



Διαταραχές ύπνου και επαγωγή αυτοανοσίας

ο ύπνος παίζει ένα σημαντικό ρόλο στο ανθρώπινο ανοσολογικό σύστημα και είναι απαραίτητος για την ομοιόσταση του. Σύμφωνα με μια πρόσφατη συστ. ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, **διαταραχές ύπνου φαίνεται να πυροδοτούν ανοσολογικές διαταραχές**, όπως παραγωγή αυτό-αντισωμάτων και οδηγώντας πιθανώς έτσι στην ανάπτυξη αυτοάνοσων νοσημάτων όπως ΣΕΛ, σκληρόδερμα και ΡΑ. Ειδικά σε πειραματικά μοντέλα, έχει φανεί επαγωγή στην έναρξη αυτοάνοσων νοσημάτων

Autoimmune rheumatic disease and sleep: a review. Sangal SR1, Tench CM, D'Cruz DP.

Curr Opin Pulm Med. 2015 Nov;21(6):553-6. doi: 10.1097/MCP.0000000000000215.