



ΕΠΕΜΥ

Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία

φυσιοθεραπεία στην οσφυαλγία

Μικρή φαίνεται να είναι η δράση της φυσιοθεραπείας στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη με **4500** περίπου ασθενείς.

Η μέση βελτίωση ήταν μόνο 6 σε μια κλίμακα 0-100 και μόνο ένας στους 3 φάνηκε να έχει την ελάχιστη βελτίωση (10/100) (Oswestry Disability Index (ODI)). Συμπτώματα τη νύχτα, παχυσαρκία και κάπνισμα ήταν προγνωστικοί παράγοντες αποτυχίας.

59% πέτυχαν ελάχιστη βελτίωση σε ερωτηματολόγια πόνου ανάπαυσης (NPRS during rest) και 60% κίνησης (NPRS during activity)

How Effective is Physical Therapy for Common Low Back Pain Diagnoses?: A Multivariate Analysis of 4597 Patients. Eleswarapu AS1, Divi SN, Dirschl DR, Mok JM, Stout C, Lee MJ. **Spine** (Phila Pa 1976). **2016 Aug 15**;41(16):1325-9. doi: 10.1097/BRS.0000000000001506.