

# ΓΕΓΟΝΟΣ Νο 1

- Μεταξύ 2015 και 2050, το ποσοστό των ανθρώπων άνω των 60 ετών θα διπλασιαστεί από 12% σε 24%.
- Το 2020, οι άνθρωποι άνω των 60 θα είναι περισσότεροι των παιδιών κάτω των 5.
- Το 2050, το 80% των ηλικιωμένων θα ζουν σε υποβαθμισμένες περιοχές

# ΓΕΓΟΝΟΣ Νο 2

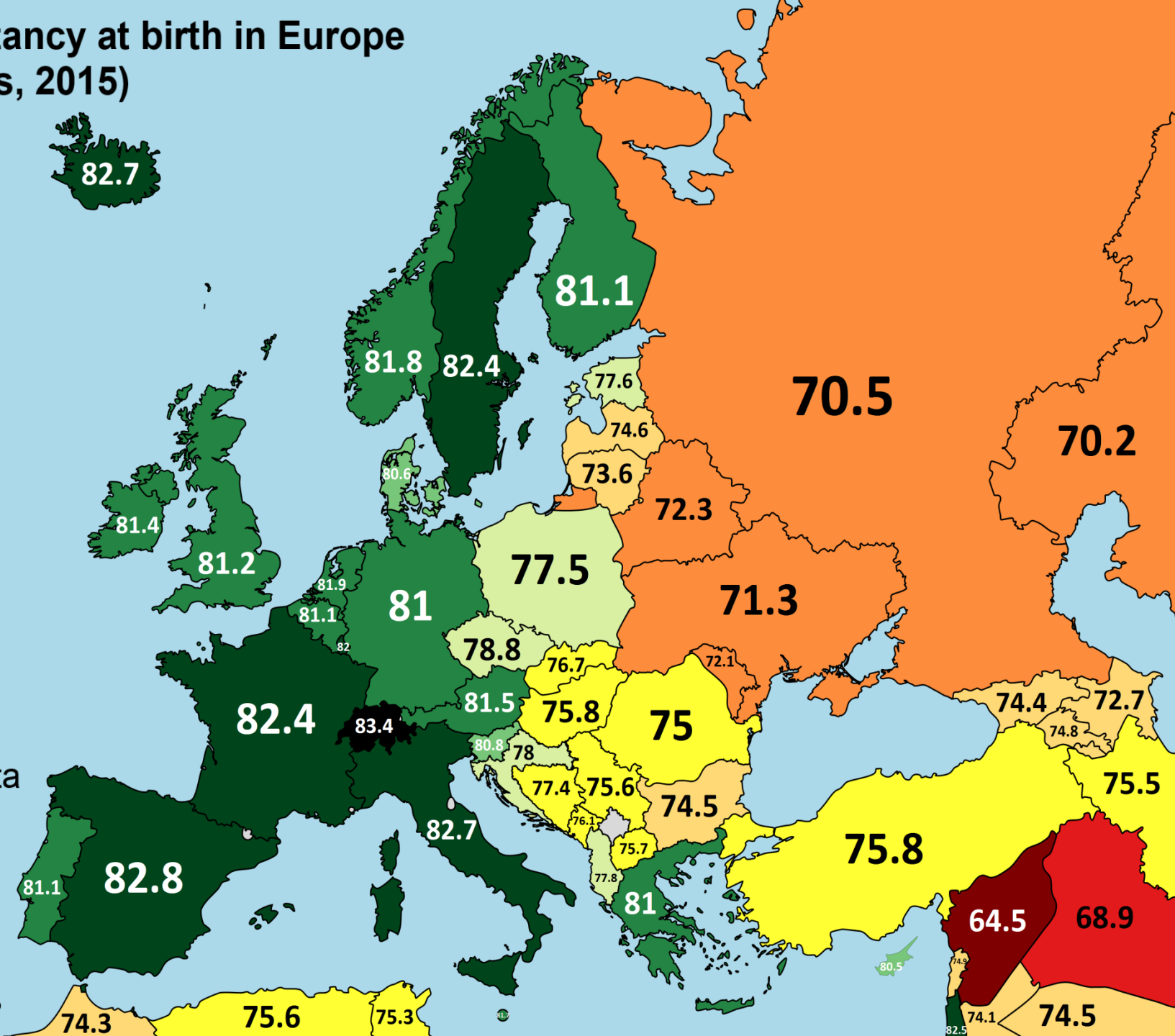
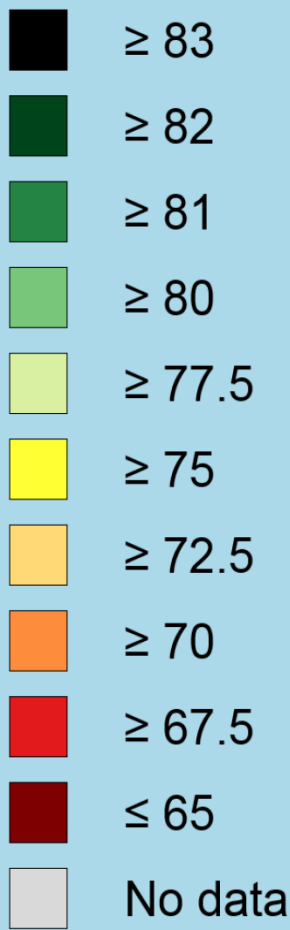
Όλοι θα  
πεθάνουμε



# **ΓΕΓΟΝΟΣ Νο 3**

**Ποτέ άλλοτε δεν ζούσαμε τόσο πολύ**

# Life expectancy at birth in Europe (both sexes, 2015)





SILVER TSUNAMI



World Health  
Organization

WORLD  
REPORT  
ON  
**AGEING  
AND  
HEALTH**

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ 1: Η γήρανση

- Τι είναι το γήρας;
- Γιατί γερνάμε;
- Γιατί γερνάμε διαφορετικά; Γιατί λίγοι φτάνουν τα 100;
- Υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας;
- Ζούμε περισσότερο και καλύτερα; Μπορούμε να επιβραδύνουμε την γήρανση και την φθορά;

## ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ 2: Η ηλικιακή μετάβαση

- Σε ποιες κυρίως ηλικιακές ομάδες εμφανίζονται τα χρόνια νοσήματα;
- Σε ποιες κυρίως ηλικιακές ομάδες συσσωρεύεται η νοσηρότητα και η θνητότητα κάθε διαφορετικής ομάδας χρόνιων νοσημάτων
- Πως μεταφέρεται η νοσηρότητα και η λειτουργική ανεπάρκεια κάθε ασθενούς στην επόμενη ηλικιακή φάση;
- Πως μπορεί να προβλεφθεί, να προληφθεί ή/και να επιβραδυνθεί η έκπτωση που προκαλούν τα χρόνια νοσήματα



# Η πρωτοβουλία της ΕΠΕΜΥ

Μακροπρόθεσμος σχεδιασμός για το **AGEING**

Τα προβλήματα της ηλικιακής μετάβασης  
και της γήρανσης:

- σε ατομικό επίπεδο
- σε επίπεδο χρονίως πασχόντων
- στο γενικό πληθυσμό

# AGEING - ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ

**Πρόκειται για τις αλλαγές και οι επιβαρύνσεις που προκαλούνται με την πάροδο της ηλικίας**

- δεν ταυτίζεται πάντοτε με τη γήρανση
- διακρίνεται σε πολλούς θεματικούς τομείς

# Θεματικοί τομείς

- Φλεγμονή
- Αυτοανοσία
- Καρκίνος
- Αρθρίτιδα και ρευματικές παθήσεις
- Καρδιαγγειακός κίνδυνος
- Αλλαγές στο μεταβολισμό
- Διαταραχές στον οστικό μεταβολισμό και κατάγματα
- Δερματικές αλλαγές



- Ορμονική έκπτωση
- Νευρολογική έκπτωση
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες
- Ψυχικές επιβαρύνσεις
- Δίαιτα και διατροφή
- Βιοδείκτες
- Λειτουργική και συμπληρωματική ιατρική
- .....
- .....

## Και ακόμα:

- Η οικονομική διάσταση
- Η κοινωνική διάσταση
- Οι επιβαρύνσεις που προκαλούνται στα συστήματα υγείας και κοινωνικών παροχών

# AGEING: Χρονοδιάγραμμα

## Στο 9<sup>ο</sup> Συνέδριο:

- Θα τεθούν τα ζητήματα
- Θα γίνει μια πρώτη επαφή-συνομιλία των ενδιαφερομένων μερών

## Σε επόμενο forum της ΕΠΕΜΥ για το AGEING:

- Θα επιλεγούν τα κύρια θέματα
- Θα δημιουργηθούν κοινές συνεργατικές ομάδες εργασίας
  - ✓ με ιατρούς
  - ✓ άλλους επαγγελματίες υγείας
  - ✓ ασθενείς με χρόνια νοσήματα
  - ✓ εξειδικευμένους επιστήμονες

# AGEING: Σκοπούμενες δράσεις

- **συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση**
- **εκπαίδευση άλλων επαγγελματιών υγείας**
- **επιδημιολογική έρευνα**
- **ενημέρωση – ευαισθητοποίησης του πληθυσμού**
- **παρεμβάσεις στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και στα social media**
- **συνεργασία με άλλες επιστημονικές εταιρείες**
- **πρωτοβουλίες μαζί με τις ενώσεις/συλλόγους ασθενών**
- **συνέργειες με τη φαρμακοβιομηχανία**
- **προώθηση θεσμικών αλλαγών μέσω της κεντρικής διοίκησης και της αυτοδιοίκησης**

# AGEING: Σκοπός

Η ανταπόκριση σε μια από τις μεγαλύτερες σύγχρονες προκλήσεις της εποχής :

- Βελτίωση προσωπικής υγείας και ευεξίας με την πάροδο της ηλικίας
- Ομαλή μετάβαση των χρονίως πασχόντων στην επόμενη ηλικιακή ομάδα
- Προσαρμογή της δημόσιας υγείας και της κοινωνικής συνοχής στις απαιτήσεις που προκαλεί το φαινόμενο της γήρανσης του πληθυσμού



