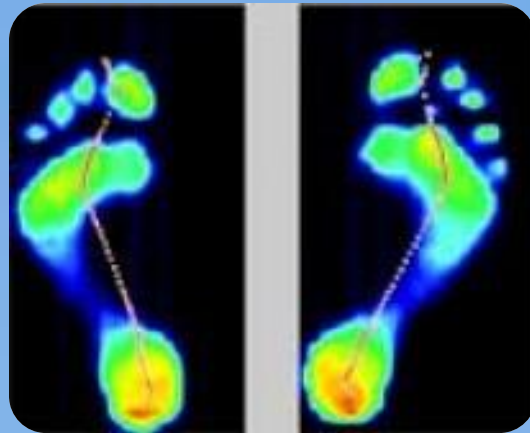


Λειτουργικότητα του άκρου ποδός - ο ρόλος του ποδολόγου



*Χαμουριάδης Δημήτριος
Ποδολόγος*

Τι είναι η ποδολογία;

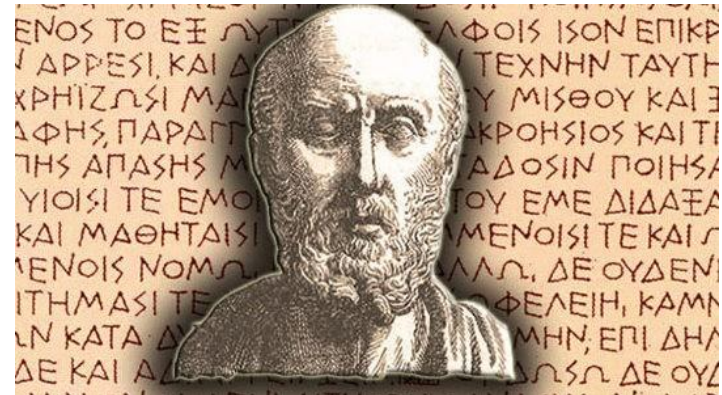
- Η **ποδολογία** είναι ο τομέας των επιστημών υγείας, ο οποίος ασχολείται ειδικά με τις παθήσεις του **άκρου ποδός**.
- **Ο ποδολόγος**
 - αντιμετωπίζει τα προβλήματα του ποδιού με ειδικές μεθόδους
 - διαπιστώνει παθολογικές αλλαγές που απαιτούν ιατρική θεραπεία
 - λειτουργεί ως σύνδεσμος μεταξύ ασθενούς – ιατρού - κατασκευαστή ειδικών πελμάτων- φυσιοθεραπευτών κλπ.

Είναι μια καινούρια επιστήμη;

- Η ιστορία της ποδολογίας χρονολογείται χιλιάδες χρόνια πριν....



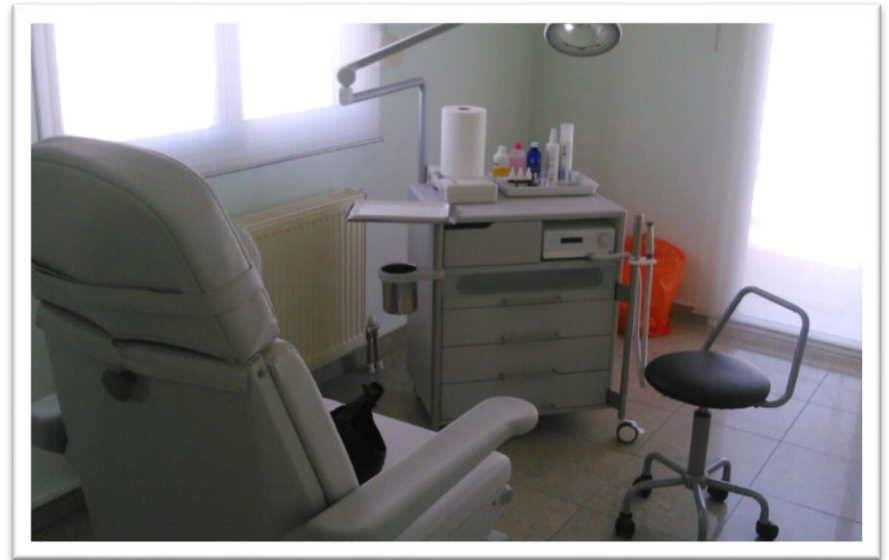
- Αρχαίοι Αιγύπτιοι



- Ο Ιπποκράτης (400 π.Χ) ασχολήθηκε με την σκληροδερμία των ποδιών (κάλους-υπερκεράτωση)

Ποιο είναι το αντικείμενο του ποδολόγου;

- Ο Ποδολόγος ασχολείται με τις παθήσεις των κάτω άκρων, αντιμετωπίζοντας:
 - κάλους,
 - σκληροδερμία,
 - ραγάδες,
 - υπερκερατώσεις,
 - μυκητιάσεις νυχιών,
 - ονυχογρυπώσεις
 - ονυχοκρυπτώσεις,
 - ορθονυχία





Κάλοι



Παθήσεις Νυχιών



Διαβητικό Πόδι



Πλατυποδία



Κοιλοποδία



Κότσι



Πελματιαία
Απονευρωσίτις



Γαμψοδακτυλία



Μεταταρσαλγία

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ

Είσφρυση όνυχα



Είσφρηση ονύχων (νύχια που «μπαίνουν» μέσα στο κρέας)



Είσφρηση όνυχα - αντιμετώπιση



Ονυχογρύπωση



Μύκητες των ονύχων

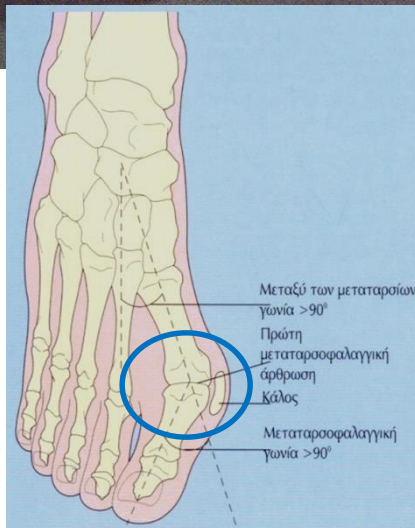


Μύκητες των ονύχων – θεραπεία φωτοδυναμικής



ΣΥΧΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΟΣ

Βλαισός μέγας δάκτυλος



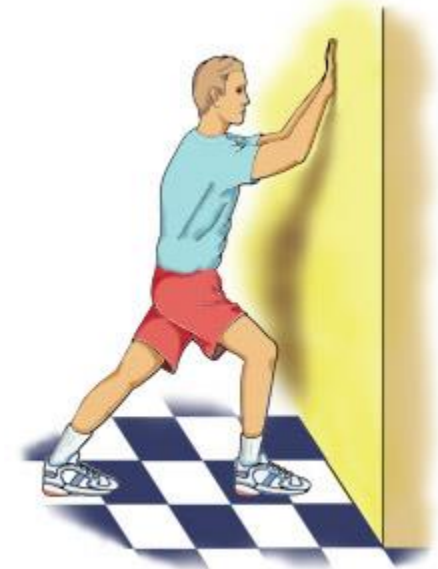
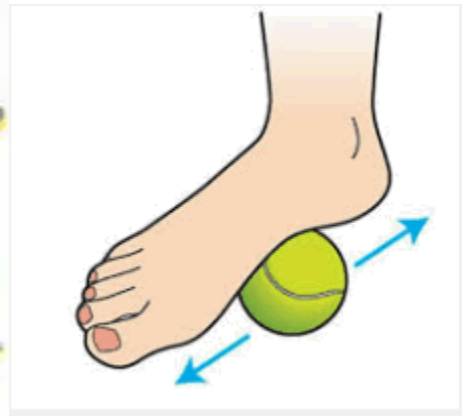
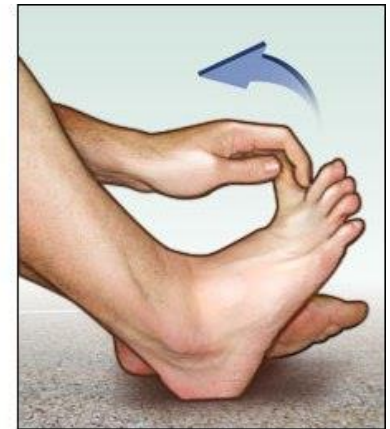
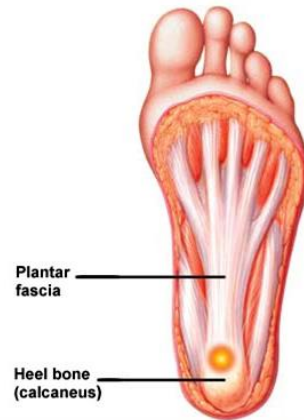
Πρόπτωση μεταταρσίων - κάλοι



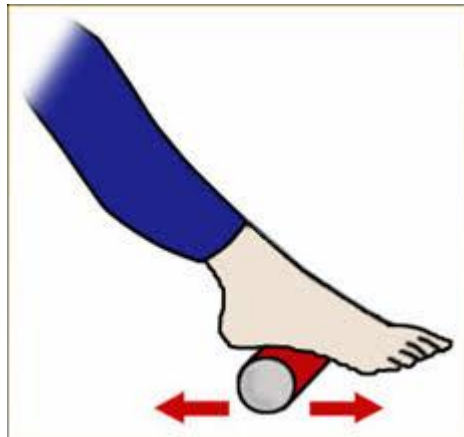
Πελματιαία απονευρωσίτιδα



Πελματιαία απονευρωσίτιδα



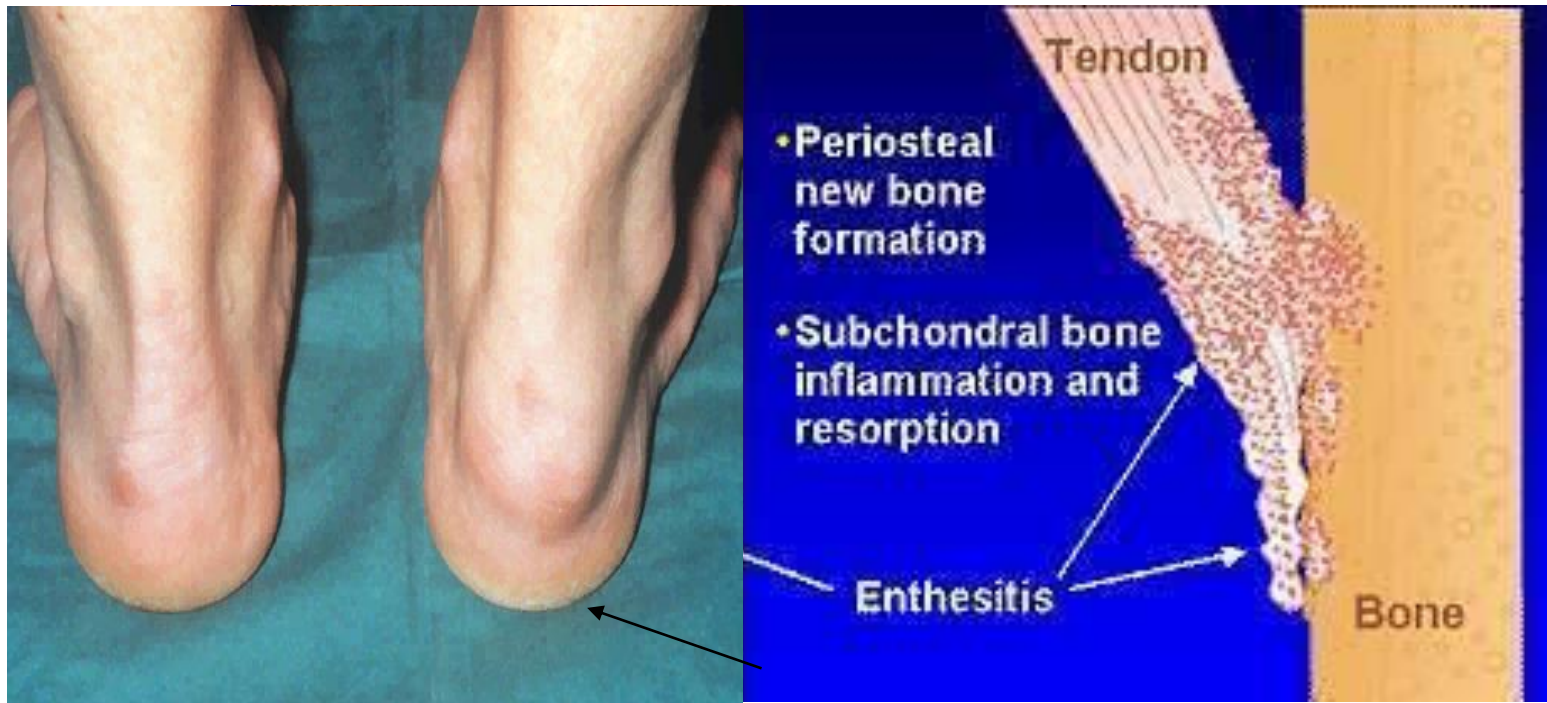
Πελματιαία απονευρωσίτιδα – συντηρητική θεραπεία



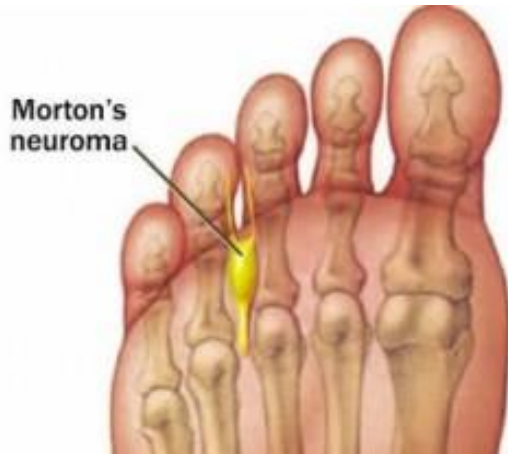
Πελματιαία απονευρωσίτιδα – άκανθα πτέρνης χειρ/κή αντιμετώπιση



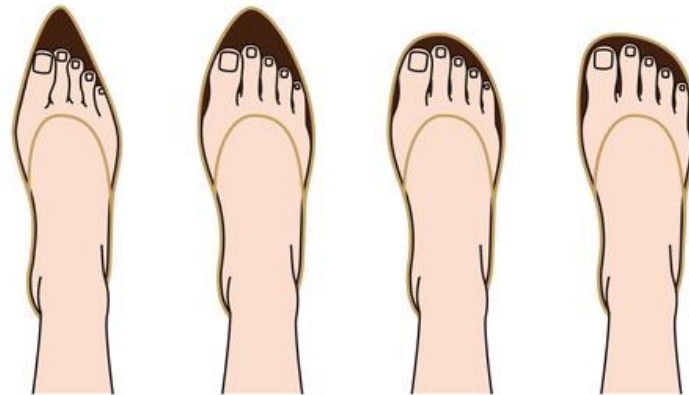
Ενθεσοπάθεια του Αχιλλείου τένοντα

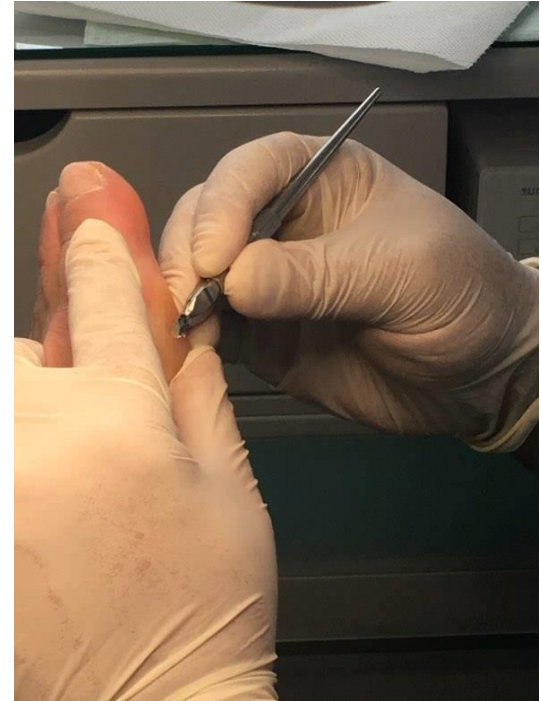
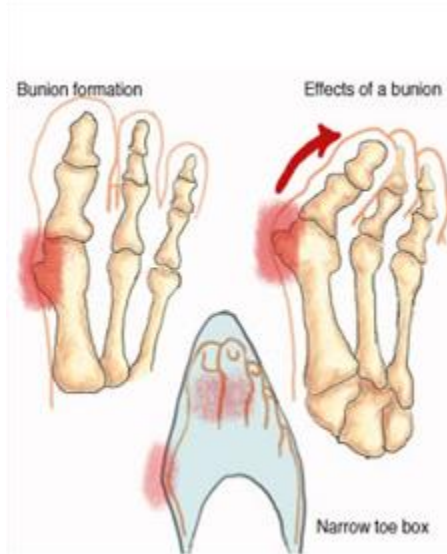


Νευρίνωμα Morton



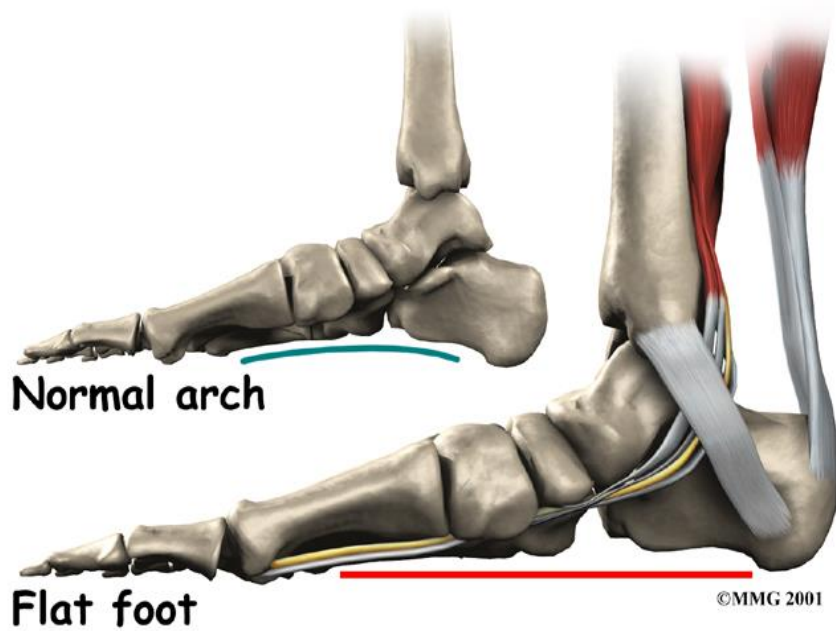
» Neuroma





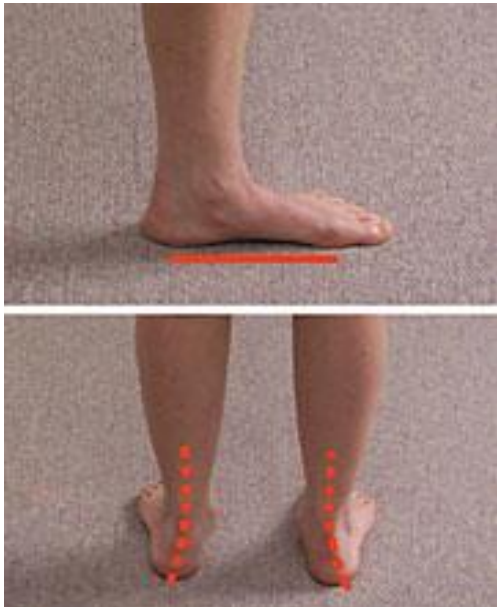
ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΥΣΜΟΡΦΙΕΣ

Πλατυποδία

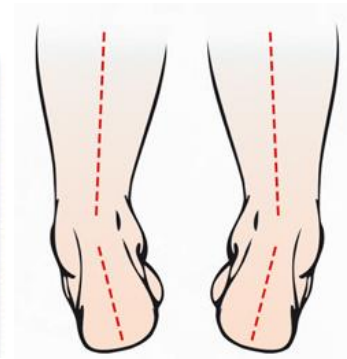


Πελματογράφημα

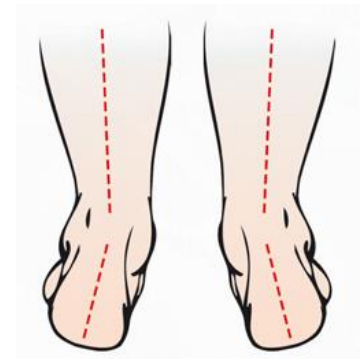
Πλατυποδία



Ραιβοποδία



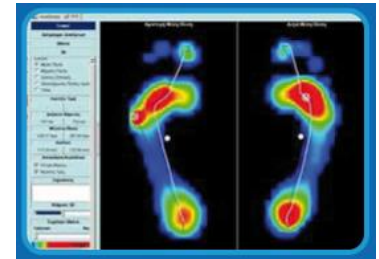
Βλαιοποδία



Κοιλοποδία

Πελματογράφημα

- Το πελματογράφημα είναι μια εξέταση που αναλύει την κατανομή των πιέσεων κατά τη στάση και τη βάρδια, αποτυπώνοντας ψηφιακά τη μορφολογία του πέλματός μας.
- Πρόκειται για μια συσκευή με χιλιάδες αισθητήρες, οι οποίοι καταγράφουν τις πιέσεις που ασκούνται σε κάθε σημείο του πέλματος, όταν αυτό βρίσκεται σε επαφή με την επιφάνειά της.
- Με τη συσκευή είναι συνδεδεμένος ένας ηλεκτρονικός υπολογιστής, ο οποίος συλλέγει, επεξεργάζεται και αναλύει τις συγκεκριμένες πληροφορίες.
- Η ανάλυση των μετρήσεων γίνεται από τον υπολογιστή και η τελική τους αξιολόγηση από τον ειδικό, ο οποίος, εάν το κρίνει απαραίτητο, θα συστήσει ειδικά ορθωτικά πέλματα στα παπούτσια, τα οποία θα κατασκευαστούν με βάση το πελματογράφημα.



Πελματογράφημα



Ποδολογία και ειδικά προβλήματα

- Υπάρχουν διάφορα πεδία των ιατρικών ειδικοτήτων με τα οποία ασχολείται η ποδολογία
 - Ρευματολογία
 - Ορθοπαιδική
 - Σπορ και τραύμα
 - Αγγειακές και νευρολογικές παθήσεις
 - Δερματολογία
 - Σακχαρώδης διαβήτης



ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Ρευματοειδής αρθρίτιδα



Μόνιμες παραμορφώσεις κάτω άκρων

Ρευματοειδής αρθρίτιδα



Ρευματοειδής αρθρίτιδα



Σφυροδακτυλία



© ELSEVIER, INC. - NETTERIMAGES.COM

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Πρόπτωση μεταταρσίων



© ELSEVIER, INC. - NETTERIMAGES.COM

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Πρόπτωση μεταταρσίων - κάλοι



ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ

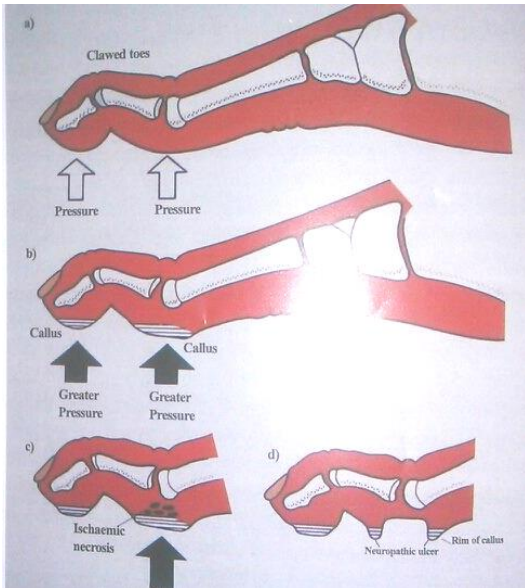
Αρθρίτιδα και ΣΔ: το Διαβητικό πόδι

- Το διαβητικό πόδι είναι μια από τις σοβαρότερες επιπλοκές που απειλούν τα άτομα με Σακχαρώδη διαβήτη. Κάθε μισό λεπτό κάπου στον κόσμο γίνεται ένας ακρωτηριασμός εξαιτίας αυτής της σοβαρής επιπλοκής. Οι συνέπειες στην ψυχολογία και την ποιότητα της ζωής των ατόμων που υποβάλλονται σε ακρωτηριασμό είναι πολύ μεγάλες.
- Εκτιμάται ότι το 15% των διαβητικών ασθενών θα εμφανίσουν έλκος, συνήθως στο πέλμα και τα δάκτυλα, στη διάρκεια της ζωής τους, και ότι το 14-24% των διαβητικών ασθενών με έλκος ποδιού θα χρειαστούν ακρωτηριασμό.

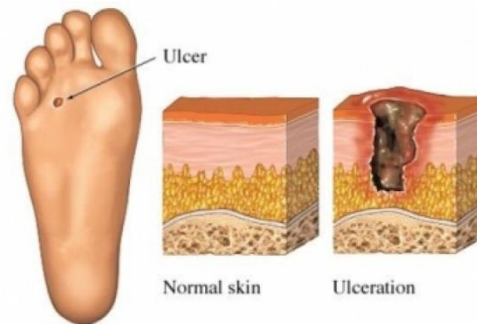
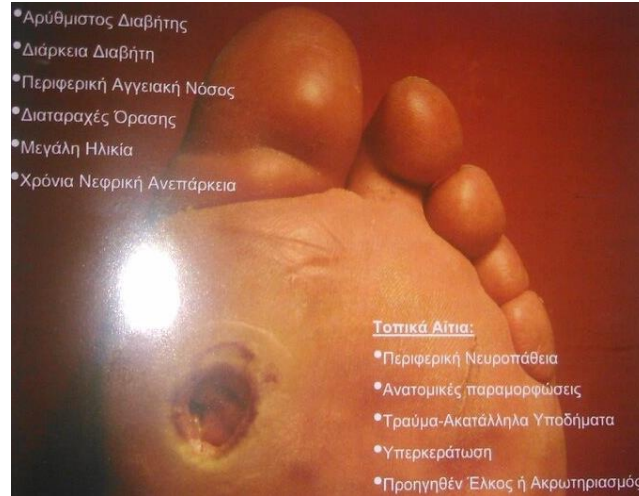


Πελματιαίο νευροατροφικό έλκος στον ΣΔ

Αίτια



Μηχανισμός δημιουργίας έλκους

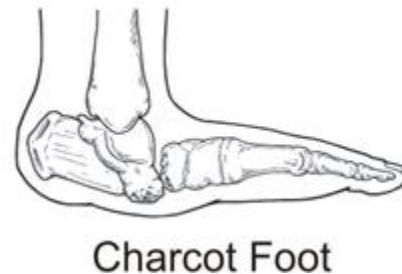
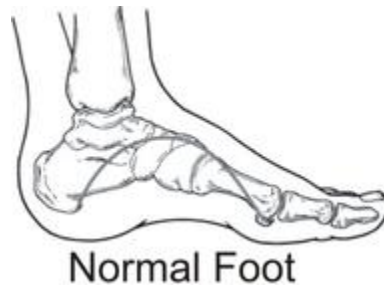


Οστεομυελίτιδα

Αρθρίτιδα και ΣΔ: το Διαβητικό πόδι



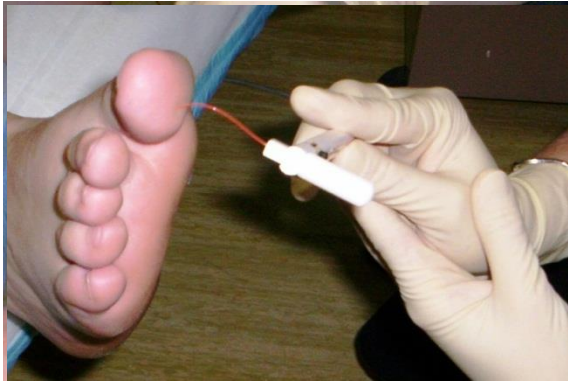
- Ισχαιμία
- Παραμόρφωση
- Λοιμώξεις
- Έλκη
- Πόδι “Charcot”



Το Διαβητικό πόδι - Πόδι “Charcot”



Έλεγχος διαβητικού ποδιού



Pin prick test



Proprioception



Vibration Perception Threshold

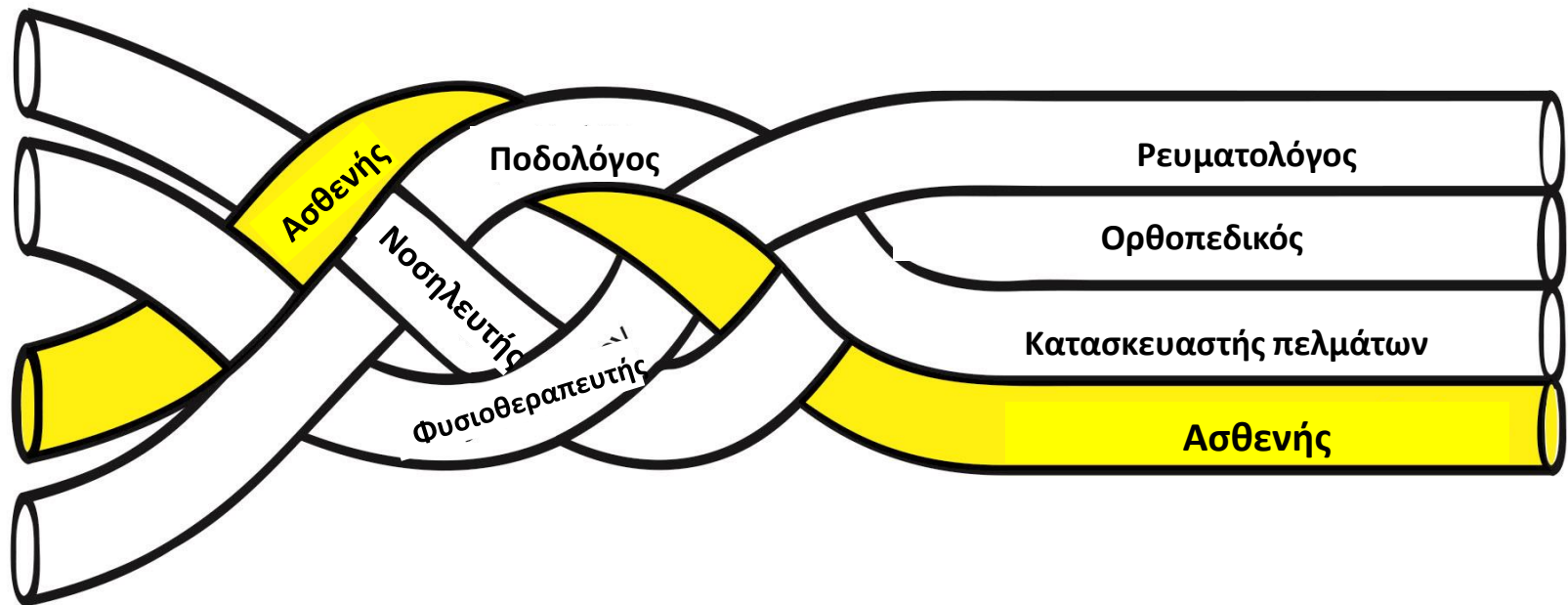


Achilles Tendon Reflex

Έλεγχος διαβητικού ποδιού



Ο ρόλος του ποδολόγου



- Σε συνεργασία με τον ιατρό – φυσιοθεραπευτή κλπ, μπορεί να ανακουφίσει και να βοηθήσει στην αποκατάσταση της βάδισης των ασθενών με νοσήματα που αφορούν στον άκρο πόδα



Ευχαριστώ πολύ!