

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ

ΛΥΓΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ MD MSc
ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ



Μιχαήλ Λυγνός MD, MSc
Ειδικός Ρευματολόγος

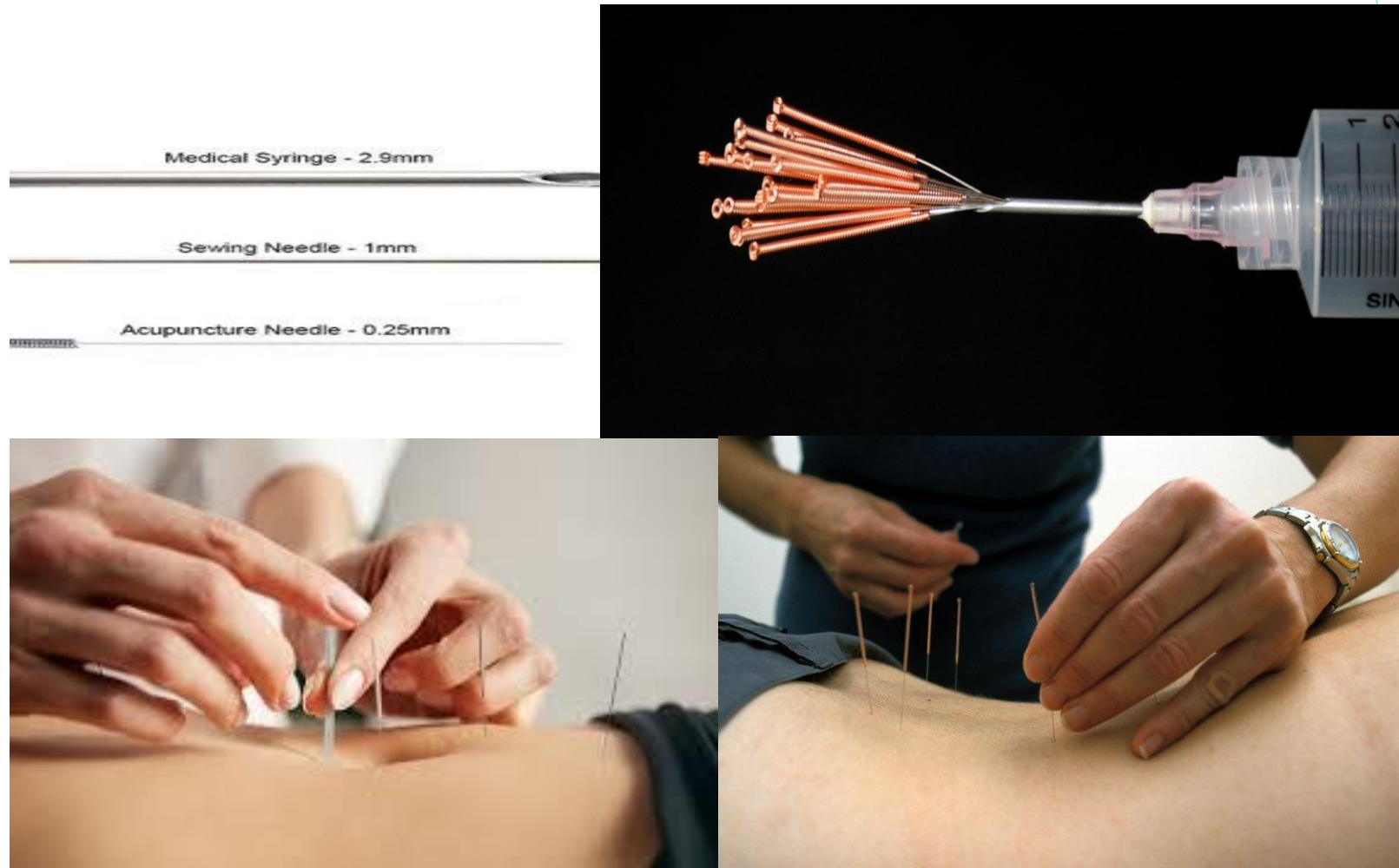
*ΜΔΕ Ιατρικής Σχολής Αθηνών στα
"Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών" (Οστεοπόρωση)
Μέλος Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας
Μέλος Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης*

Γεωργίου Πετρίτση 20, Ερμούπολη, Σύρος
Ιατρείο Μυκόνου εντός της κλινικής Μυκονιάτικη Υγεία
Τηλ. 22810 82033 | Κιν. 6979 219575
Email. lygnosmichail@hotmail.com

Βελονισμός στην Οσφραλγία

- ▶ Αρχαιότερη σύγχρονη μέθοδος θεραπείας
- ▶ Εισαγωγή ειδικών βελονών σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος
- ▶ Οι βελόνες που χρησιμοποιούνται είναι μίας χρήσεως.
- ▶ Βέλτιστη επιλογή των 10-16 καλύτερων σημείων του βελονισμού για κάθε ασθενή
- ▶ Θέμα γνώσης, πείρας, σχεδιασμού θεραπευτικής αντιμετώπισης και τεχνικής του κάθε γιατρού

Βελονισμός στην Οσφυαλγία



Βελονισμός στην Οσφραλγία

Κομμάτι της κινέζικης ιατρικής (3000 χρόνια)

▶ Οσφραλγία

Meta-analysis: Acupuncture for low back pain E.Mannheimer et al Ann Intern Med. 2005

Efficacy and Effectiveness of Acupuncture in Patients with Chronic Low Back Pain - A Summary of the Acupuncture in Routine Care Study (ARC) and the Acupuncture Randomized Trial (ART) Witt CM et al

German Acupuncture Trials (GERAC) for chronic low back pain: randomized, multicenter, blinded, parallel-group trial with 3 groups. Haake M et al Arch Intern Med. 2007

1. Ιδιαίτερα αποτελεσματικός στον χρόνιο πόνο βοηθώντας το 55% έως 85% των ασθενών
2. Δραστικότερος από την εφαρμογή του placebo.
3. Θετική σχέση «κόστους- αποτελέσματος» του βελονισμού
4. Θετική δράση στην επάνοδο στην εργασία και μείωση χρήσης φαρμ. αγωγής

▶ Ρευματοειδή αρθρίτιδα

▶ Περιχικούς πόνους (περιαρθρίτιδα ώμου, επικονδυλίτιδα)

▶ Ινομυαλγία

▶ Οστεοαρθρίτιδα

Βελονισμός στην Οσφραλγία

Ο Αμερικανικός Οργανισμός Ελέγχου Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA)
Αμερικανικό Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας (NIH)

- ▶ Ο βελονισμός είναι αποτελεσματικός σε χρόνιους πόνους
- ▶ Συμπληρωματική θεραπεία σε χρόνιους πόνους (οσφραλγία), σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και σε εθισμό ουσιών.
- ▶ Εξαιρετικά ηπιότερες ανεπιθύμητες ενέργειες σε σχέση με τις συμβατικές θεραπείες

Στην Γερμανία το Δημόσιο Ασφαλιστικό Σύστημα

- ▶ Αποζημιώνει τους ασθενείς με χρόνια οσφραλγία και με οστεοαρθρίτιδα από το 2007
- ▶ 12.000 γιατροί, προσφέρουν τις υπηρεσίες τους με την εφαρμογή ιατρικού βελονισμού.

Στην Ελλάδα

- ▶ Σύμφωνα με τις κείμενες νομοθετικές διατάξεις, ο βελονισμός είναι ιατρική πράξη και ως εκ τούτου απαγορεύεται η άσκησή του από οποιοδήποτε άλλο επάγγελμα Υγείας. (1980)

Βελονισμός στην Οσφραλγία

Summary

In 2003 World Health Organization published a report about clinical trials researching the effectiveness of acupuncture. More than one hundred indication were discussed and divided into four groups concerning the strength of existing evidence.

1. Adverse reactions to radiotherapy and/or chemotherapy
2. Allergic rhinitis
3. Biliary colic
4. Depression
5. Dysmenorrhoea, primary
6. Epigastralgia, acute in peptic ulcer, acute and chronic gastritis
7. Facial pain
8. Headache
9. Hypertension, essential
10. Hypotension, primary
11. Induction of labour
12. **Knee pain**
13. Leukopenia
14. **Low back pain**
15. Malposition of fetus, correction of
16. Morning sickness
17. Nausea and vomiting
18. **Neck pain**
19. Pain in dentistry
20. **Periarthritis of shoulder**
21. Postoperative pain
22. Renal colic
23. Rheumatoid arthritis
24. **Sciatica**
25. Sprain
26. Stroke
27. **Tennis elbow**

Βελονισμός στην Οσφυαλγία

Τρόπος δράσης

Ενδογενή οπιοειδή

- ▶ Ενδορφίνες (α,β,γ),
- ▶ Εγκεφαλίνες
- ▶ Δυνορφίνες (α,β)

Ανταγωνιστές ενδογενών οπιοειδών

- ▶ Cck- χολοκυστοκίνη

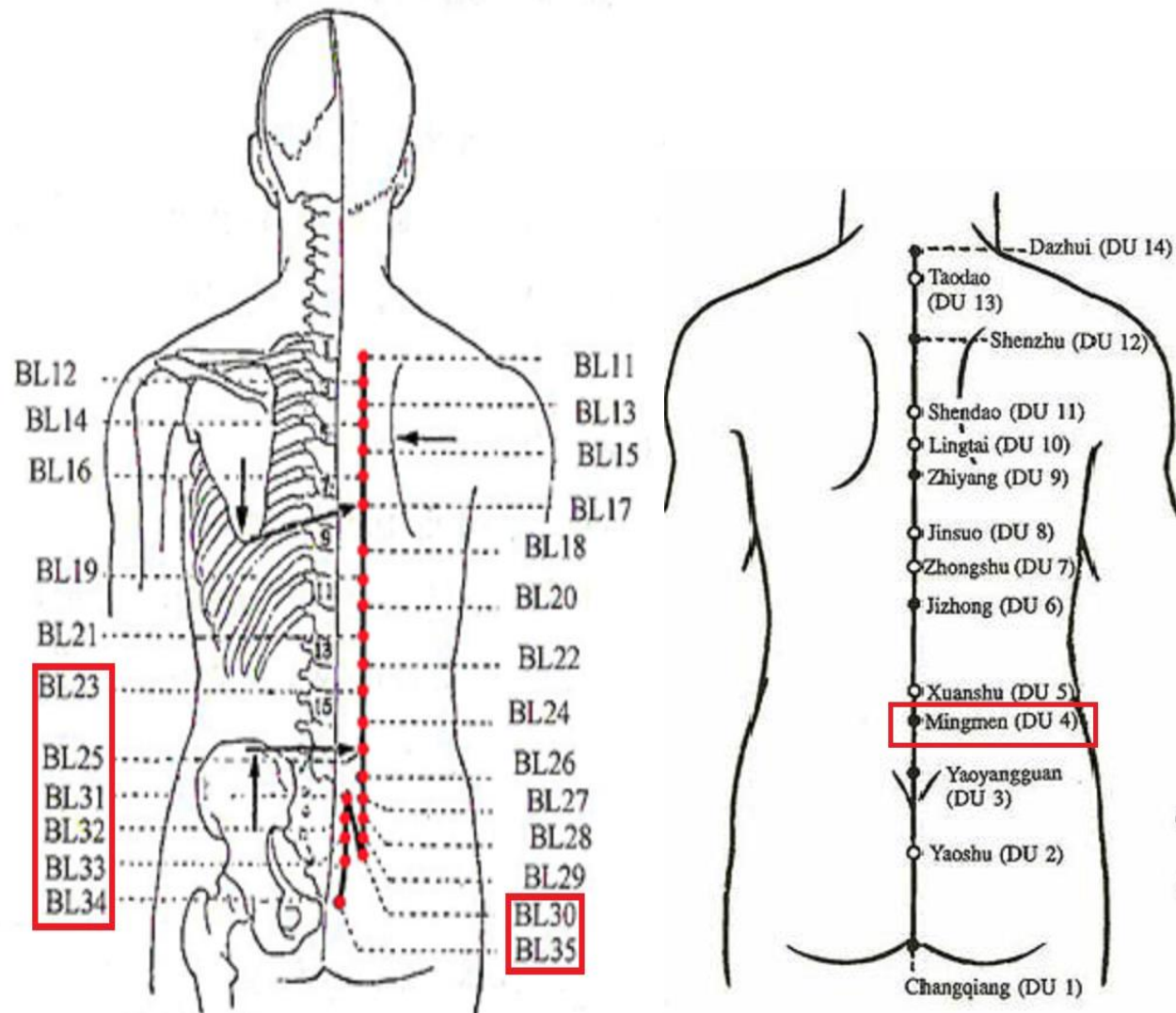
Νευροδιαβιβαστές

- ▶ Σεροτονίνη
- ▶ Νορεπινεφρίνη
- ▶ GABA

Άλλες ουσίες

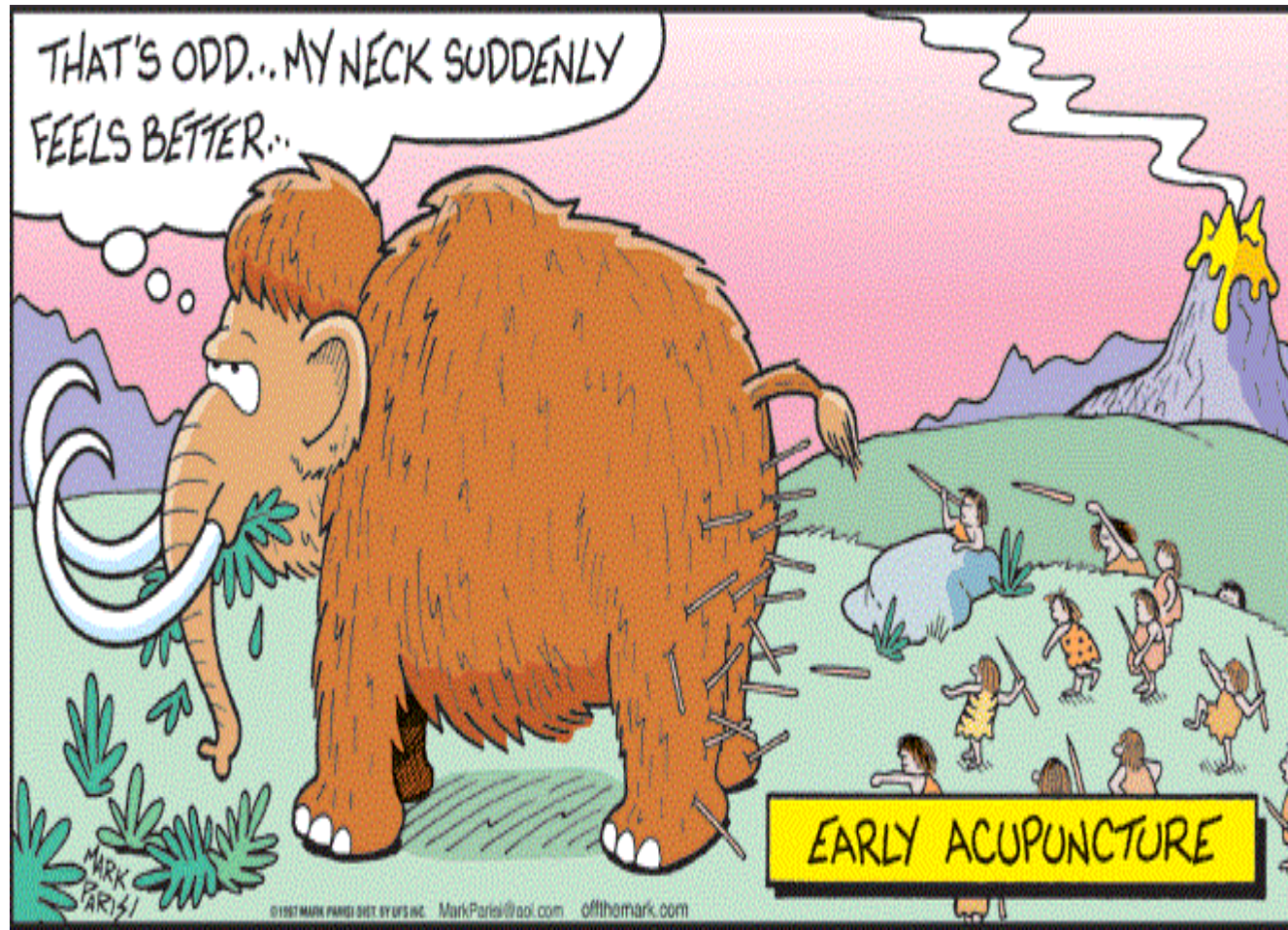
- ▶ Κορτιζόλη

Βελονισμός στην Οσφραλγία



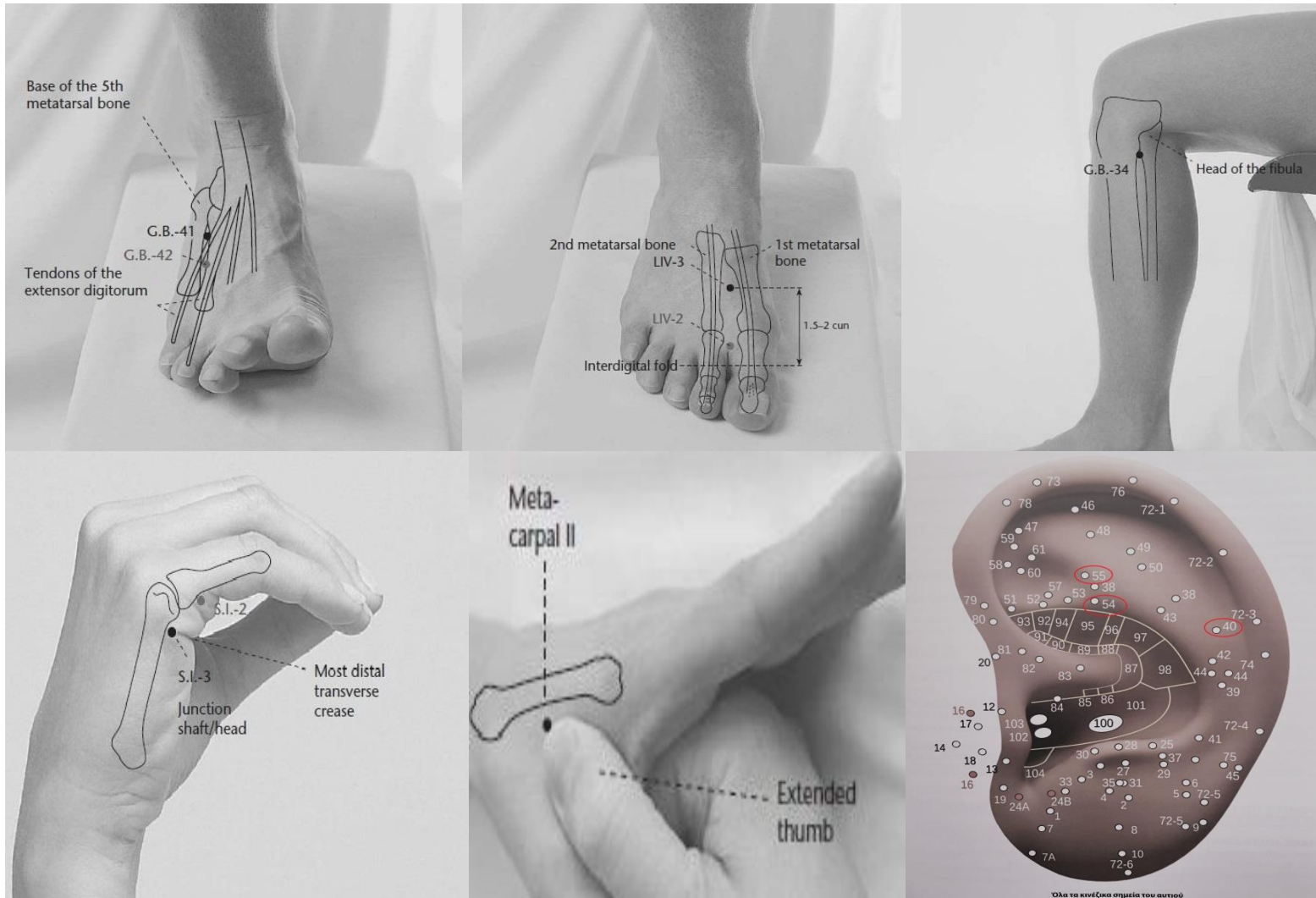
Βελονισμός στην Οσφραλγία

Απομακρυσμένα Σημεία



Βελονισμός στην Οσφραλγία

Απομακρυσμένα Σημεία- Ωτοβελονισμός



Όλα τα κινέζικα σημεία του αυτιού

Βελονισμός στην Οσφραλγία

Ηλεκτροβελονισμός

- ▶ Εφαρμογή στις βελόνες ειδικά διαμορφωμένου ηλεκτρικού ρεύματος
- ▶ Έυρύτατη εφαρμογή στην κλινική πράξη (ιατρεία πόνου)
- ▶ Διάρκεια 10- 20 min
- ▶ Ακριβή εντοπισμό σημείων αλλά και η ανεύρεση νέων (OK 31-34 Περιφερικά ΠΕ 4, ΧΚ 34)
- ▶ Συγκεκριμένη συχνότητα και ένταση του ρεύματος



Βελονισμός στην Οσφραλγία

Συμπερασματικά

- ▶ Συμπληρωματική μέθοδος θεραπείας
- ▶ Ασφαλής
- ▶ Αποτελεσματική
- ▶ Σχεδόν ελεύθερη ανεπιθύμητων ενεργειών
- ▶ Η μοναδική εναλλακτική-συμπληρωματική θεραπεία που εφαρμόζεται σε Δημόσια Νοσοκομεία σε όλον τον κόσμο.

