



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ
ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
(ΕΠΕΜΥ)



ΡΟΔΟΣ 2017



Ετήσιο Πανελλήνιο
Επιστημονικό
Συμπόσιο **ΕΠΕΜΥ**

AGEING

«ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ - Η ηλικιακή μετάβαση»

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Προκλήσεις και πρωτοβουλίες

Τρόντζας Παναγιώτης, Πρόεδρος ΕΠΕΜΥ

ΓΕΓΟΝΟΣ Νο 1

- Μεταξύ 2015 και 2050, το ποσοστό των ανθρώπων άνω των 60 ετών θα διπλασιαστεί από 12% σε 24%.
- Το 2020, οι άνθρωποι άνω των 60 θα είναι περισσότεροι των παιδιών κάτω των 5.
- Το 2050, το 80% των ηλικιωμένων θα ζουν σε υποβαθμισμένες περιοχές

ΓΕΓΟΝΟΣ Νο 2

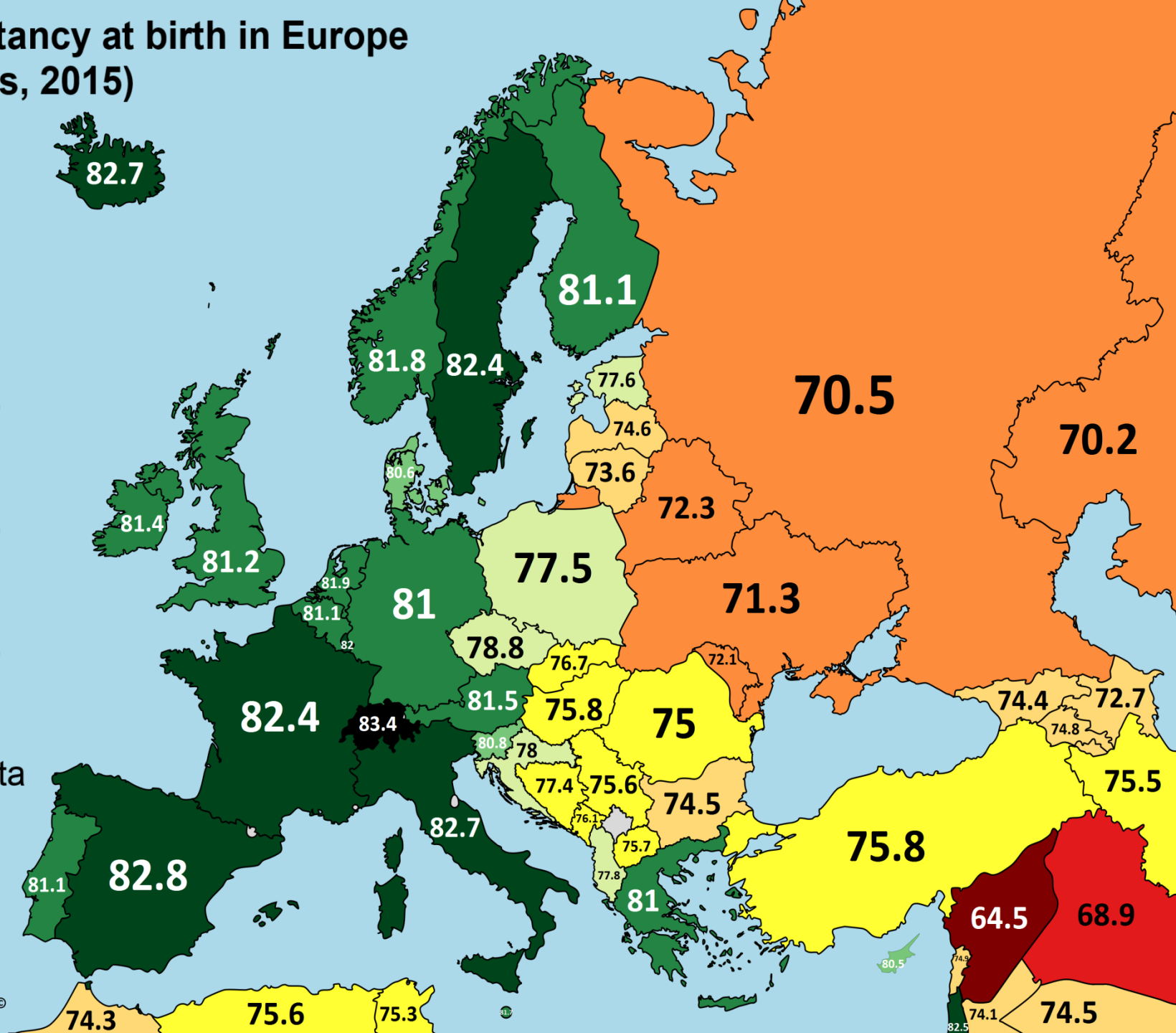
Όλοι θα
πεθάνουμε



ΓΕΓΟΝΟΣ Νο 3

Ποτέ άλλοτε δεν ζούσαμε τόσο πολύ

Life expectancy at birth in Europe (both sexes, 2015)





SILVER TSUNAMI



World Health
Organization

WORLD
REPORT
ON
**AGEING
AND
HEALTH**

ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ 1: Η γήρανση

- Τι είναι το γήρας;
- Γιατί γερνάμε;
- Γιατί γερνάμε διαφορετικά; Γιατί λίγοι φτάνουν τα 100;
- Υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας;
- Ζούμε περισσότερο και καλύτερα; Μπορούμε να επιβραδύνουμε την γήρανση και την φθορά;

ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ 2: Η ηλικιακή μετάβαση

- Σε ποιες κυρίως ηλικιακές ομάδες εμφανίζονται τα χρόνια νοσήματα;
- Σε ποιες κυρίως ηλικιακές ομάδες συσσωρεύεται η νοσηρότητα και η θνητότητα κάθε διαφορετικής ομάδας χρόνιων νοσημάτων
- Πως μεταφέρεται η νοσηρότητα και η λειτουργική ανεπάρκεια κάθε ασθενούς στην επόμενη ηλικιακή φάση;
- Πως μπορεί να προβλεφθεί, να προληφθεί ή/και να επιβραδυνθεί η έκπτωση που προκαλούν τα χρόνια νοσήματα

Η πρωτοβουλία της ΕΠΕΜΥ

Μακροπρόθεσμος σχεδιασμός για το **AGEING**

Τα προβλήματα της ηλικιακής μετάβασης
και της γήρανσης:

- σε ατομικό επίπεδο
- σε επίπεδο χρονίως πασχόντων
- στο γενικό πληθυσμό

AGEING - ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ

Πρόκειται για τις αλλαγές και οι επιβαρύνσεις που προκαλούνται με την πάροδο της ηλικίας

- δεν ταυτίζεται πάντοτε με τη γήρανση
- διακρίνεται σε πολλούς θεματικούς τομείς

Θεματικοί τομείς

- Φλεγμονή
- Αυτοανοσία
- Καρκίνος
- Αρθρίτιδα και ρευματικές παθήσεις
- Καρδιαγγειακός κίνδυνος
- Αλλαγές στο μεταβολισμό
- Διαταραχές στον οστικό μεταβολισμό και κατάγματα
- Δερματικές αλλαγές



- Ορμονική έκπτωση
- Νευρολογική έκπτωση
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες
- Ψυχικές επιβαρύνσεις
- Δίαιτα και διατροφή
- Βιοδείκτες
- Λειτουργική και συμπληρωματική ιατρική
-
-

Και ακόμα:

- Η οικονομική διάσταση
- Η κοινωνική διάσταση
- Οι επιβαρύνσεις που προκαλούνται στα συστήματα υγείας και κοινωνικών παροχών

AGEING: Συνεδρίες στο 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο

➤ 1^ο Μέρος: Παρασκευή 18:15-20:45

Εισαγωγή

➤ 2^ο Μέρος: Κυριακή 17:00-18:00

Η οπτική των ασθενών με χρόνια μυοσκελετικά νοσήματα

➤ 3^ο Μέρος: Δευτέρα 11:30-13:00

Χαρτογράφηση της νοσηρότητας σε επιμέρους ειδικότητες

AGEING: Χρονοδιάγραμμα

Στο 9^ο Συνέδριο:

- Θα τεθούν τα ζητήματα
- Θα γίνει μια πρώτη επαφή-συνομιλία των ενδιαφερομένων μερών

Σε επόμενο forum της ΕΠΕΜΥ για το AGEING:

- Θα επιλεγούν τα κύρια θέματα
- Θα δημιουργηθούν κοινές συνεργατικές ομάδες εργασίας
 - ✓ με ιατρούς
 - ✓ άλλους επαγγελματίες υγείας
 - ✓ ασθενείς με χρόνια νοσήματα
 - ✓ εξειδικευμένους επιστήμονες

AGEING: Σκοπούμενες δράσεις

- **συνεχιζόμενη ιατρική εκπαίδευση**
- **εκπαίδευση άλλων επαγγελματιών υγείας**
- **επιδημιολογική έρευνα**
- **ενημέρωση – ευαισθητοποίησης του πληθυσμού**
- **παρεμβάσεις στα μέσα μαζικής ενημέρωσης και στα social media**
- **συνεργασία με άλλες επιστημονικές εταιρείες**
- **πρωτοβουλίες μαζί με τις ενώσεις/συλλόγους ασθενών**
- **συνέργειες με τη φαρμακοβιομηχανία**
- **προώθηση θεσμικών αλλαγών μέσω της κεντρικής διοίκησης και της αυτοδιοίκησης**

AGEING: Σκοπός

Η ανταπόκριση σε μια από τις μεγαλύτερες σύγχρονες προκλήσεις της εποχής :

- Βελτίωση προσωπικής υγείας και ευεξίας με την πάροδο της ηλικίας
- Ομαλή μετάβαση των χρονίως πασχόντων στην επόμενη ηλικιακή ομάδα
- Προσαρμογή της δημόσιας υγείας και της κοινωνικής συνοχής στις απαιτήσεις που προκαλεί το φαινόμενο της γήρανσης του πληθυσμού

