



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ
ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
(ΕΠΕΜΥ)

8^ο Ετήσιο Επιστημονικό Συμπόσιο ΕΠΕΜΥ

Ολοκληρωμένη διαχείριση των Αυτοάνοσων
Φλεγμονωδών Νοσημάτων και των άλλων
Μυοσκελετικών Παθήσεων

**21-24
Απριλίου
2016**

**Avra
Imperial
Χανιά**

- Διαβέσεις
- Στρογγυλά τραπέζια
- Σεμινάρια
- Κλινικά φροντιστήρια
- Διαιτητικές προσεγγίσεις
- Βιβλιογραφική ανασκόπηση
- Σύζητηση περιστατικών
- Δορυφορικές εκδηλώσεις



**Αναλύοντας την ολοκληρωμένη
φροντίδα του ρευματοπαθούς**

Κατερίνα Κουτσογιάννη

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης

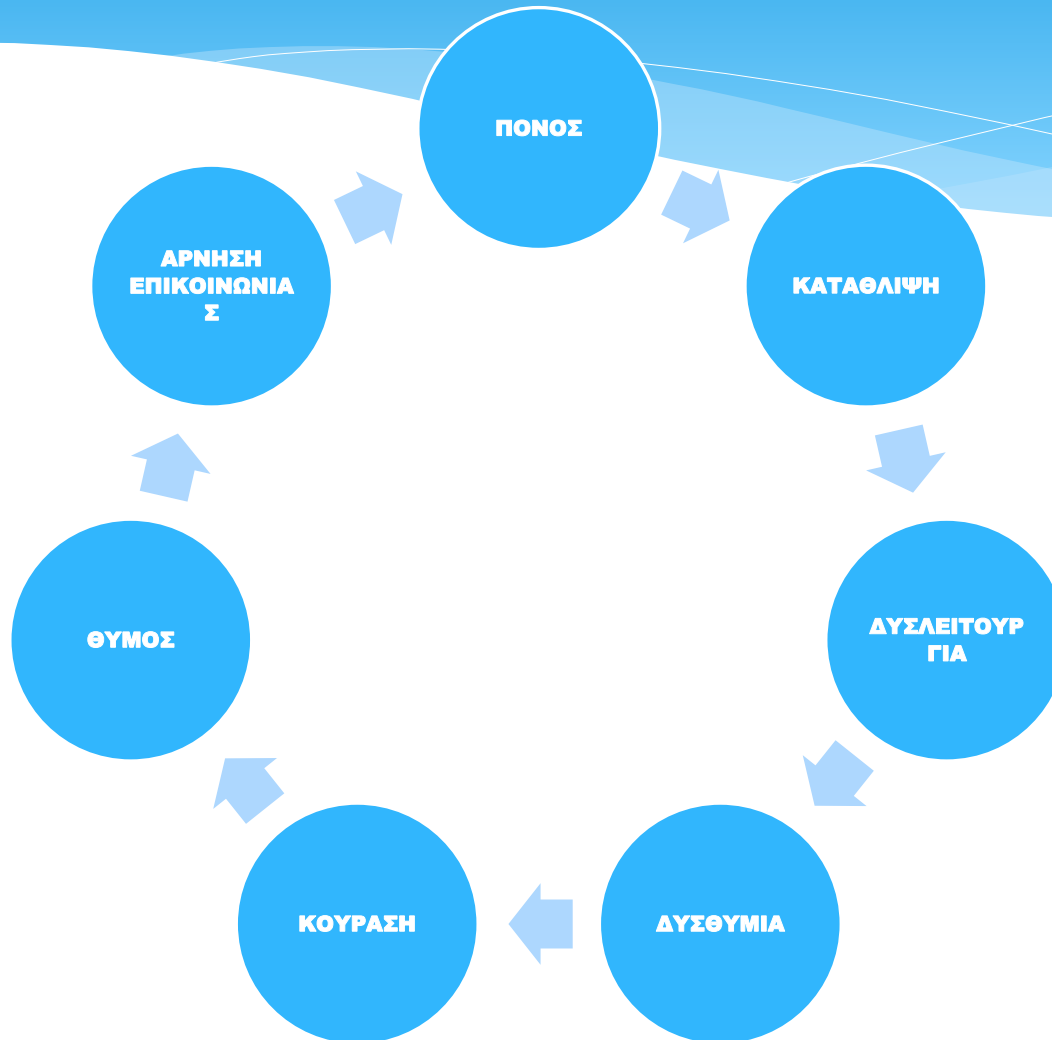
Οι ανάγκες

Προκειμένου να αναλύσουμε την ολοκληρωμένη φροντίδα του ρευματοπαθούς θα πρέπει πρώτα να προσδιορίσουμε τις ανάγκες του σε σχέση με το νόσημα και την αντιμετώπισή του. Μπορούμε να τις κατατάξουμε σε τρεις κατηγορίες που προκύπτουν:

1. Από το ίδιο το νόσημα
2. Από την αντιμετώπιση των συνεπειών του νοσήματος στην καθημερινότητα του ασθενή
3. Από την επαφή του με το σύστημα υγείας, την ποιότητα της περίθαλψής του, την ασφάλειά του

Αρχικά η διάγνωση.....

Το σοκ της διάγνωσης είναι ισχυρό. Ανατρέπονται δεδομένα, σχέδια, όνειρα. Το ψυχικό βάρος είναι τεράστιο! **Ανάγκη άμεσης αντιμετώπισης**



Ενημέρωση

- έγκυρη γνώση γύρω από το νόσημα, τον μηχανισμό του νοσήματος, τις επιπτώσεις στον οργανισμό, κατανόηση και εξοικείωση νέων όρων, πηγές ενημέρωσης

Θεραπευτικές επιλογές

- στρατηγική θεραπείας, προσδοκίες από την θεραπεία, ανησυχίες από τη μακροχρόνια χρήση των φαρμάκων και τις πιθανές παρενέργειες, αναγκαιότητα θεραπείας, συμμόρφωση

Διαπροσωπική σχέση

- με τον θεράποντα γιατρό και τους άλλους επαγγελματίες υγείας, εμπιστοσύνη, συμμετοχή στην απόφαση για επιλογή θεραπείας

Πρόσβαση στην περίθαλψη

- και σε όλες τις θεραπείες-διαδικασίες, ασφαλιστική κάλυψη, οικονομικές συνέπειες, γραφειοκρατικές διαδικασίες

Μαθαίνω να διαχειρίζομαι το νόσημά μου...

Είναι ατομική προσπάθεια αλλά και αποτέλεσμα συνεργασίας και αλληλεπίδρασης με ομάδα επαγγελματιών υγείας και άλλες κοινωνικές ομάδες.



Σε ατομικό επίπεδο είναι σημαντικό οι ασθενείς αφού κατανοήσουν τις ανάγκες τους να τις ιεραρχήσουν και να συνειδητοποιήσουν την προσωπική τους συμβολή στην διαχείρισή τους.

- * Σημαντικό στοιχείο στην ενδυνάμωση των ασθενών είναι η ευαισθητοποίηση των γιατρών για τις σημαντικές διαφοροποιήσεις που συνεπάγεται η **ασθενοκεντρική προσέγγιση** στην φροντίδα του ασθενούς.
- * Η γνώση δεν νοείται πλέον ως ένα πράγμα που κατέχει ο γιατρός και προσφέρει στον ασθενή, αλλά περισσότερο μια **διαδικασία συν-δημιουργίας** στην οποία γιατρός και ασθενής συμμετέχουν **από κοινού**, στο μερίδιο φυσικά που αναλογεί στον καθένα.

- * Ο σωστός χειρισμός της επικοινωνίας και διαχείρισης των αναγκών του ασθενή σίγουρα μπορεί να οδηγήσει στα σωστά αποτελέσματα, αφού η από κοινού απόφαση γίνεται αντιληπτή από τους ασθενείς ως αποτέλεσμα ενήμερης κρίσης και όχι πειθαναγκασμού.
- * Ο ενημερωμένος ασθενής δεν είναι «εχθρός», αντίθετα μπορεί να αποδειχτεί σημαντικός σύμμαχος έναντι στον κοινό εχθρό, την ασθένεια.

Ο ενδυναμωμένος-ενημερωμένος ασθενής

- * Παρακολουθεί και περιγράφει με ακρίβεια την κατάσταση της υγείας του
- * Συνεργάζεται με τον γιατρό του και συναποφασίζει για τη θεραπευτική διαδικασία
- * Συμμορφώνεται στην θεραπεία και αναγνωρίζει την αναγκαιότητα συνεπούς παρακολούθησης του νοσήματός του.

Σεβασμός στην ατομικότητα

Ο κάθε ασθενής αποτελεί μονάδα και έτσι θα πρέπει να αντιμετωπίζεται. Δεν υπάρχει κοινή λύση για όλους. Όντας ασθενής δεν χάνει την προσωπικότητά του, η οποία θα πρέπει να γίνεται σεβαστή σε όλες τις φάσεις της θεραπείας του και απ' όλους τους επαγγελματίες υγείας.

Συνεργασία ειδικοτήτων

- * Λόγω της μεγάλης συννοσηρότητας υπάρχει ανάγκη παρακολούθησης των ρευματοπαθών και από άλλες ειδικότητες πέραν του ρευματολόγου. Θα πρέπει να υπάρχει συνεργασία ειδικοτήτων με συντονιστή τον ρευματολόγο.
- * Συχνό το φαινόμενο ο ασθενής να έχει τον ρόλο του μεσολαβητή μεταξύ γιατρών διαφόρων ειδικοτήτων εξ αιτίας της άρνησης επικοινωνίας μεταξύ τους. Συχνότερο το φαινόμενο στον ιδιωτικό τομέα.

Η αποτελεσματική φροντίδα των ρευματοπαθών έγκειται στην επιτυχή διαχείριση και αντιμετώπιση όλων των αναγκών του ασθενή σε σχέση με το νόσημά του, την θεραπευτική αντιμετώπιση, την ψυχική του ισορροπία με τελικό στόχο την ένταξή του στην κοινωνία ως πλήρως λειτουργικό άτομο.



Ευχαριστώ πολύ