

Σακχαρώδης διαβήτης και Μυοσκελετικό Σύστημα Διαχείριση των Ασθενών

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ, ΓΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»

Γενικές Αρχές

- ▶ Καλή γλυκαιμική ρύθμιση
- ▶ Απώλεια βάρους

ΣΔ Μυοσκελετικές εκδηλώσεις

Απώλεια βάρους



**Σύνδρομο
περιορισμένης
κινητικότητας
αρθρώσεων**

Σύνδρομο περιορισμένης κινητικότητας αρθρώσεων

- ▶ Καλή γλυκαιμική ρύθμιση
- ▶ Φυσικοθεραπεία
- ▶ ΜΣΑΦ

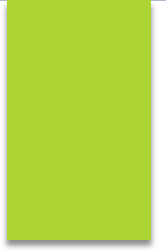
Τα ΜΣΑΦ πρέπει να αποφεύγονται όταν υπάρχει διαβητική νεφροπάθεια

Σύνδρομο περιορισμένης κινητικότητας αρθρώσεων

- ▶ Διαβητική χειροαρθροπάθεια

- ▶ Επί δερματικών αλλοιώσεων η μόνη αντιμετώπιση που υπάρχει είναι η καλή γλυκαιμική ρύθμιση

Σύσπαση Dupuytren



Σύσπαση Dupuytren

- ▶ Τοπική διήθηση με κορτικοστεροειδή
- ▶ Χειρουργική αντιμετώπιση
- ▶ Φυσικοθεραπεία
- ▶ Εγχυση κολλαγονάσης από *Clostridium histolyticum*

Σύσπαση Dupuytren

- ▶ Εχει χρησιμοποιηθεί η έγχυση κολλαγονάσης με μέτρια αποτελέσματα

Hurst et al, N Engl J Med 2009

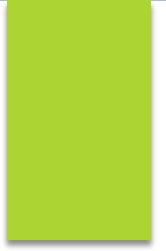
Trigger finger



Trigger finger or stenosing flexor tenosynovitis

- ▶ Μεταβολή συνηθειών
- ▶ ΜΣΑΦ
- ▶ Διηθήσεις
- ▶ Χειρουργική αντιμετώπιση

Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα



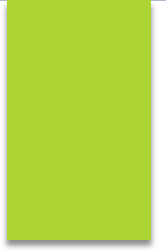
Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα

- ▶ Αναλγητικά
- ▶ Διήθηση με κορτικοστεροειδή
- ▶ Χειρουργική αντιμετώπιση
 - ▶ Απελευθέρωση μέσου νεύρου

Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα

- ▶ Η μετεγχειρητική πορεία των ασθενών με ΣΔ είναι χειρότερη
- ▶ Ο ΣΔ προκαλεί
 - ▶ διαταραχή αναγέννησης των περιφερικών νεύρων λόγω μικροαγγειοπάθειας
 - ▶ δυσλειτουργία μακροφάγων
 - ▶ δυσλειτουργία κυττάρων Schwann
 - ▶ ελαττωμένη έκφραση νευροτροφικών παραγόντων

Θυλακίτιδα
ώμου –
Παγωμένος
ώμος



Θυλακίτιδα ώμου – Παγωμένος ώμος

- ▶ Αναλγητικά
 - ▶ Διήθηση με κορτικοστεροειδή
 - ▶ Φυσικοθεραπεία
-
- ▶ Οι περισσότεροι ασθενείς θεραπεύονται από τον παγωμένο ώμο

Παγωμένος ώμος

- ▶ Στη φάση του παγωμένου ώμου μπορεί να γίνει απελευθέρωση μέσω χειρισμών υπό αναισθησία ή χειρουργική αντιμετώπιση
- ▶ Η αρθροσκόπηση
 - ▶ προτιμάται
 - ▶ ελαττώνει τη μετεγχειρητική περίοδο ανάνηψης

Μυϊκό έμφρακτο

Μυικό έμφρακτο

- ▶ Το μυικό έμφρακτο υποχωρεί αυτόματα με την πάροδο του χρόνου
- ▶ Ωστόσο, υποτροπιάζει
- ▶ Η θεραπεία είναι συμπτωματική
- ▶ Περιλαμβάνει
 - ▶ ανάπαυση
 - ▶ αναλγησία

**Diffuse
idiopathic
skeletal
hyperostosis**

DISH

Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis

- ▶ Αναλγητικά
- ▶ Θεραπευτικές ασκήσεις
- ▶ Φυσικοθεραπεία

Αρθροπάθεια Charcot



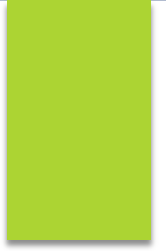
Αρθροπάθεια Charcot

- ▶ Ελάττωση φόρτισης της πάσχουσας άρθρωσης
- ▶ Κατάλληλα ορθοπαιδικά υποδήματα
- ▶ Ορθωτικά υποδήματα και βοηθήματα
- ▶ Μπορεί να χρησιμοποιηθούν τα διφωσφονικά

Τα κορτικοστεροειδή στο ΣΔ

- ▶ Η διήθηση με κορτικοστεροειδή φαίνεται ότι δεν διαταράσσει σοβαρά τη ρύθμιση της γλυκόζης αίματος στους ασθενείς με ΣΔ
- ▶ Ακόμη και όταν υπάρχει κάποια επίδραση, αυτή είναι παροδική

Οστεοπόρωση στο ΣΔ



Οστεοπόρωση στο ΣΔ

- ▶ Ασβέστιο και βιταμίνη D
- ▶ Διφωσφονικά
- ▶ Τεριπαρατίδη

Η αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης στο ΣΔ δε διαφέρει από αυτή άλλης αιτιολογίας

Απώλεια βάρους

- ▶ Η συσσώρευση λίπους φαίνεται ότι έχει φλεγμονογόνο δράση
- ▶ Η ελάττωση λιπώδους ιστού οδηγεί στην ελάττωση της διήθησης του από μακροφάγα και ελάττωση παραγωγής φλεγμονογόνων κυτταροκινών
- ▶ Φαίνεται ότι η απώλεια βάρους πραγματικά μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη και θεραπεία των μυοσκελετικών εκδηλώσεων του ΣΔ που είναι συνυφασμένες με αυτές της παχυσαρκίας

Συμπερασματικά

- ▶ Η ρύθμιση της γλυκόζης αίματος είναι ο ακρογωνιαίος λίθος της πρόληψης και αντιμετώπισης των μυοσκελετικών εκδηλώσεων στο ΣΔ
- ▶ Η απώλεια βάρους είναι ιδιαίτερα σημαντική για την πρόληψη και θεραπεία των μυοσκελετικών εκδηλώσεων στο ΣΔ