



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
"ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ, ΤΩΝ
ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ"

Μονοαρθρίτιδα - Ολιγοαρθρίτιδα
Διαφορική διάγνωση

Δ. Παπαδοπούλου
Ρευματολόγος
Αθήνα





ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ "ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ, ΤΩΝ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ"

ΣΚΟΠΟΣ: Διαγνωστική προσέγγιση μονοαρθρίτιδας/ολιγοαρθρίτιδας

ΣΤΟΧΟΙ:

- ❑ Σημαντικότερες ερωτήσεις
- ❑ Κύρια κλινικά σημεία
- ❑ Διαγνωστική ταξινόμηση
- ❑ Διάκριση συχνών από λιγότερο πιθανές διαγνώσεις

ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ





ΗΛΙΚΙΑ

ΠΑΙΔΙ

Τραυματική αρθρίτιδα
Σηπτική αρθρίτιδα
Επιφυσιολίσθηση κεφαλής μηριαίου
Συγγενείς δυσπλασίες ισχίου
Νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα
Ρευματικός πυρετός
Αιμοφιλία
Κακοποίηση
Λευχαιμία

ΝΕΑΡΗ ΗΛΙΚΙΑ

Τραυματική αρθρίτιδα
Σηπτική αρθρίτιδα
Γονοκοκκική
HIV
Σπονδυλαρθρίτιδα

ΕΝΗΛΙΚΟΣ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Τραυματική αρθρίτιδα
Σηπτική αρθρίτιδα
Ρευματοειδής αρθρίτιδα
Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα
Οστεοαρθρίτιδα
Οστεονέκρωση

ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΣ

Τραυματική αρθρίτιδα
Σηπτική αρθρίτιδα
Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα
Οστεοαρθρίτιδα
Οστεονέκρωση



ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ



ΞΑΦΝΙΚΑ (sec, min)

Τραυματισμός

Κάταγμα

Ελεύθερα σωματίδια

ΠΟΛΥ ΓΡΗΓΟΡΑ (<12h)

Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα

Παλίνδρομος ρευματισμός

ΓΡΗΓΟΡΑ (<2ημέρες)

Σηπτική αρθρίτιδα

Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα

Αυτοάνοση φλεγμονώδης αρθρίτιδα

Παλίνδρομος ρευματισμός

ΣΤΑΔΙΑΚΑ

Λανθάνουσα λοίμωξη

Νεοπλασία

Οστεοαρθρίτιδα

Αυτοάνοση αρθρίτιδα

ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ;

ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ

Πρωινή παρατετεμένη δυσκαμψία
Περιορισμος κινητικότητας
Περιορισμός λειτουργικότητας
Κόπωση

ΜΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ

Χωρίς ή μικρής διάρκειας ή όχι πρωινή δυσκαμψία
Περιορισμός συγκεκριμένων δραστηριοτήτων
Βελτίωση με την ανάπαυση

ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ;

ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

ΣΥΧΝΑ

Κρυσταλλογενής
Σηπτική αρθρίτιδα
Σπονδυλαρθρίτιδα
Νεανική ιδιοπαθής αρθρίτιδα
Ρευματοειδής αρθρίτιδα
Σαρκοείδωση
Lyme
Αδιαφοροποίητη φλεγμονώδης αρθρίτιδα

ΣΠΑΝΙΑ

PVNS
Behçet
Μεσογειακός πυρετός
Παλίνδρομος ρευματισμός
Υμενίτιδα από ξένο σώμα

ΜΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Οστεοαρθρίτιδα
Τραυματική αρθρίτιδα
Οστεονέκρωση
Αίμαρθρο

Νεοπλασία
Υπερτροφική οστεοαρθροπάθεια
Χονδρωμάτωση
Διαλείπων ύδραρθρος
Νευροπαθητική



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

ΟΞΕΙΑ ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Σηπτική αρθρίτιδα
Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα
Τραυματική αρθρίτιδα
Αντιδραστική
Ψωριασική
Οστεοαρθρίτιδα
Ρευματοειδής

ΧΡΟΝΙΑ ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

1. **Φλεγμονώδης, μη λοιμώδης**
Αδιαφοροποίητη μονοαρθρίτιδα
Σπονδυλαρθρίτιδα
Ρευματοειδής
2. **Μη φλεγμονώδης**
Οστεοαρθρίτιδα
Osteochondritis dissecans
Χονδρωμάτωση
Οστεονέκρωση

3. Λοιμώδης

Tb
Lyme
Μυκητιακή
Γονοκοκκική

4. Νεοπλασία

Σάρκωμα
Μεταστατική
PVNS
Lipoma arborescens

5. “Εξωτικές” διαγνώσεις

Ασυνήθεις λοιμώξεις
Υμενίτιδα από ξένο σώμα
Χυλώδης αρθρίτιδα

ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

ΣΗΠΤΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Ρευματοειδής αρθρίτιδα
Σακχαρώδης διαβήτης
HIV
IVDA
Κορτικοστεροειδή
Χημειοθεραπεία
Ανοσοκατασταλτικά
Ενδο-αρθρική ένεση
Νοσηλεία
Δερματική λοίμωξη
Προσθετική άρθρωση

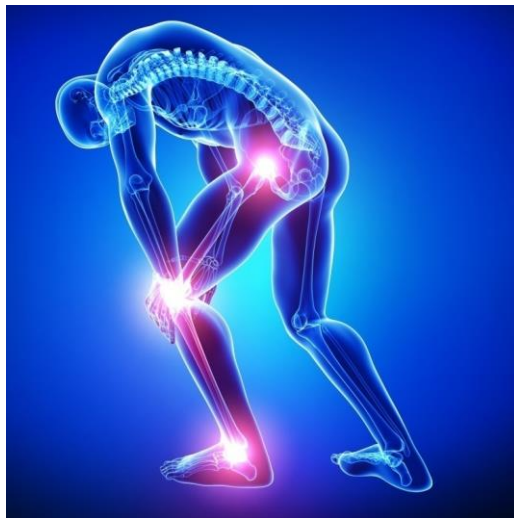
ΟΥΡΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Μεταβολικό σύνδρομο
Αλκοόλ
Διουρητικά
Ψωρίαση
ΧΝΑ

ΟΣΤΕΟΝΕΚΡΩΣΗ

Αλκοολισμός
Σακχαρώδης διαβήτης
HIV
ΣΕΛ
Κορτικοστεροειδή
Διφωσφονικά
Δρεπανοκυτταρική αναιμία
Ακτινοβολία
Gaucher
Παγκρεατίτιδα
Μεταμόσχευση

ΟΛΙΓΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ



ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ

ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Αντιδραστική
Ψωριασική
Αγκυλοποιητική
ΙΦΝΕ

ΛΟΙΜΩΔΗΣ

Γονοκοκκική
Μηνιγγιτιδοκοκκική
Lyme
HIV
Whipple
Ενδοκαρδίτιδα
Ρευματικός πυρετός
Σηπτική

ΑΤΥΠΑ

Ρευματοειδής αρθρίτιδα
Κρυσταλλογενής
Οστεοαρθρίτιδα
Ρευματική πολυμυαλγία

ΔΙΑΦΟΡΑ

Σαρκοείδωση
Παρανεοπλασματική
Νεανική Ιδιοπαθής
Behcet
Υποτρ. πολυχονδρίτιδα
Αδιαφοροποίηση

ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ;

ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΟΛΙΓΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Αντιδραστική
Ψωριασική
Αγκυλοποιητική
ΙΦΝΕ
Νεανική
Ρευματοειδής
Αδιαφοροποίητη
Λοιμώδης
Κρυσταλλογενής
Σαρκοείδωση
Παρανεοπλασματική
Νεανική Ιδιοπαθής
Behçet
Υποτρ. πολυχονδρίτιδα

ΜΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΟΛΙΓΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Οστεοαρθρίτιδα
Αιμοχρωμάτωση
Ιογενής αρθρίτιδα

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΛΙΚΙΑ

Νεαρή

Σπονδυλαρθρίτιδα
Γονοκοκκική

Προχωρημένη

Άτυπη κρυσταλλογενής
Παρανεοπλασματική
Ρευματική πολυμυαλγία

ΚΑΤΑΝΟΜΗ

Ασύμμετρη

Σπονδυλαρθρίτιδα
Ουρική
Ψευδο-ουρική
Οστεοαρθρίτιδα
HIV
Lyme
Ενδοκαρδίτιδα
Παρανεοπλασματική

ΕΝΤΟΠΙΣΗ

Ποδοκνημικές

Σαρκοείδωση

Γόνατα, ισχία, ποδοκνημικές

Σπονδυλαρθρίτιδα

ΜΤΦ

Αντιδραστική

ΕΦΦ, ΑΦΦ

Ψωριασική
Οστεοαρθρίτιδα

ΑΦΦ

ΨΑ, ΟΑ, Ουρική, Still, MRH

ΜΟΝΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΟΛΙΓΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ

ΥΠΟΤΡΟΠΙΑΖΟΥΣΑ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Σπονδυλαρθρίτιδα

Κρυσταλλογενής

Παλίνδρομος ρευματισμός

Whipple

Μεσογειακός πυρετός

Διαλείπων ύδραρθρος

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Γονοκοκκική αρθρίτιδα

Ρευματικός πυρετός

Lyme

ΙΦΝΕ

Σαρκοείδωση

Παλίνδρομος ρευματισμός

Ιογενής αρθρίτιδα

Whipple

Παιδική λευχαιμία



ΕΞΩΡΘΟΡΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ/ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ

Προστατίτιδα

ΑΣ

Ουρηθρίτιδα, Τραχηλίτιδα

Αντιδραστική

Γονοκοκκική

Ψωριασικές βλάβες

Ψωριασική

Αντιδραστική

Έλκη

Behçet

MATIA

Σκληρίτιδα

ΡΑ

ΙΦΝΕ

Επιπεφυκίτιδα

ΡΑ

Αντιδραστική

Ραγοειδίτιδα

Σπονδυλαρθρίτιδα

Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα

Σαρκοείδωση

Behçet

ΕΝΤΕΡΟ

Διάρροιες

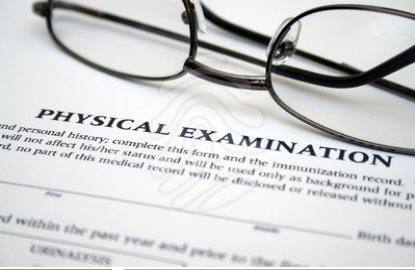
Crohn

Ελκώδης κολίτιδα

Αντιδραστική

Whipple

Κοιλιοκάκη



ΕΞΩΡΘΟΡΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



ΔΕΡΜΑ

Pustular psoriasis

SAPHO

Αντιδραστική αρθρίτιδα

Plaque psoriasis

Ψωριασική αρθρίτιδα

Οζώδες ερύθημα

Σαρκοείδωση

Φυματίωση

ΙΦΝΕ

Behçet

Οζίδια

Ουρική

Σαρκοείδωση

Φλυκταινοφυσσαλιδώδες εξάνθημα

Διάχυτη γονοκοκκική λοίμωξη

Erythema migrans

Lyme

Erythema marginatum

Ρευματικός πυρετός

Lupus pernio

Σαρκοείδωση

ΝΥΧΙΑ

Ψωριασικές αλλοιώσεις

Ψωριασική αρθρίτιδα

Υπονύχιες αιμορραγίες

Βακτηριακή Ενδοκαρδίτιδα

Αγγειίτιδα

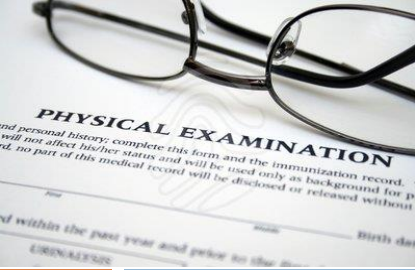
Ψωριασική αρθρίτιδα



ΠΥΡΕΤΟΣ

Σηπτική αρθρίτιδα
Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα
Ρευματοειδής αρθρίτιδα
Νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα
Αντιδραστική αρθρίτιδα
Σαρκοείδωση
Ρευματικός πυρετός
Lyme
HIV
Βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα
Still
Παρανεοπλασματική

Πιθανή απουσία πυρετού σε σημαντική ανοσοκαταστολή, λήψη κορτικοστεροειδών ή αντιβιοτικών
Η απουσία πυρετού δεν αποκλείει τη λοίμωξη



ΤΙ ΑΝΑΖΗΤΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

- ❑ Είναι αρθρίτιδα;
- ❑ Φλεγμονώδη σημεία;
- ❑ Ευρήματα από άλλες αρθρώσεις;
- ❑ Προσβολή αξονικού σκελετού;
- ❑ Ενθεσίτιδα;
- ❑ Εξωαρθρικές βλάβες;



ΕΙΝΑΙ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ?

ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Πόνος βαθύς, μη εντοπισμένος
Προκαλείται σε όλα τα επίπεδα κίνησης
Ίδιος σε ενεργητική και παθητική κίνηση
Πάχυνση υμένα ή/ε ενδιαρθρική συλλογή
Διάχυτη ερυθρότητα

ΠΕΡΙΑΡΘΡΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Πόνος εστιακός, εντοπισμένος
Όχι σε όλα τα επίπεδα κίνησης
Μικρότερος σε παθητική κίνηση
Εντοπισμένο οίδημα
Εντοπισμένη ερυθρότητα

ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΗ

Φυσιολογική εξέταση



ΕΡΥΘΡΟΤΗΤΑ

Σηπτική

Αντιδραστική αρθρίτιδα

Τραυματική

Ενδοκαρδίτιδα

Κρυσταλλογενής αρθρίτιδα

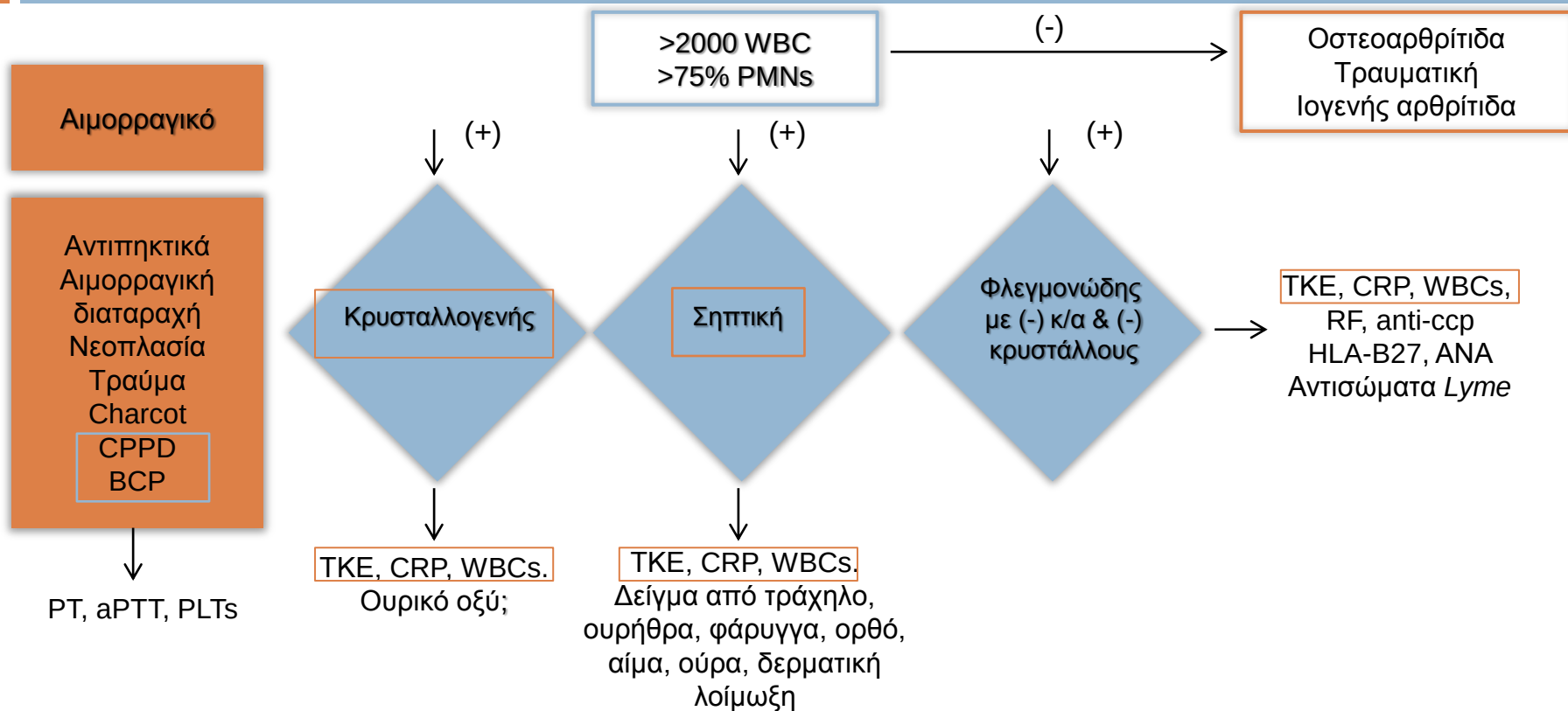
Παλίνδρομος ρευματισμός

Ψωριασική αρθρίτιδα

Σαρκοείδωση



ΑΡΘΡΙΚΟ ΥΓΡΟ



Θεωρούμε ότι είναι σηπτική αρθρίτιδα μέχρι να την αποκλείσουμε.
Η ύπαρξη κρυστάλλων στο αρθρικό υγρό δεν αποκλείει τη λοίμωξη.

ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ

Χρόνια αρθρίτιδα
Νεοπλασία
AVN
Χρ.λοίμωξη
Υπερτρ.οστεοαρθροπάθεια
Οστεοαρθρίτιδα
Ρευματοειδής αρθρίτιδα
Ψωριασική αρθρίτιδα

Οξεία αρθρίτιδα
Κάταγμα
CPPD
Ουρική αρθρίτιδα

ΥΠΕΡΗΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

Υποκλινική υμενίτιδα
Υποκλινική ενθεσίτιδα
Διαβρώσεις
Ενδοαρθρική συλλογή
Τενοντίτιδα
Ελυτρίτιδα
Θυλακίτιδα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ

Υποκλινική υμενίτιδα
Υποκλινική ενθεσίτιδα
Διαβρώσεις
Ενδοαρθρική συλλογή
Τενοντοελυτρίτιδα
Συνδεσμικές βλάβες

Μετατραυματική αστάθεια
Οστεομυελίτιδα
AVN
PVNS
Κακοήθης νεοπλασία

ΑΡΘΡΙΚΟΣ ΥΜΕΝΑΣ

ΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ

Σαρκοείδωση

Φυματίωση

Χρόνια λοίμωξη

Νεοπλασία

Υμενίτιδα ξένου σώματος

Αμυλοείδωση

ΑΝΤΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ

Επικάλυψη διαγνωστικών ταξινομήσεων

Αδιαφοροποίητη αρθρίτιδα

Breakdown of diagnoses of Leeds oligoarthritis studies

Diagnoses	Cohort ^a			%
	Arthritis Rheum 2001;44:1177-83 Arthritis Rheum 2004;50:S198 Green, 2001 [20] (n = 51)	Marzo-Ortega, 2004 [46] (n = 59)	Early oligoarthritis (n = 110)	
Undifferentiated oligoarthritis (monoarthritis)	24 (6)	22 (9)	46 (15)	42 (14)
ReA	11	15	26	24
Genitourinary	5	11	16	15
Enteropathic	6	2	8	7
Poststreptococcal	0	2	2	<2
Rheumatoid arthritis	8	5	13	12
PsA	6	4	10	9
Undifferentiated SpA	0	6	6	6
IBD arthritis	0	2	2	<2
Sarcoidosis	1	1	2	<2
Osteoarthritis	0	1	1	<1
Gout	1	0	1	<1
Other	0	3	3	<3

Επιλεγμένη βιβλιογραφία

- Early oligoarthritis. Rheum Dis Clin North Am. 2005;31(4):627-39.
- Diagnosing Acute Monoarthritis in Adults: A Practical Approach for the Family Physician. AFP 2003;68(1):83-90
- Outcome of patients with undifferentiated chronic monoarthritis: retrospective study of 46 cases. Joint Bone Spine. 2004;71:209–213.
- BSR & BHPR, BOA, RCGP and BSAC guidelines for management of the hot swollen joint in adults. Rheumatology (Oxford) 2006;45:1039–1041
- Guidelines for the initial evaluation of the adult patient with acute musculoskeletal symptoms. American College of Rheumatology Ad Hoc Committee on Clinical Guidelines. Arthritis Rheum 1996;39(1):1-8.
- Prediction of diagnosis in acute and subacute oligoarthritis of unknown origin. Br J Rheumatol 1996;35:359-363
- Acute monoarthritis: What is the cause of my patient's swollen joint? CMAJ. 2009;180(1): 59–65
- Does this adult patient have septic arthritis? JAMA 2007;297(13):1478-88
- Should oligoarthritis be reclassified? Ultrasound reveals a high prevalence of subclinical disease. Ann Rheum Dis 2004;63:382-385



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
"ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ, ΤΩΝ
ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ"

Μονοαρθρίτιδα - Ολιγοαρθρίτιδα
Διαφορική διάγνωση

Δ. Παπαδοπούλου
Ρευματολόγος
Αθήνα

