

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑΣ
ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ
ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ
ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΕΠΙΘΕΜΑΤΟΣ
ΚΑΨΑΙΚΙΝΗΣ 8%



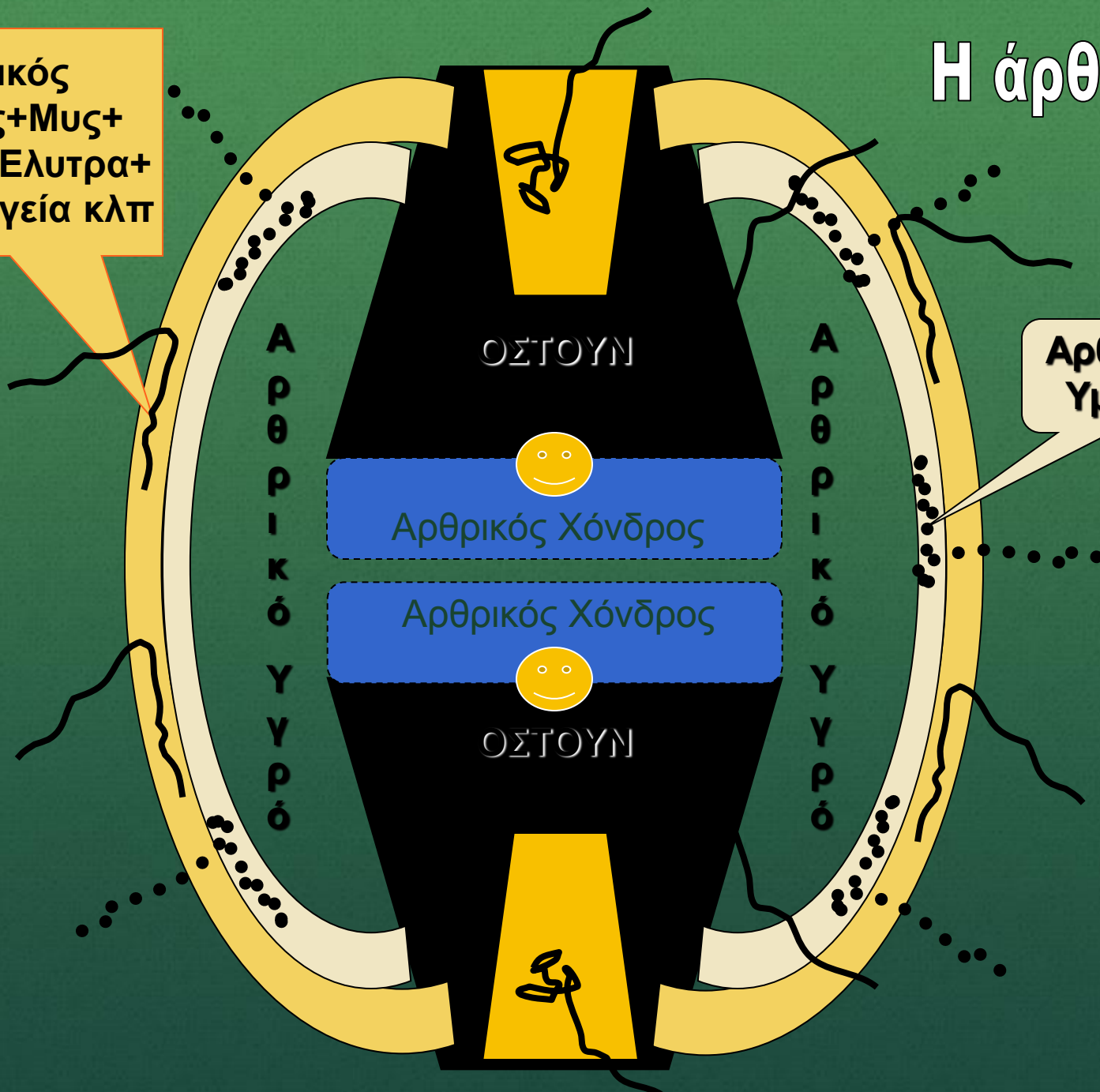
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΠΑΔΕΚΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΛ.ΑΣ.



Η Οστεοαρθρίτιδα είναι ένα σύνολο διαφορετικών παθήσεων, με κοινά κλινικοπαθολογικά ευρήματα, που ξεκινούν (ίσως) από τον αρθρικό χόνδρο, αλλά αφορούν όλα τα μέρη της άρθρωσης.

Η άρθρωση

Αρθρικός
Θύλακας+Μυς+
Τένοντες+Ελυτρα+
Νεύρα+Αγγεία κλπ



Αρθρικός
Υμένας

Τα αίτια του πόνου στην Οστεοαρθρίτιδα

1. **Αρθρικός Υμένας**
(Φλεγμονή)
2. **Υποχόνδριο οστούν** (
Υπέρταση μυελού, Μικροκατάγματα)
3. **Οστεόφυτα** (
Διάταση των νευρικών απολήξεων στο περίοστέό τους)
4. **Τένοντες**
(Διάταση)
5. **Ενθέσεις**
(Φλεγμονή)
6. **Αρθρικός Θύλακας**
(Φλεγμονή, Διάταση)
7. **Περιαρθρικοί μύες**
(Σπασμός)

ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

Ο πόνος είναι μια δυσάρεστη αισθητική και συναισθηματική εμπειρία η οποία συνοδεύεται από πραγματική ή πιθανή βλάβη ή περιγράφεται ως τέτοια.



- ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ

Αποτελεί ο ίδιος νόσο, που χρειάζεται θεραπεία είτε αιτιολογική, διερευνώντας την αιτία και εφαρμόζοντας κατευθυνόμενη θεραπεία, είτε συμπτωματική όταν δεν αναγνωρίζεται, πάρα τον έλεγχο, σαφής αιτία. Συχνές καταστάσεις χρόνιου πόνου είναι η κεφαλαλγία, η οσφυαλγία, η αρθραλγία.

ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

- Πόνος προερχόμενος

- από βλάβη ή νόσο

- του σωματοαισθητικού νευρικού συστήματος,

- περιφερικού ή κεντρικού

- Στην περίπτωση της Οστεοαρθρίτιδας

- των περιφερικών νευρικών

- απολήξεων!!!

Estimated Prevalence of Neuropathic Pain in the United States*

Condition	Number of Cases
Painful diabetic neuropathy	600,000
Postherpetic neuralgia	500,000
Cancer-associated	200,000
Spinal cord injury	120,000
Causalgia and reflex sympathetic dystrophy	100,000
HIV-associated	100,000
Multiple sclerosis	50,000
Phantom pain	50,000
Poststroke	30,000
Trigeminal neuralgia (tic douloureux)	15,000
Low back pain-associated	2,100,000
Total (excluding back pain)	1,765,000
Total (including back pain)	3,865,000

*Based on population of 270 million.

Adapted from Bennett GJ. *Fibrog Pract.* 1998;20:93-114.
L. Schille G et al. *Neurology.* 2002;58:1764-1768.

Χρόνια Οστεοαρθρίτιδα

Οξεία αρθρίτιδα γόνατος



Οξύς πόνος

Lluch E. et al., Evidence for central sensitization in patients with osteoarthritis pain: A systematic literature review. Eur J Pain. 2014 Apr 3. doi: 10.1002/j.1532-2149.2014.499.x..

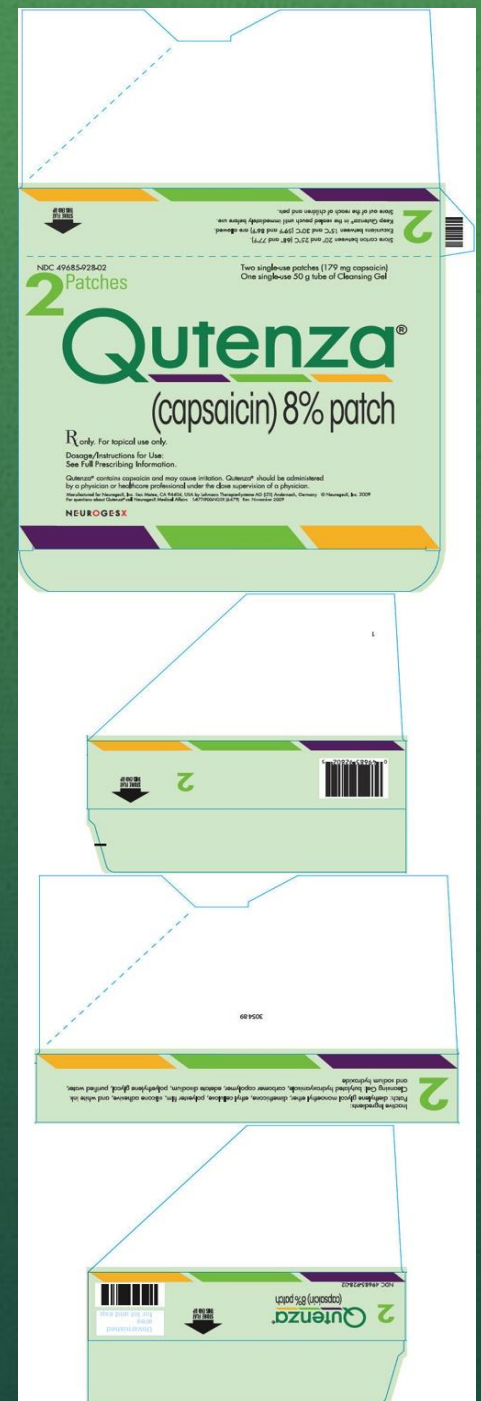


Χρόνιος πόνος

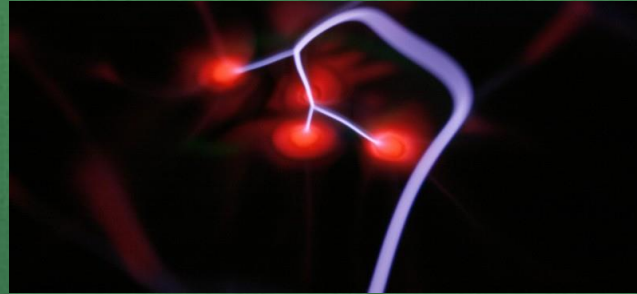
ΚΛΑΣΣΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

1. NSAID'S
2. ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
3. ΕΝΔΑΡΘΡΙΚΕΣ ΕΓΧΥΣΕΙΣ
(υαλουρονικό οξύ, κορτιζόνη, PRP,
βλαστοκύτταρα)
4. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ (βελονισμός,
ομοιοπαθητική)

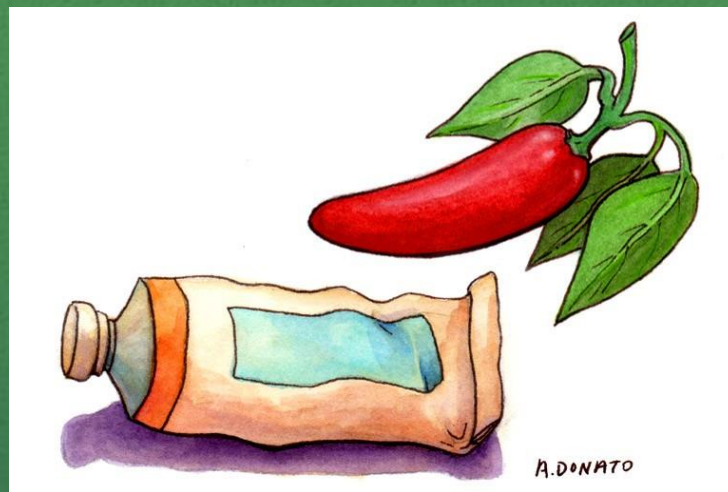
**ΕΝΑ ΝΕΟ ΟΠΛΟ ΣΤΗΝ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΑΣ ΦΑΡΕΤΡΑ**



Η επίδραση του επιθέματος καψαϊκίνης 8% στην χρόνια οστεοαρθρίτιδα των γονάτων.



Σε προχωρημένο στάδιο η οστεοαρθρίτιδα των γονάτων προκαλεί χρόνια πόνο και παραμορφώσεις. Καινούργια δεδομένα παρέχουν ενδείξεις ότι ο πόνος αυτός είναι μικτού τύπου, με το νευροπαθητικό στοιχείο σε πολλές περιπτώσεις να υπερέχει του φλεγμονώδους (1). Την άποψη αυτή ενισχύει και η αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα της θεραπείας με κρέμα καψαϊκίνης 0,075% και 0,025% κβ (2).



ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας με επίθεμα καψαϊκίνης 8%κβ στον χρόνιο περιφερικό νευροπαθητικό πόνο της χρόνιας οστεοαρθρίτιδας των γονάτων.

ΥΛΙΚΟ

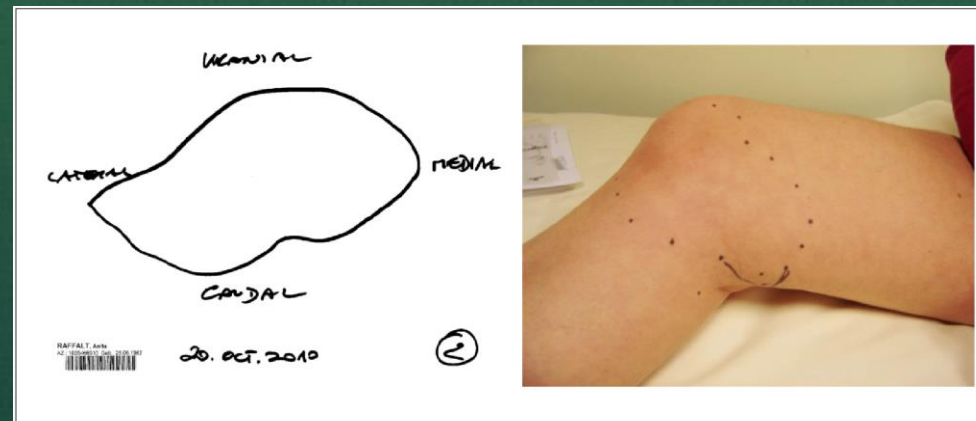
ΜΕΘΟΔΟΣ

- 36 ΑΣΘΕΝΕΙΣ (6 άνδρες-30 γυναίκες μέσος όρος 72 ετών)
- (αμφοτερόπλευρη ΟΑ γονάτων, αποκλεισμός χειρουργικής θεραπείας, προηγούμενη θεραπεία με ΜΣΑΦ και παρακεταμόλη)



- ΣΤΟ ΕΝΑ ΓΟΝΑΤΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΠΙΘΕΜΑΤΟΣ ΚΑΨΑΙΚΙΝΗΣ 8%
- ΑΛΛΟ ΓΟΝΑΤΟ ΩΣ ΜΑΡΤΥΡΑΣ
- ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΠΙΘΕΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΚΤΑΣΗ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΟΠΙΣΘΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
- ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ DN4 & VAS

Οι ασθενείς συνέχισαν να λαμβάνουν την προηγούμενη θεραπεία με ΜΣΑΦ και παρακεταμόλη εάν ήταν απαραίτητη.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Ο χρόνιος πόνος της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος έχει έντονα νευροπαθητικά στοιχεία



DN4 Questionnaire

PATIENT INTERVIEW

QUESTION 1: Does the pain have any of the following characteristics?

1. Burning
2. Painful sensation of cold
3. Electric shocks

QUESTION 2: Is the pain associated with any of the following symptoms in the same area?

4. Tingling
5. Pins and needles
6. Numbness
7. Itching

PATIENT EXAMINATION

QUESTION 3: Is the pain located in an area where examination reveals either of the following?

8. Hypoesthesia to touch
9. Hypoesthesia to prick

QUESTION 4: Is the pain provoked or increased by the following?

10. Brushing

YES = 1 point

NO = Zero points

Patient's score: /10

DN4 RESULTS

- Η κλίμακα VAS στο γόνατο που επικολλήθηκε το επίθεμα πριν την θεραπεία ήταν κατά μέσο όρο 7 και 1 μήνα μετά 3. Άρα παρουσίασε βελτίωση 57,2%.
- Στο γόνατο μάρτυρας που δεν επικολλήθηκε το επίθεμα η VAS ήταν πριν την θεραπεία 6 και μετά την θεραπεία 5. Άρα παρουσίασε μεταβολή 16,7%.

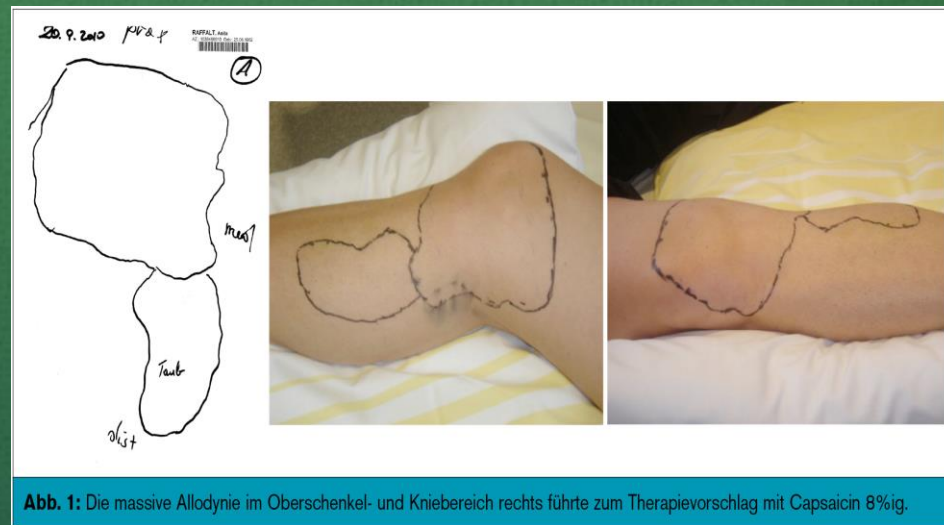


Abb. 1: Die massive Allodynie im Oberschenkel- und Kniebereich rechts führte zum Therapievorschlag mit Capsaicin 8%ig.

A. Badekas, M. Takvorian, N. Pikoulis. Analgesic Treatment of chronic Knee Osteoarthritis with patch Capsaicin 8%. Preliminary results.

Συνέδριο Ευρωπαϊκής Εταιρεία Πόνου 2013 (European Federation of IASP® Chapters (EFIC®) 2013 Congress, Abstracts No 1002, Florence 9-12 Oct. 2013

- Κανένας από τους ασθενείς μας δεν παρουσίασε κάποια σοβαρή ανεπιθύμητη ενέργεια πλην του ερυθήματος και του καύσου, μεταβλητής έκτασης και έντασης που παρουσιάζει το μεγαλύτερο ποσοστό των ασθενών που χρησιμοποιούν το επίθεμα καψαϊκίνης.

ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ



Topical Treatments for Neuropathic Pain



Capsaicin

- Η επικόλληση επιθέματος καψαϊκίνης 8%κβ (Qutenza) σε ασθενείς με χρόνια περιφερικό νευροπαθητικό πόνο από οστεοαρθρίτιδα γόνατος προκάλεσε βελτίωση, περισσότερο από 50% στον πόνο του περισσότερου προσβεβλημένου γόνατος.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Βιβλιογραφία

Hochman J.R., et al. *Osteoarthritis and Cartilage* 2011;19(6):647-654.

ΕΟΦ. Θεραπευτικά πρωτόκολλα. Οστεοαρθρίτις. 2013.
Bouhassira D., et al. *Pain* 2004;108 (3): 248-57

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

