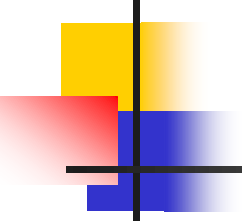


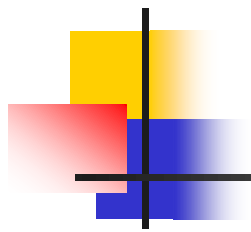


Θυρεοειδική Λειτουργία και Ρευματικές Παθήσεις Όσα Πρέπει να Γνωρίζει ο μη Ειδικός

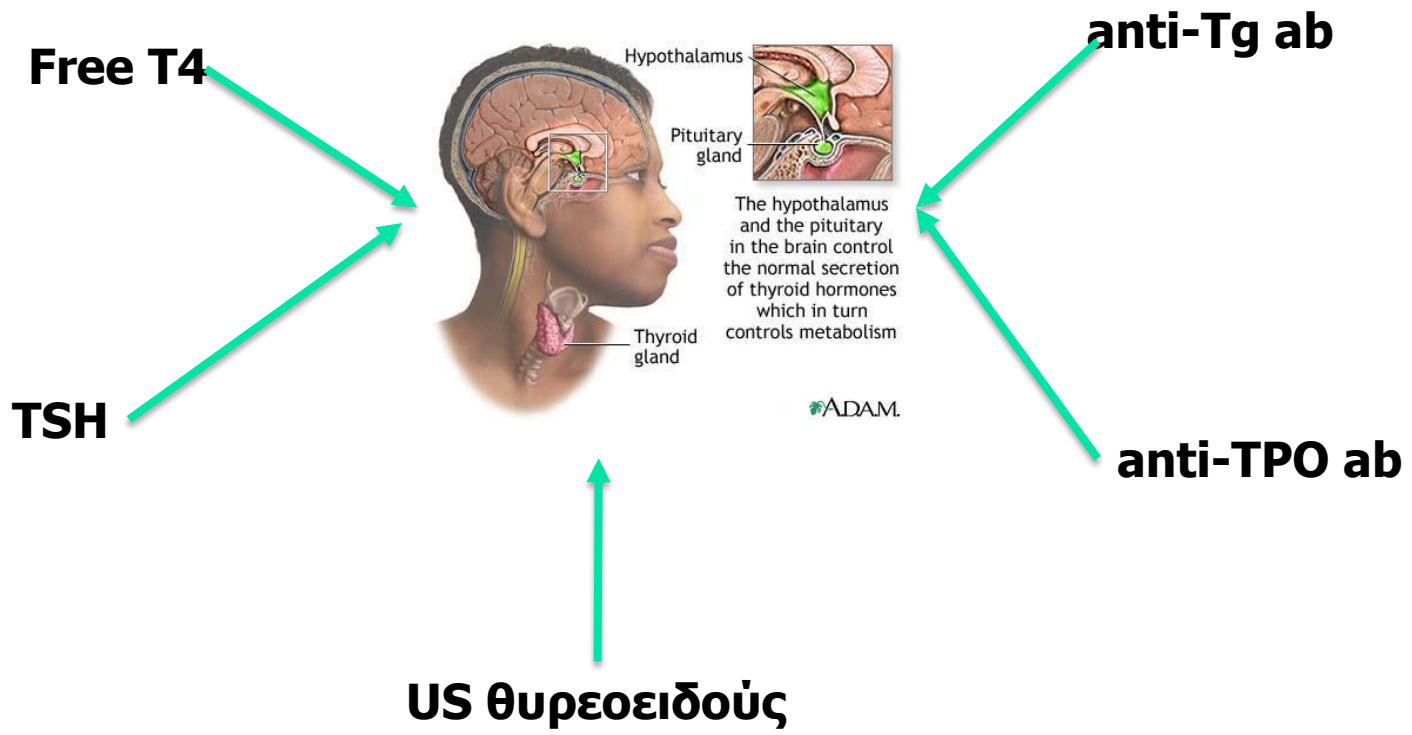
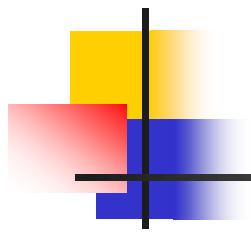
Ιφιγένεια Κώστογλου-Αθανασίου, MSc, MD, PhD
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Λονδίνου
MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας
Διευθύντρια ΕΣΥ
Ενδοκρινολογικό Τμήμα
Γ.Ν. Αθηνών «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

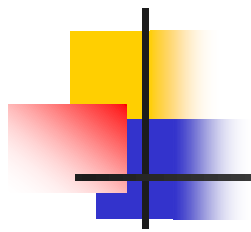
7^ο Συνέδριο ΕΠΕΜΥ 23-5-2015
Καλαμάτα

- 
-
- **Θυρεοειδική λειτουργία**
 - **Υποθυρεοειδισμός**
 - **Υπερθυρεοειδισμός**
 - **Οζος θυρεοειδούς**
 - **Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα και νοσήματα θυρεοειδούς**



ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ





ΥΠΟΘΥΡΕΟΕΙΔΙΣΜΟΣ

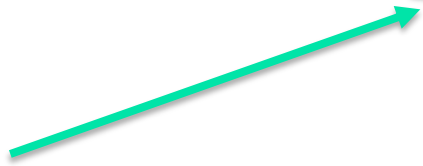
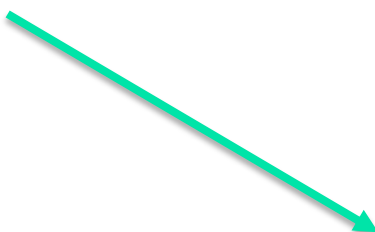


Υποθυρεοειδισμός

Free T4↓

TSH↑

Υποθυρεοειδισμός





Υποθυρεοειδισμός

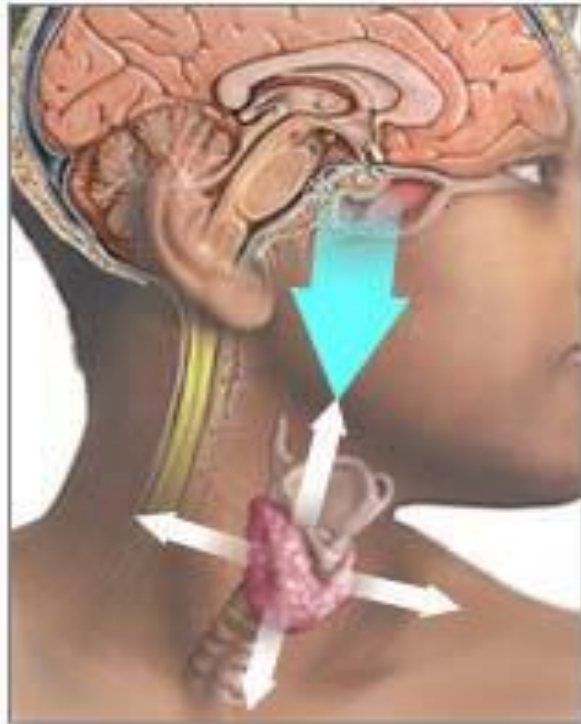
Αιτιολογία

Αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα Hashimoto
Θυρεοειδεκτομή
Θεραπεία με ^{131}I

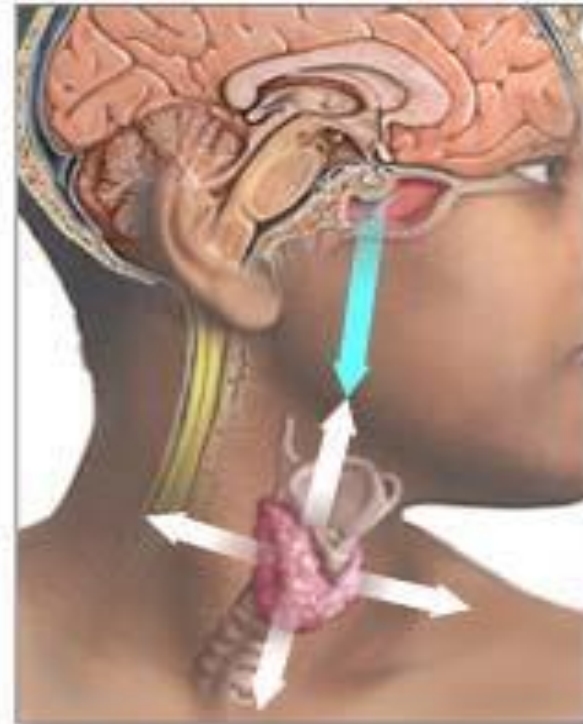
Πρωτοπαθής
Δευτεροπαθής
Κλινικός
Υποκλινικός

Θεραπεία

Θυροξίνη



Primary hypothyroidism:
thyroid can't produce
amount of hormones
pituitary calls for



Secondary hypothyroidism:
thyroid isn't being
stimulated by pituitary
to produce hormones

PRIMARY MYXEDEMA

HAIR DRY, BRITTLE

LETHARGY, MEMORY IMPAIRMENT }
SLOW CEREBRATION (PSYCHOSES }
MAY OCCUR)

EDEMA OF FACE AND EYELIDS

THICK TONGUE }
SLOW SPEECH }

DEEP COARSE VOICE

SENSATION OF COLDNESS

DIMINISHED PERSPIRATION

HEART ENLARGED, }
POOR HEART SOUNDS, }
PRECARDIAL PAIN (OCCASIONAL) }

HYPERTENSION (FREQUENTLY)

SKIN COARSE, DRY, }
SCALING, COLD }
(FOLLICULAR KERATOSIS), }
YELLOWISH (CAROTENEMIA) }

PULSE SLOW

ASCITES

MENORRHAGIA }
(AMENORRHEA MAY }
OCCUR LATE IN DISEASE)

WEAKNESS

REFLEXES, PROLONGED RECOVERY

PITUITARY MYXEDEMA (DIFFERENTIAL FEATURES)

HAIR FINER, SOFTER

LOSS OF AXILLARY HAIR

HEART SMALL

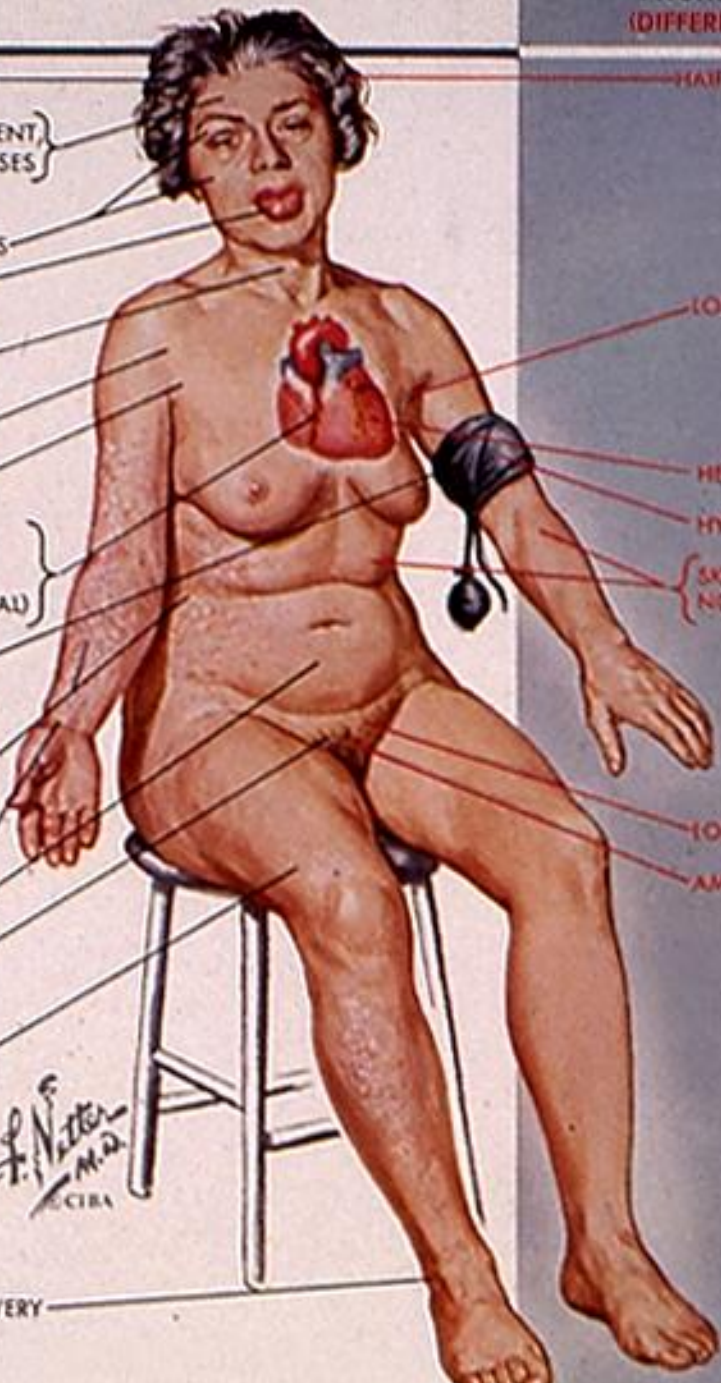
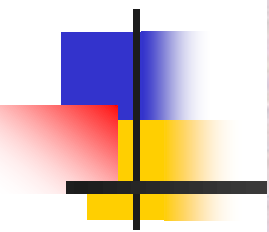
HYPOTENSION

SKIN LESS DRY }
NOT SCALY }

LOSS OF PUBIC HAIR

AMENORRHEA

F. Netter M.D.
CIBA



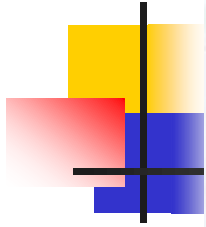
Συχνότητα (%) συμπτωμάτων και σημείων στον υποθυρεοειδισμό

A. Συμπτώματα

Αίσθημα καταβολής	86	Αύξηση βάρους	62
Ψυχροφοβία	84	Παραισθησία	56
Ξηρό δέρμα	77	Δυσκοιλιότητα	52
Βραχνάδα	74	Τριχόπτωση	41
Υπνηλία	68	Βαρηκοΐα	40
Μειωμένη εφίδρωση	68	Μείωση όρεξης	40
Ελάττωση μνήμης	66	Μείωση βάρους	10

B. Σημεία

Δέρμα ξηρό-τραχύ	90	Αργές κινήσεις	73
Βραχνή φωνή	87	Βραδυψυχισμό	54
Οίδημα προσώπου ή βλεφάρων	76	Σφυγμός (<69/1')	47



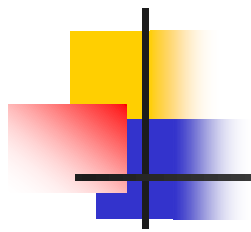


Αυτοάνοση Θυρεοειδίτιδα Hashimoto

αυτοάνοση νόσος

*μπορεί να συνοδεύεται από υποθυρεοειδισμό
ή ευθυρεοειδισμό*

θυροξίνη



ΥΠΕΡΘΥΡΕΟΙΔΙΣΜΟΣ

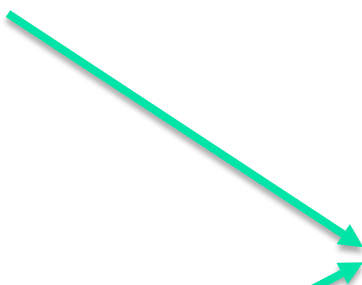


Υπερθυρεοειδισμός

Free T4↑

TSH↓

υπερθυρεοειδισμός





Υπερθυρεοειδισμός

Αιτιολογία

*Πολυοζώδης βρογχοκήλη
Νόσος Graves'*

Θεραπεία

Αντιθυρεοειδικά φάρμακα

Θεραπευτικό ¹³¹I

Θυρεοειδεκτομή



Νόσος Graves'

Αιτιολογία

Συστηματική αυτοάνοση νόσος

Κλινικές εκδηλώσεις

Υπερθυρεοειδισμός

Δυσθυρεοειδική οφθαλμοπάθεια

Προκνημιαίο μυξοίδημα

Θυρεοειδική ακροπάθεια

αντι-Tg ab

αντι-TPO ab

TRab

αντιθυρεοειδικά φάρμακα

θυρεοειδεκτομή

¹³¹I

στεροειδή



Νόσος Graves'

- *Είναι κύρια αιτία υπερθυρεοειδισμού
-50-80% περιπτώσεων*
- *Προσβάλλει 0.5% του πληθυσμού*



Νόσος Graves'

- *Χαρακτηρίζεται από*
 - *υπερθυρεοειδισμό*
 - *δυσθυρεοειδική οφθαλμοπάθεια*
 - *προκνημιαίο μυξοίδημα*
 - *θυρεοειδική ακροπάθεια*

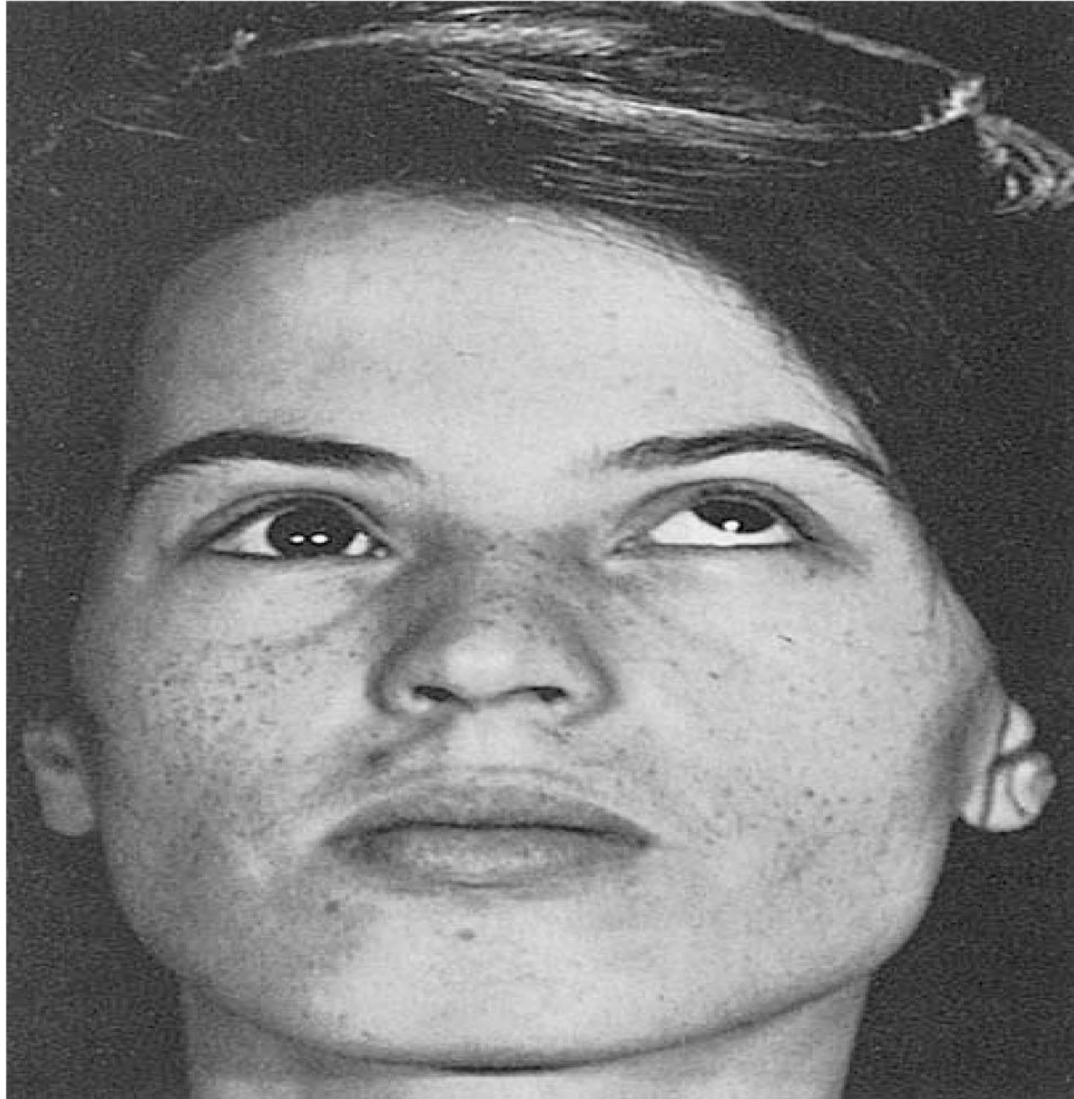
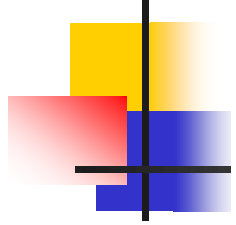


Νόσος Graves' Εκλυτικοί Παράγοντες

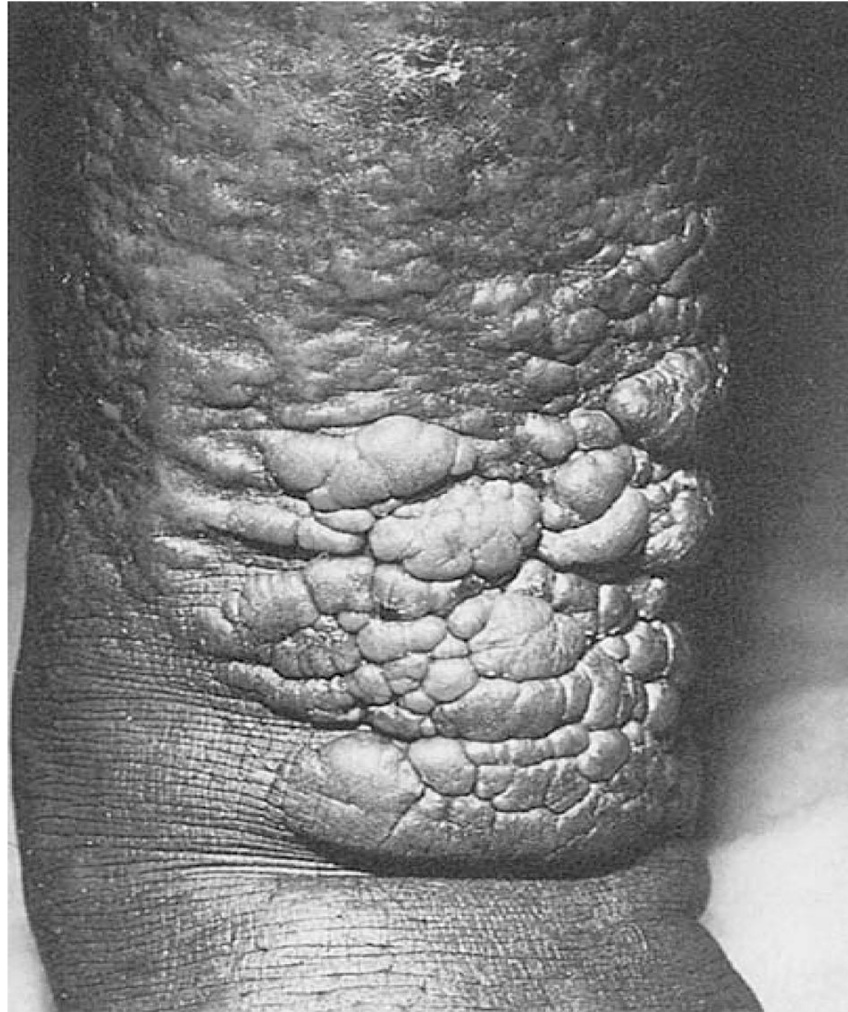
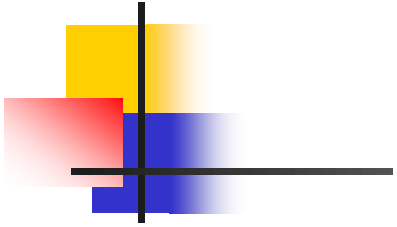
- *Stress*
- *Σοβαρά γεγονότα ζωής*
- *Λοίμωξη*
- *Τοκετός*



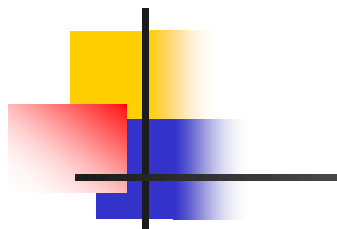
Copyright ©2003 Elsevier Science (USA). All rights reserved.



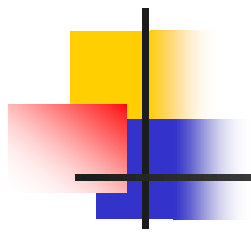
Copyright ©2003 Elsevier Science (USA). All rights reserved.



Copyright ©2003 Elsevier Science (USA). All rights reserved.



Copyright ©2003 Elsevier Science (USA). All rights reserved.



ΟΖΟΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ



Τι είναι όζος θυρεοειδούς

- *Όζος είναι κάθε περιγεγραμμένη διόγκωση του θυρεοειδούς*



Συχνότητα όζων με υπερηχογράφημα και καρκίνου του θυρεοειδούς σε όζους ενηλίκων Ελλήνων

ΕΝΗΛΙΚΕΣ (8.862.584)

Οζοι θυρεοειδούς με υπερηχογράφημα (35%)

Καρκίνος (10%)

Μέγεθος

Αριθμός

Αριθμός

≤10 mm (70%)

2.171.333

217.333

>10 mm (30%)

930.571

93.057

Σύνολο

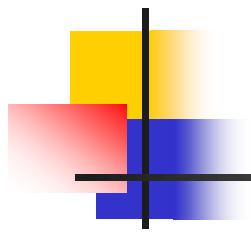
3.101.904

310.190



Διάγνωση

- *Βιοχημικός έλεγχος*
- *Υπερηχογράφημα*
- *Σπινθηρογράφημα*
- *Βιοψία δια λεπτής βελόνης*



Καλοήθεια



Παρακολούθηση

α

Κακοήθεια



Χειρουργική αντιμετώπιση

Υποπτο για κακοήθεια

**Αδιευκρίνιστο αποτέλεσμα
Θυλακιώδες – Hurthle cell
νεόπλασμα
Θυλακιώδες νεόπλασμα
Ατυπία**



**Μοριακός έλεγχος
Scanning**

Χειρουργική αντιμετώπιση

**Θυλακιώδες
νεόπλασμα**



Μη διαγνωστικό



Περαιτέρω έρευνα

Κύστις υποτροπιάζουσα



Χειρουργική αντιμετώπιση

Αυτόνομος θερμός όζος



Χειρουργική αντιμετώπιση



Οζοι Θυρεοειδούς Θεραπευτικές Επιλογές

- *Θυροξίνη*
- *Χειρουργική αντιμετώπιση*
- *^{131}I*



ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ



Ρευματοειδής Αρθρίτιδα και Νοσήματα Θυρεοειδούς

- Έχει παρατηρηθεί αυξημένη επίπτωση αντι-ΤΡΟ και αντι-Τg αντισωμάτων και υποθυρεοειδισμού σε ασθενείς με ΡΑ
- Σε μελέτη στην Ελλάδα βρέθηκαν αντι-ΤΡΟ ab σε 12.9% ομάδας ασθενών με ΡΑ
- Σε μελέτη στην Κολομβία βρέθηκαν σε ασθενείς με ΡΑ 9.8% αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα, 37.8% αντι-ΤΡΟ ab, 20.8% αντι-Τg ab

Andonopoulos et al, Clin Rheumatol 1996

Roldan et al, Arthritis 2012

Robazzi and Adan, Bras Rev Rheumatol 2012



Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος και Νοσήματα Θυρεοειδούς

- Σε μελέτη παρατηρήθηκε επιπολασμός
 - υποθυρεοειδισμού 5.7% σε ασθενείς με ΣΕΛ έναντι 1% φυσιολογικών
 - υπερθυρεοειδισμού 1.7%
 - 14% αντιθυρεοειδικών αντισωμάτων

Pyne and Isenberg, Ann Rheum Dis 2002

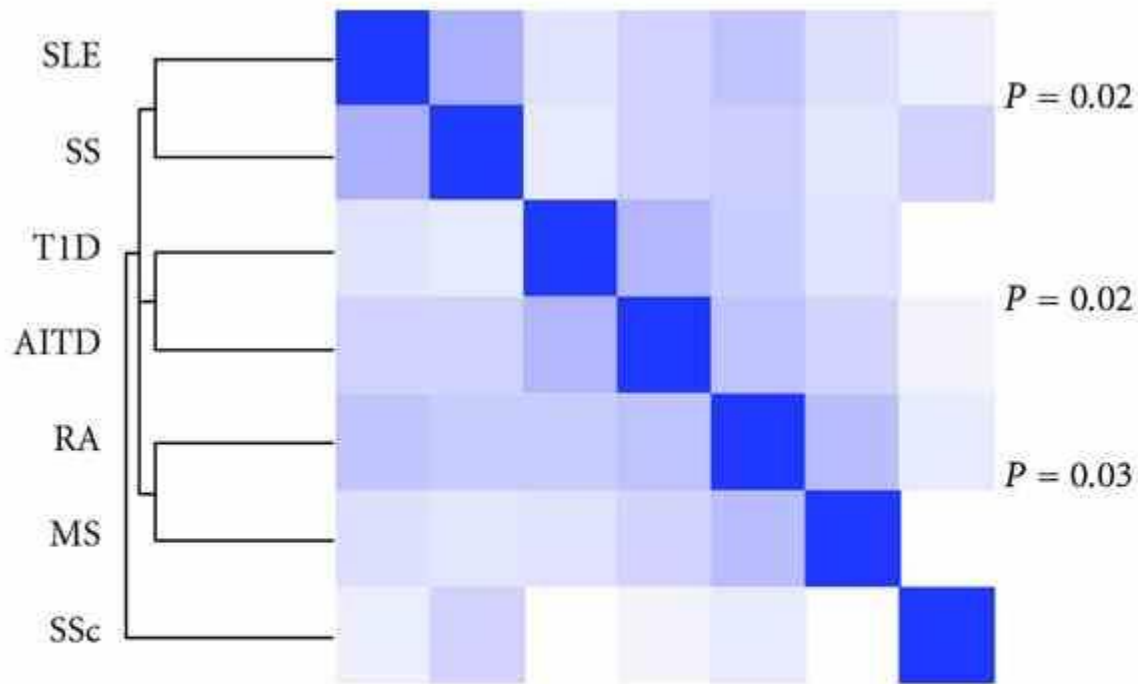


Sjogren's Σύνδρομο και Νοσήματα Θυρεοειδούς

- Έχει παρατηρηθεί αυξημένη επίπτωση υποθυρεοειδισμού και αυτοάνοσης θυρεοειδίτιδας Hashimoto σε ασθενείς με ΣΣ
- Έχουν παρατηρηθεί συμπτώματα ΣΣ όπως ξηροφθαλμία και ξηροστομία σε ασθενείς με υποθυρεοειδισμό

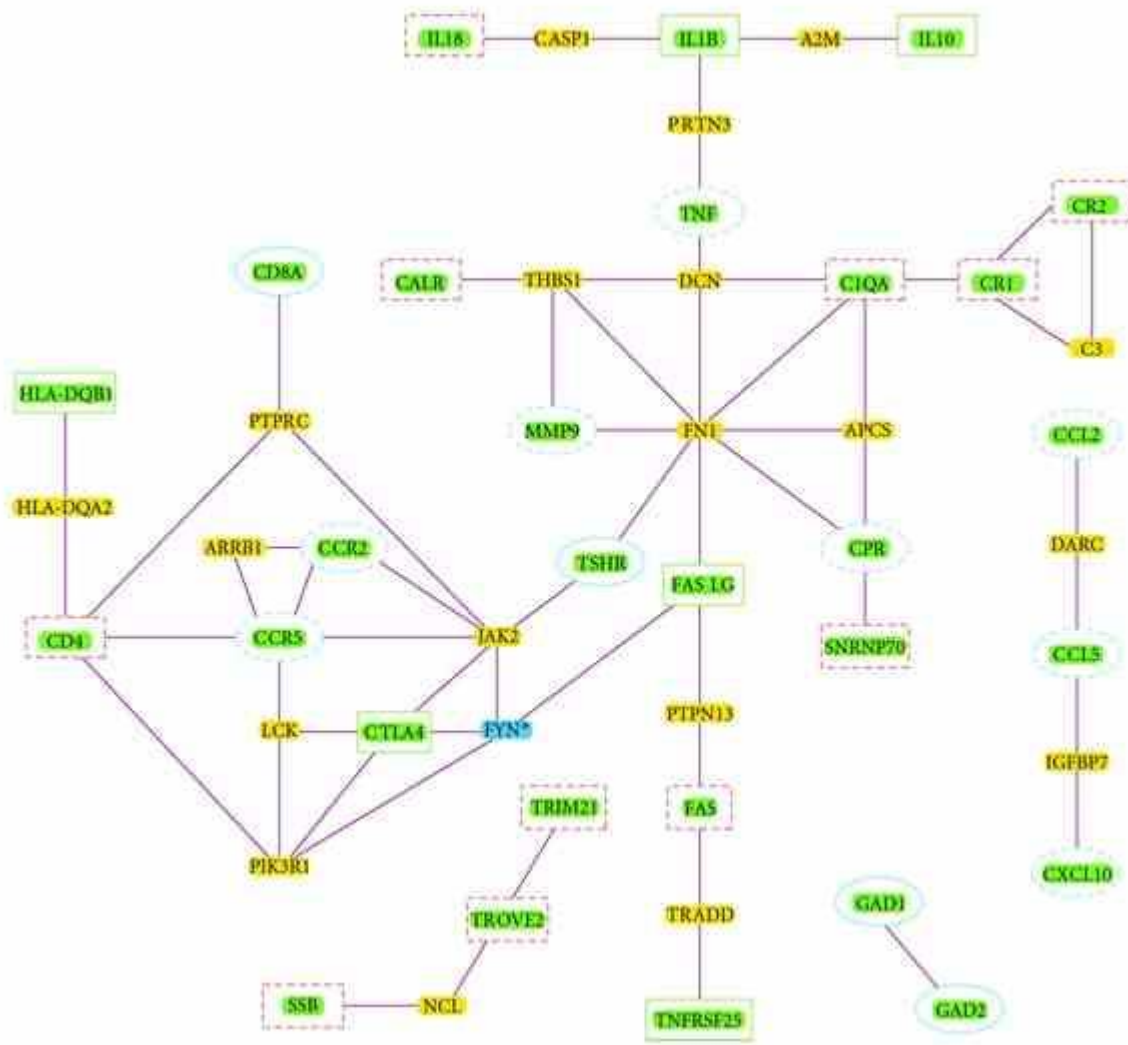
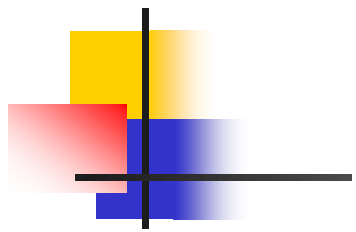
Lazarus and Isenberg, Ann Rheum Dis 2005
Robazzi and Adan, Bras Rev Rheumatol 2012

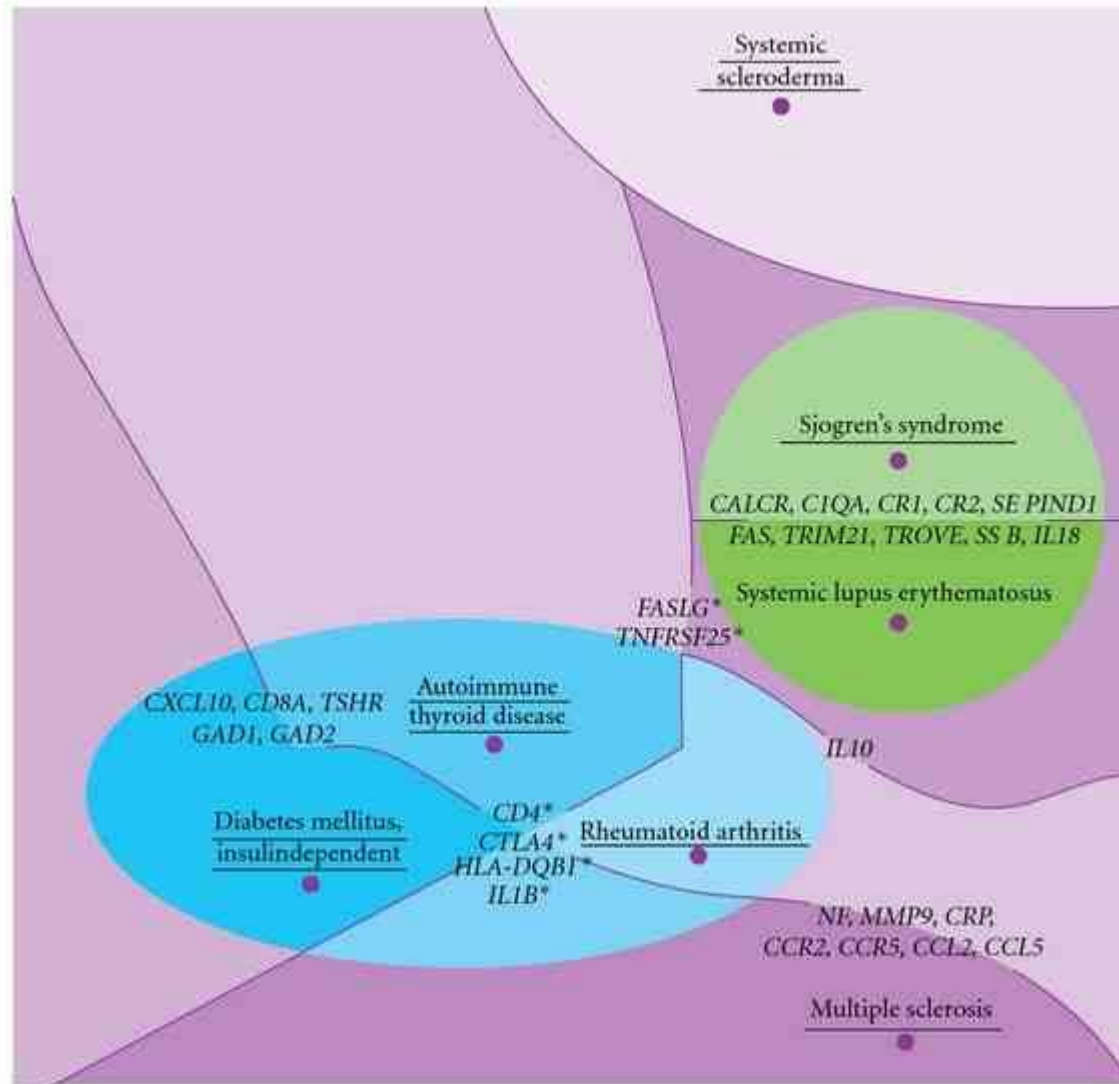
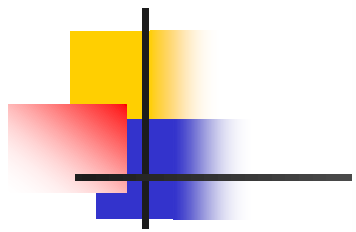
the autoimmune tautology



SLE: systemic lupus erithematosus
SS: sjogrens syndrome
T1D: type 1 diabetes
AITD: autoimmune thyroid disease

RA: rheumatoid arthritis
MS: multiple sclerosis
SSc: systemic sclerosis

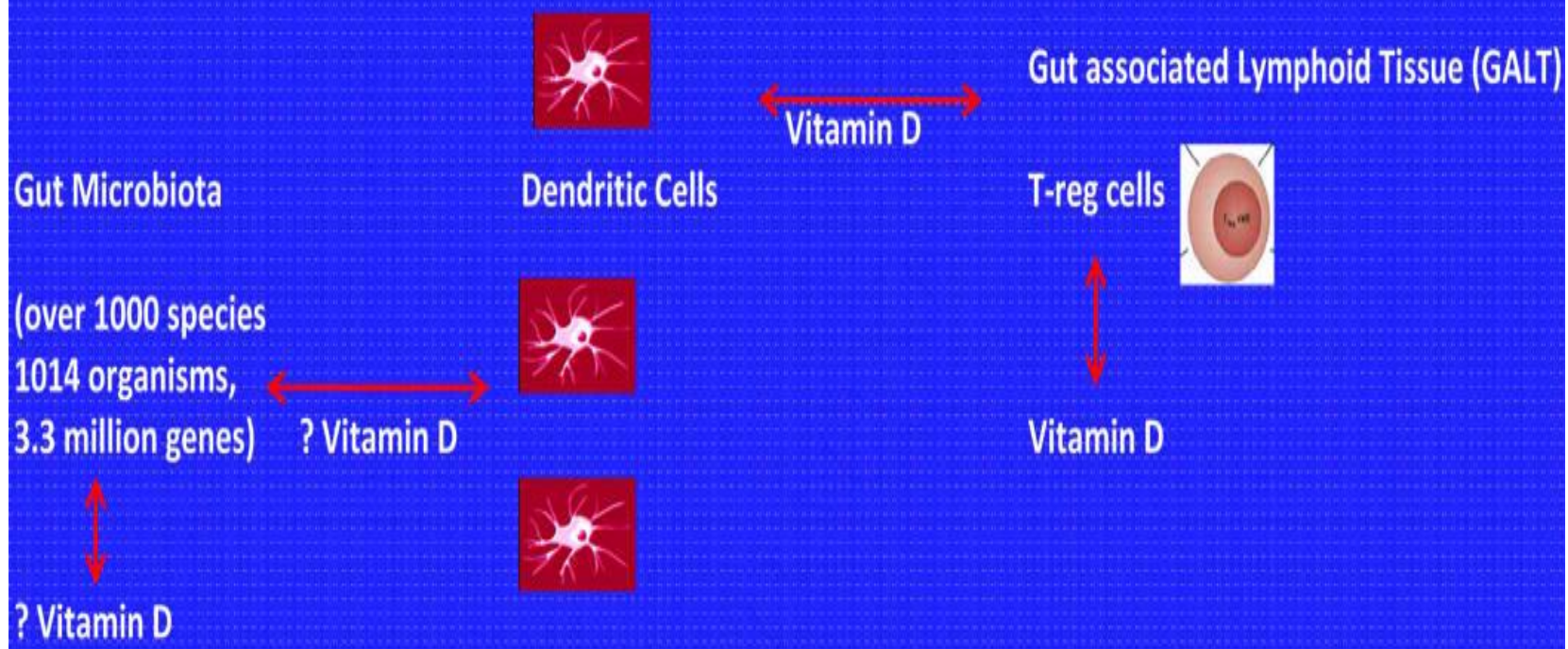




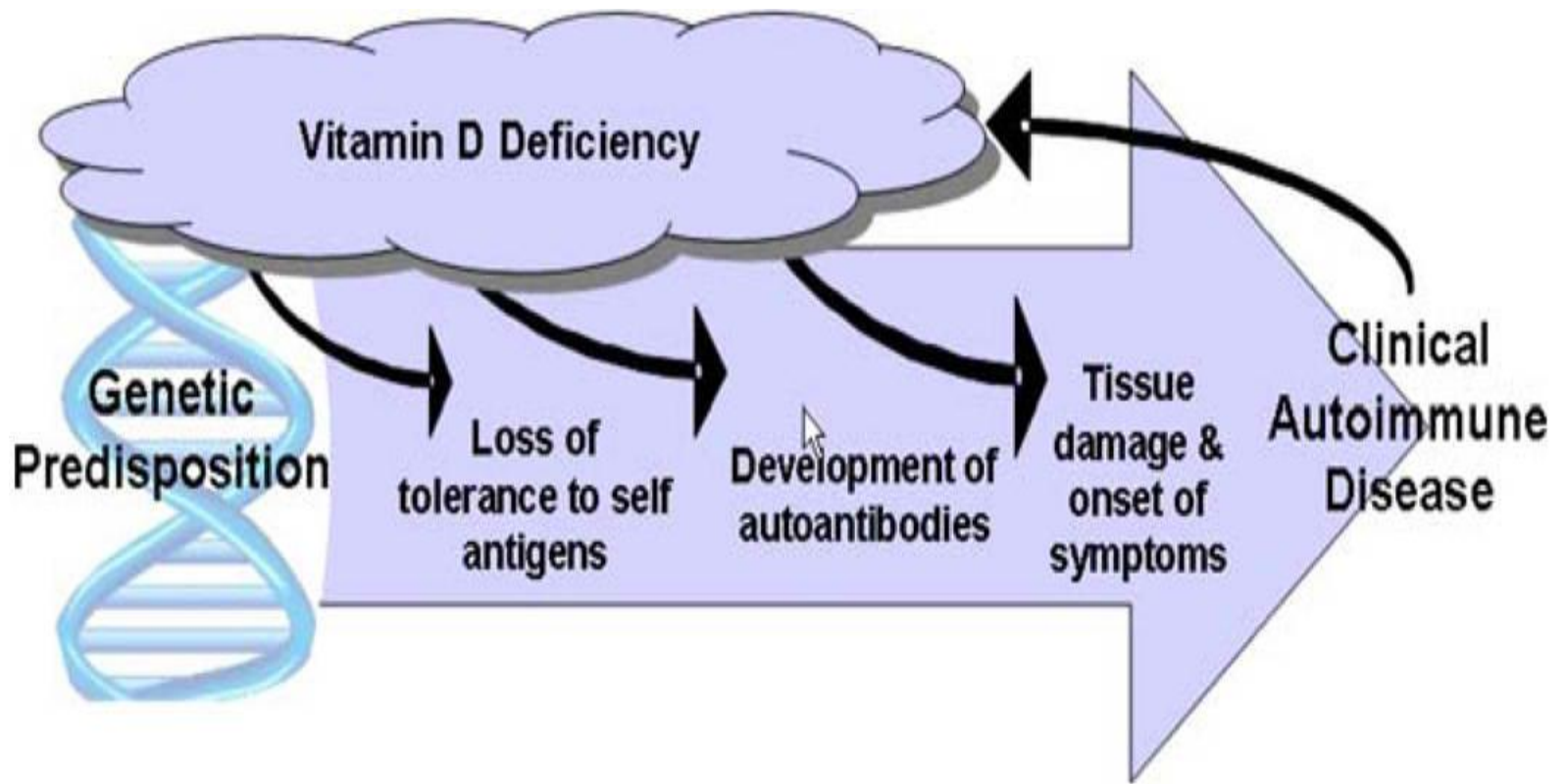
Colonic Intestinal Lumen

Gut Epithelium

Gut Submucosa



Weiss ST. Bacterial components plus vitamin D: the ultimate solution to the asthma (autoimmune disease) epidemic? J Allergy Clin Immunol 2011 May;127(5):1128-30

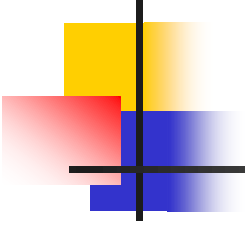


*Weiss ST. Bacterial components plus vitamin D: the ultimate solution to the asthma (autoimmune disease) epidemic?
J Allergy Clin Immunol 2011 May;127(5):1128-30*



Συμπεράσματα

- Η θυρεοειδική λειτουργία εκτιμάται επαρκώς με τη μέτρηση TSH και FT4
- Η θυρεοειδίτιδα Hashimoto και ο υποθυρεοειδισμός φαίνεται ότι είναι συχνότερα στα συστηματικά αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα
- Παρατηρείται συνάθροιση αυτοανόσων νοσημάτων στον πληθυσμό
- Η ανεπάρκεια της βιταμίνης D και διαταραχές του μικροβιώματος του εντέρου φαίνεται ότι συμβάλλουν στην πανδημία αυτοανόσων νοσημάτων που παρατηρείται σήμερα



Ευχαριστώ