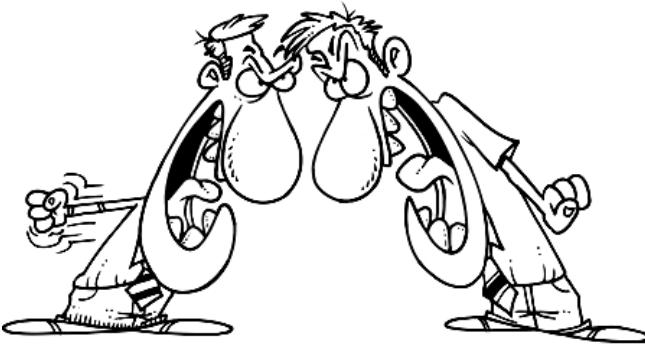


Μεταβολικό σύνδρομο και ρευματικές παθήσεις



**Δρ Αχιλ. Ε. Γεωργιάδης
Ρευματολόγος
www.myoskeletiko.com**

Σύγκρουση Συμφερόντων



© Ron Leishman * www.ClipartOf.com/1046029

**Περιέργως γιαυτή ειδικά
την ομιλία δεν έχω πάρει αμοιβή!**

Αντιθέτως έχω κατά καιρούς συνεργαστεί με τις εταιρείες

**Novartis, Pfizer, Astellas, Rotta, Angellini,
Glaxo, Amgen, Menarini, Lilly, Nycomed, ITF, Βιανέξ, MSD,
Leo, Pharmacist, Roche, Chiesi, Pharmanel και αρκετές άλλες
όπως και με τον ΕΟΦ.**

Μεταβολικό Σύνδρομο ή Σύνδρομο X

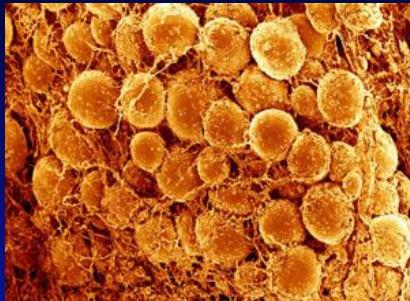
Το μεταβολικό σύνδρομο συνδυάζει:
Παχυσαρκία, υπέρταση, αντοχή στην ινσουλίνη,
δυσλιπιδαιμία και υπερουριχαιμία.

Δύο χαρακτηριστικά:

- 1) Συχνότητα $>30\%$ στους >60 ετών**
- 2) Αυξάνει σημαντικά τον καρδιαγγειακό κίνδυνο;**

Παχυσαρκία

Αυξημένη εναπόθεση λίπους στο ανθρώπινο σώμα



Το αυξημένο λίπος ευρίσκεται στα λιποκύτταρα



Τα λιποκύτταρα εκκρίνουν τις λιποκυτταροκίνες

Αλλες με δράση ορμόνης όπως λεπτίνη, adiponectin, resistin και άλλες με δράση κυτταροκίνης όπως ο TNFa, Ιντερλευκίνη-6 κα.

Παχυσαρκία και Οστεοπόρωση

**Η οστεοκαλσίνη βοηθά στην
οστεοπαραγωγή και στην ασβεστοποίηση του οστού.**

**Η οστεοκαλσίνη συμμετέχει στη δημιουργία
του λιπώδους ιστού και τον μεταβολισμό του σακχάρου.**

**Τα επίπεδα της οστεοκαλσίνης είναι μειωμένα
στους παχύσαρκους (γενετική σχέση)(1)**

**Οι παχύσαρκες γυναίκες
πάσχουν συχνότερα από οστεοπόρωση (2)**

1. "Obesity And Osteoporosis Are Genetically Linked." 21 Mar. 2013.

<http://www.medicalnewstoday.com/releases/257533.php>, 2. Cohen A, et al J Clin Endocrinol Metab 2013;
DOI: 10.1210/jc.2013-1047.

Παχυσαρκία και Οστεοαρθρίτιδα

Κλασική άποψη: Η παχυσαρκία καταστρέφει τις αρθρώσεις λόγω του βάρους (στηρικτικές) που εξασκείται σε αυτές

Μη κλασική άποψη: Ποιο είναι το αίτιο της οστεοαρθρίτιδας των άκρων χειρών (μη στηρικτική);

**Τα λιποκύπταρα παράγουν
υπερφλεγμονώδεις λιποκυτταροκίνες
που καταστρέφουν τον αρθρικό χόνδρο
και δημιουργούν οστεοαρθρίτιδα**

Παχυσαρκία και φλεγμονώδεις ρευματικές παθήσεις

**Οι ρευματικές παθήσεις επιδεινώνουν την παχυσαρκία
λόγω ακινησίας και κορτιζόνης.**

**Η υπερπαραγωγή των φλεγμονωδών λιποκυτταροκινών
επιδεινώνει τις ρευματικές παθήσεις
(ρευματοειδής αρθρίτιδα, ΣΕΛ και άλλες)**

**Υπερπαραγωγή λεπτίνης (αντίσταση)
οδηγεί σε καρδιαγγειακές νόσους**

Sofia Ajeganova et al., the BARFOT Study Group., Article first published online: 27 DEC 2012, DOI: Arthritis Care & Research, [Volume 65, Issue 1](#), pages 78–87, January 2013

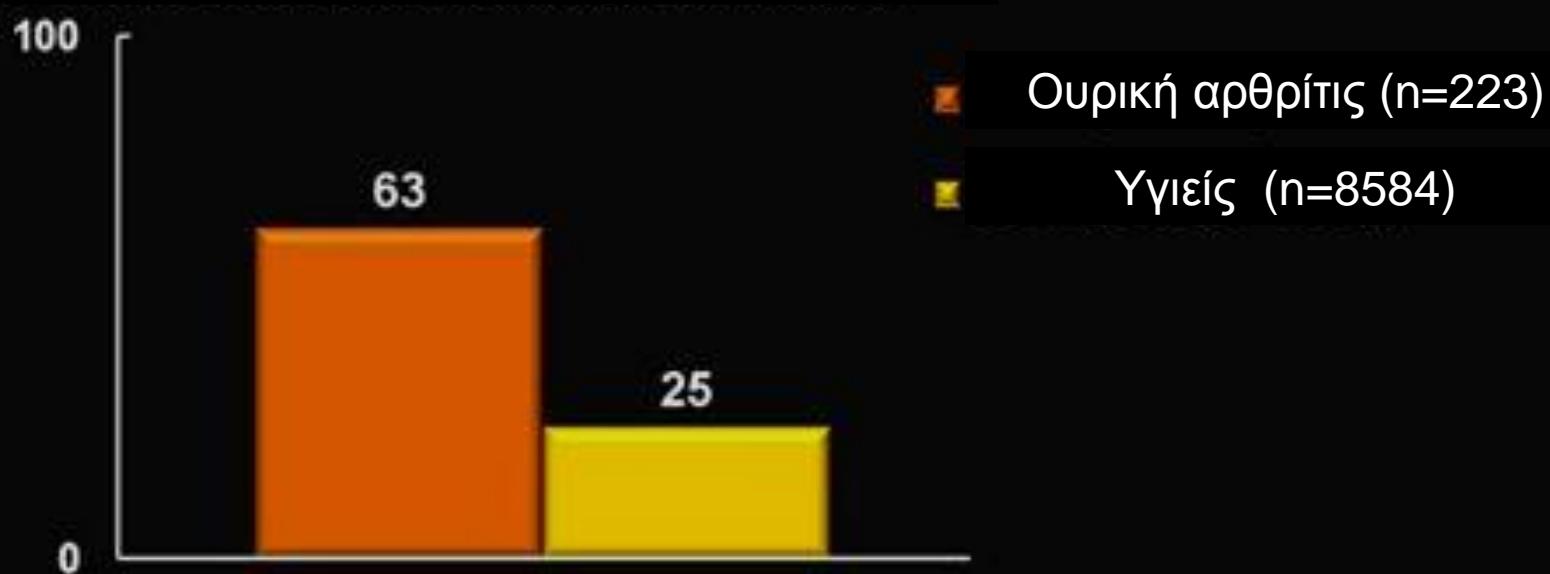
Παχυσαρκία και ουρική νόσος

Το 63% των ασθενών με ουρική αρθρίτιδα πάσχουν από μεταβολικό σύνδρομο

Το μεταβολικό σύνδρομο συνδυάζει:
Υπέρταση, παχυσαρκία, αντοχή στην ινσουλίνη,
δυσλιπιδαιμία και υπερουριχαιμία.
Η τελευταία οφείλεται σε υπερινσουλιναιμία
και σε χρόνια νεφρική βλάβη.

Υπερουριχαιμία και μεταβολικό σύνδρομο

Ο επιπολασμός του μεταβολικού συνδρόμου (%)



Το 60% των ασθενών με ουρική αρθρίτιδα, από ένα δείγμα του πληθυσμού των ΗΠΑ, εκπληρώνουν τα κριτήρια του μεταβολικού συνδρόμου. Το μεταβολικό σύνδρομο είναι 3 φορές πιο συχνό στην ουρική αρθρίτιδα.

Σύμπερασμα I

**Οι λιποκυτταροκίνες
των δυσλειτουργικών λιποκυττάρων της παχυσαρκίας,
φαίνεται ότι επιδεινώνουν
την φλεγμονή των ρευματικών παθήσεων
και αυξάνουν
την συχνότητα των καρδιαγγειακών επιπλοκών**

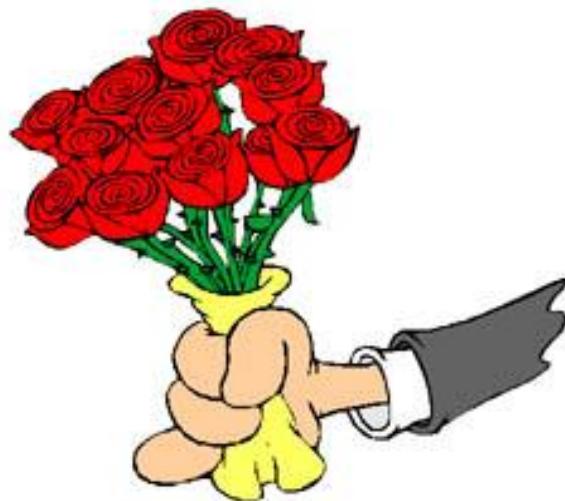
Sidiropoulos P. et al., Arthritis Res & Therapy 2008, 10:207 (doi:10.1186/ar 2397,
Lago F. et al., Arthritis Care & Research, Vol. 63, No. 8, August 2011, pp 1083.

Συμπέρασμα II

Η παχυσαρκία είναι κακό πράγμα!



**Υστερόγραφο: Η σχετική βιβλιογραφία είναι δημοσιευμένη
στον ιστότοπο www.myoskeletiko.com.**



**Ευχαριστώ πολύ
για τη προσοχή σας !!!**