

# *Τα οστεοπορωτικά σπονδυλικά κατάγματα και η σημασία τους*

Φανή Καπλάνογλου  
Ρευματολόγος

# Σύγκρουση συμφερόντων

## Conflict of interest

- Κανένα για αυτήν την παρουσίαση
- Ερευνητική επιχορήγηση την τελευταία διετία από την Φ. Ε. Lilly

# Consequences of vertebral fractures

- Kyphosis
- Loss of height
- Bulging abdomen
- Acute and chronic back pain
- Breathing difficulties
- Depression
- Reflux and other GI symptoms
- Difficulty with activity of daily living (bending, rising, dressing, climbing stairs)
- Need to use a walking aid

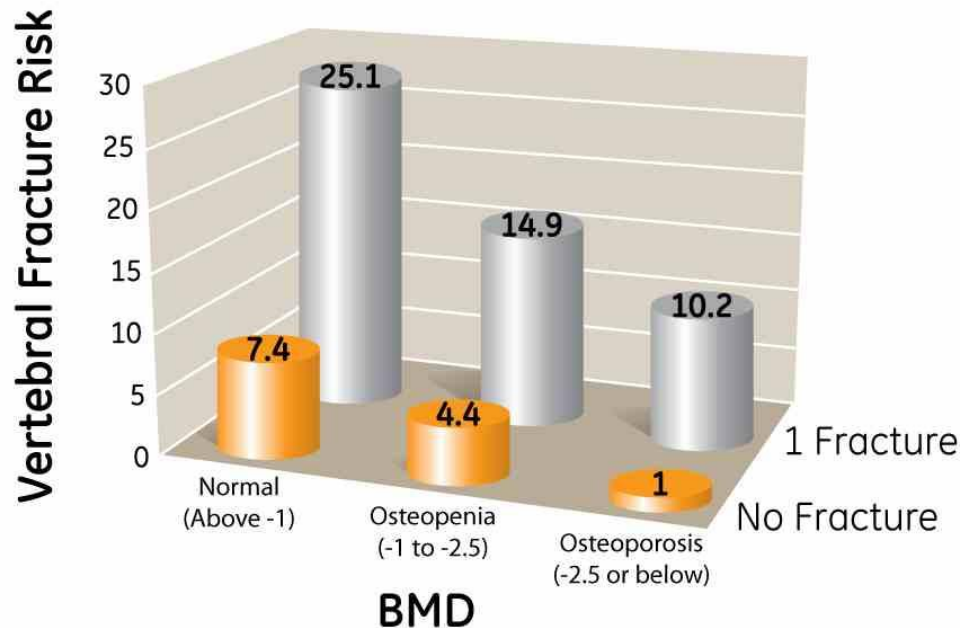


**REDUCED INDEPENDENCE  
AND QUALITY OF LIFE**

# Προηγούμενο κάταγμα αυξάνει τον κίνδυνο μελλοντικού σπονδυλικού κατάγματος ανεξάρτητα από την BMD

Ross,1991 Ann. Int. Med

Vertebral fracture risk and BMD in patients with and without existing fractures





- Γυναίκες με 1 σπονδυλικό κάταγμα έχουν
  - ✓ 5- πλάσιο κίνδυνο για νέο σπονδυλικό κάταγμα
  - ✓ 2- πλάσιο κίνδυνο για κάταγμα ισχίου
- 1 στις 5 γυναίκες με πρόσφατο σπονδυλικό κάταγμα , θα έχει ένα δεύτερο σπονδυλικό κάταγμα εντός του ίδιου έτους !

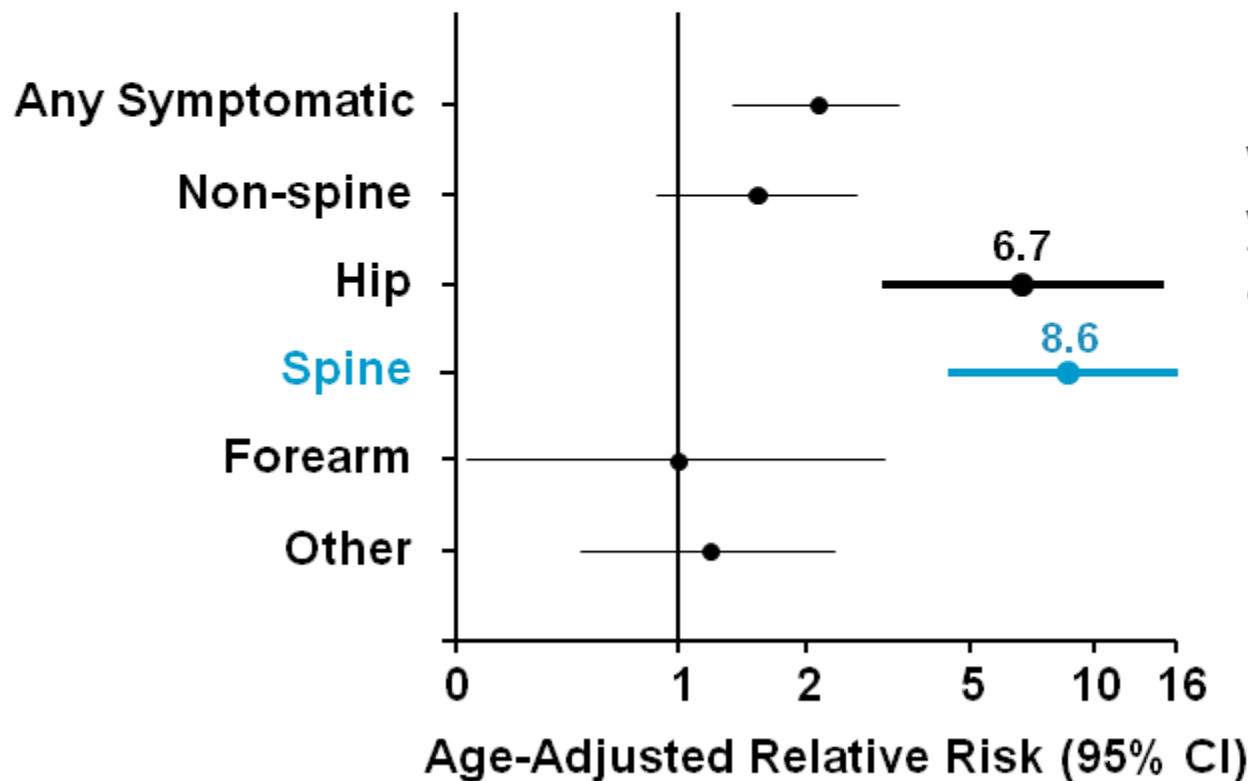
Black et al 1999 Bone Min.Res.

Melton et al.199 Osteop. Intern.

Lindsay et al 2001 ,JAMA

# Relative risk of death following clinical osteoporotic fractures

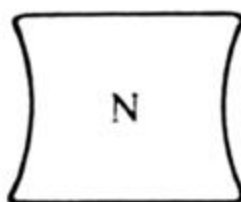
## Fracture Intervention Trial (FIT)\*



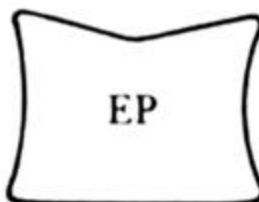
\*6459 postmenopausal women ages 55-81 years followed for an average of 3.8 years

# Vertebral shapes and grading

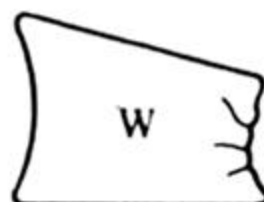
Shape



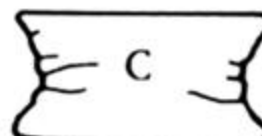
Normal



Endplate



Wedge



Crush

These changes in shape are often combined

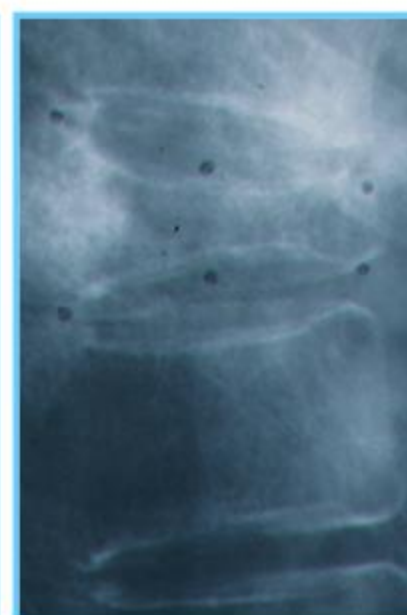
% change in shape



Grade 1  
~ 20-25%



Grade 2  
~26-40%



Grade 3  
~40% +

The higher the grade of fracture the higher the risk of future fracture



# Διαφορική διάγνωση σπονδυλικών παραμορφώσεων

1. ιστορικό

2. κλινική εξέταση

3. εργαστηριακός έλεγχος

## Σπονδυλικά κατάγματα

- ❖ Οστεοπόρωση
- ❖ Τραύμα
- ❖ Παθολογικό κάταγμα
  - νεοπλασία  
( μαστός , προστάτης , πνεύμονας )
  - λοίμωξη  
( Pott's disease )
  - Αιματολογικές νόσοι  
(πολλαπλούν μυέλωμα)

## Σπονδυλική παραμόρφωση

- ❖ Αναπτυξιακά αίτια  
( μικρό ύψος σπονδύλου)
- ❖ Φυσιολογική παραλλαγή
- ❖ εκφυλιστική σπονδυλ/  
πάθεια
- ❖ N . Scheurmann's
- ❖ Μεταβολικές παθήσεις  
( οστεομαλακία , v. Paget )



# Συμπερασματικά ,

- Προηγούμενο σπονδυλικό κάταγμα
- ✓ **5 πλάσιο** κίνδυνο επόμενου σπονδυλικού κατάγματος
- ✓ **2 πλάσιο** κίνδυνο για κάταγμα ευθραυστότητας ( ισχίο !)
- αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα
- Η παρουσία ενός σπονδυλικού κατάγματος είναι **απόλυτη ένδειξη** έναρξης θεραπευτικής αντι-οστεοπορωτικής αγωγής ανεξάρτητα από την BMD ή άλλους παράγοντες κινδύνου .