

Υπέρταση και Υπερουριχαιμία: Κλινικά δεδομένα

Χαράλαμπος Μπερμπερίδης
Δ/ντής Ρευματολογικού Τμήματος
424 Γεν.Στρ.Νοσοκομείου
Θεσσαλονίκη.

Το δορυφικό συμπόσιο "Υπέρταση & Υπερουριχαιμία" , είναι επιχορηγούμενο από την εταιρεία Menarini Hellas.

Χρόνια Υπερουριχαιμία : Ουρική νόσος

- Η ουρική νόσος είναι μια μεταβολική πάθηση που χαρακτηρίζεται από χρόνια υπερουριχαιμία
- Κάθε τιμή ουρικού οξέος > 6.8 mg/dl είναι υπερουριχαιμία.
- Το 98 % αυτού κυκλοφορεί στο αίμα ως ουρικό μονονάτριο.

Η υπερουριχαιμία συνυπάρχει με:

- Στεφανιαία νόσο (25%)
- Υπέρταση(>50%)
- Παχυσαρκία (71%)
- Σύνδρομο αντίστασης στην ινσουλίνη ή μεταβολικό σύνδρομο (63%)
- Σακχαρώδη διαβήτη τύπου II (15%)
- Νεφρική ανεπάρκεια με κρεατινίνη > 1.5 (5%)
- Νεφρολιθίαση (15%)

Αίτια υπερουριχαιμίας(1)

- Αυξημένη παραγωγή ουρικού οξέος
- Μειωμένη αποβολή από τους νεφρούς
- Μικτά αίτια

Αίτια υπερουριχαιμίας(2)

Αυξημένη παραγωγή ουρικού οξέος :

- πρωτοπαθής υπερουριχαιμία:
 - ιδιοπαθής υπερουριχαιμία
 - γενετικές βλάβες στα γονίδια που οδηγούν σε αυξημένη παραγωγή πουρινών(Σύνδρομο Lesch-Nyhan ή νεανική ουρική αρθρίτιδα, Σύνδρομο Kelley-Seegmiller, Αυξημένη δραστηριότητα της PRPP συνθετάσης)
- δευτεροπαθής υπερουριχαιμία:
 - Η υπερβολική εξωγενής, διαιτητική λήψη πουρινών
 - Η ενδογενής υπερπαραγωγή πουρινών
 - Από υπερβολικό καταβολισμό του ATP

Αίτια υπερουριχαιμίας(3)

Υπερουριχαιμία από μειωμένη αποβολή ουρικού οξέος από τα νεφρά:

- **Πρωτοπαθής ή Ιδιοπαθής υπερουριχαιμία** Το αίτιο είναι άγνωστο ή δεν έχει διαγνωσθεί ακόμη.
- **Δευτεροπαθής υπερουριχαιμία από:**
- ✓ **Μειωμένη νεφρική λειτουργία:** Οικογενής νεανική ουρική νεφροπάθεια, Μειωμένη απέκκριση ουρικού οξέος από τα σωληνάρια, Αύξηση της επαναρρόφησης του ουρικού οξέος στα νεφρικά σωληνάρια, σε νόσους, από φάρμακα, στην Τρισωμία 21 (Σύνδρομο Down), κλπ.

Αίτια υπερουριχαιμίας(4)

Μικτή υπερουριχαιμία

- Υπερουριχαιμία από υπερβολική λήψη οινόπνεύματος.
- Υπερουριχαιμία από υπερβολική κατανάλωση ποτών που περιέχουν φρουκτόζη
- Υπερουριχαιμία από χρόνια αστιτία.
- Μη ταξινομημένη: ανεπάρκεια του ενζύμου φωσφοφρουκτοκινάση.
- Μετά από έντονη άσκηση
- Ανεπάρκεια του ενζύμου αλδολάση Β
- νόσος von Gierke.
- η ηλικία

Αίτια υπερουριχαιμίας(5)

Το 90% των περιπτώσεων είναι αποτέλεσμα μειωμένης αποβολής του ουρικού οξέος από τους νεφρούς

Υπερουριχαιμία και Υπέρταση

- Υπερουριχαιμία προηγείται σταθερά της ανάπτυξης υπέρτασης.
- 25-60% ασθενών με αθεράπευτη ιδιοπαθή υπέρταση και 90% των εφήβων με πρόσφατη έναρξη ιδιοπαθούς υπέρτασης παρουσιάζουν υπερουριχαιμία.
- Μείωση του ουρικού οξέος ελαττώνει την αρτηριακή πίεση εφήβων με πρόσφατη έναρξη.
- Το υψηλό ουρ.οξύ προκαλεί νεφραγγειακή σύσπασση και ενεργοποίηση του συστήματος ρενίνης-αγγειοτενσίνης.

Υπερουριχαιμία και αντιυπερτασικά φάρμακα

- ✓ οι β αποκλειστές, τα διουρητικά, οι ΑΜΕΑ μπορούν να προκαλέσουν υπερουριχαιμία.
- ✓ Οι αναστολείς διαύλων του ασβεστίου δεν προκαλούν