

3ο Νοσοκομείο Βραχείας Νοσηλείας ΙΚΑ – ΕΤΑΜ
Ρευματολογική Κλινική Κέντρο Οστεοπόρωσης

1^η Καλοκαιρινή Επιστημονική Διημερίδα

Νεότερες Θεραπείες στα Ρευματικά Νοσήματα

Μύκονος 10 έως 12 Ιουλίου 2009

Ξενοδοχείο St John



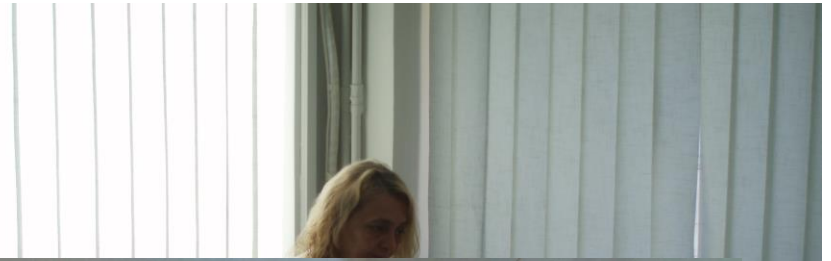
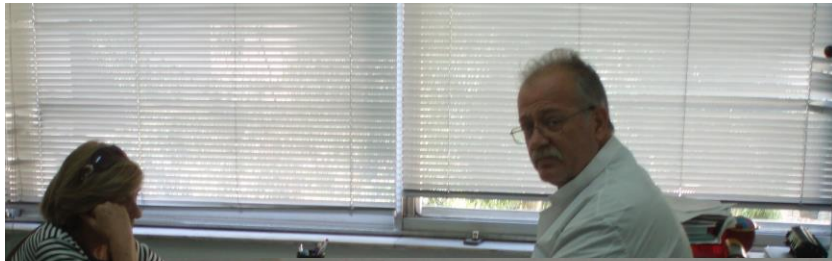
Καλώς ήλθατε



Τιμητικές παρουσίες

- Υποδιοικητής του ΙΚΑ, κ. Δ. Κυρζόπουλος
- Διευθυντής 3^{ου} Νοσοκομείου ΙΚΑ, κ. Α. Σφηνιάς
- Διευθύντρια 6^{ου} Νοσοκομείου ΙΚΑ, κ. Ε. Αντωνοπούλου
- Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής 3^{ου} Νοσοκομείου, κ. Α. Μιχαηλίδης
- τ. Πρόεδρος Ρευματολογικής Εταιρείας, Καθ. κ. Γ. Βαϊόπουλος
- Πρόεδρος ΕΙΡΕ, α.ε. Καθ. κ. Α. Ανδριανάκος
- Prof. Veronese F.M.
- Επικ. Καθ. Παν/μίου Αθηνών, κ. Δ. Βασιλόπουλος
- Μέλος του ΔΣ της ΕΕΜΜΟ κ. Α. Λαγουδάκης
- Μέλος του ΔΣ της ΕΡΕ κ. Α. Ζαχαριουδάκη







3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
Ρευματολογική Κλινική – Κέντρο Οστεοπόρωσης
Στατιστικά δεδομένα κίνησης 2008

- **Εξωτερικά Ιατρεία:**

– Αριθμός εξετασθέντων	10.702
– Γνωματεύσεις μετρήσεων οστικής μάζας	3.538
– Γνωματεύσεις γραμματείας ιατρικού ελέγχου συντάξεων αναπηρίας	106

- **Μικροεπεμβάσεις (παρακεντήσεις, βιοψίες κ.λ.π.):**

– Αριθμός ασθενών	1.052
-------------------	-------

3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
Ρευματολογική Κλινική – Κέντρο Οστεοπόρωσης
Στατιστικά δεδομένα κίνησης 2008

- **Νοσηλευθέντες:**

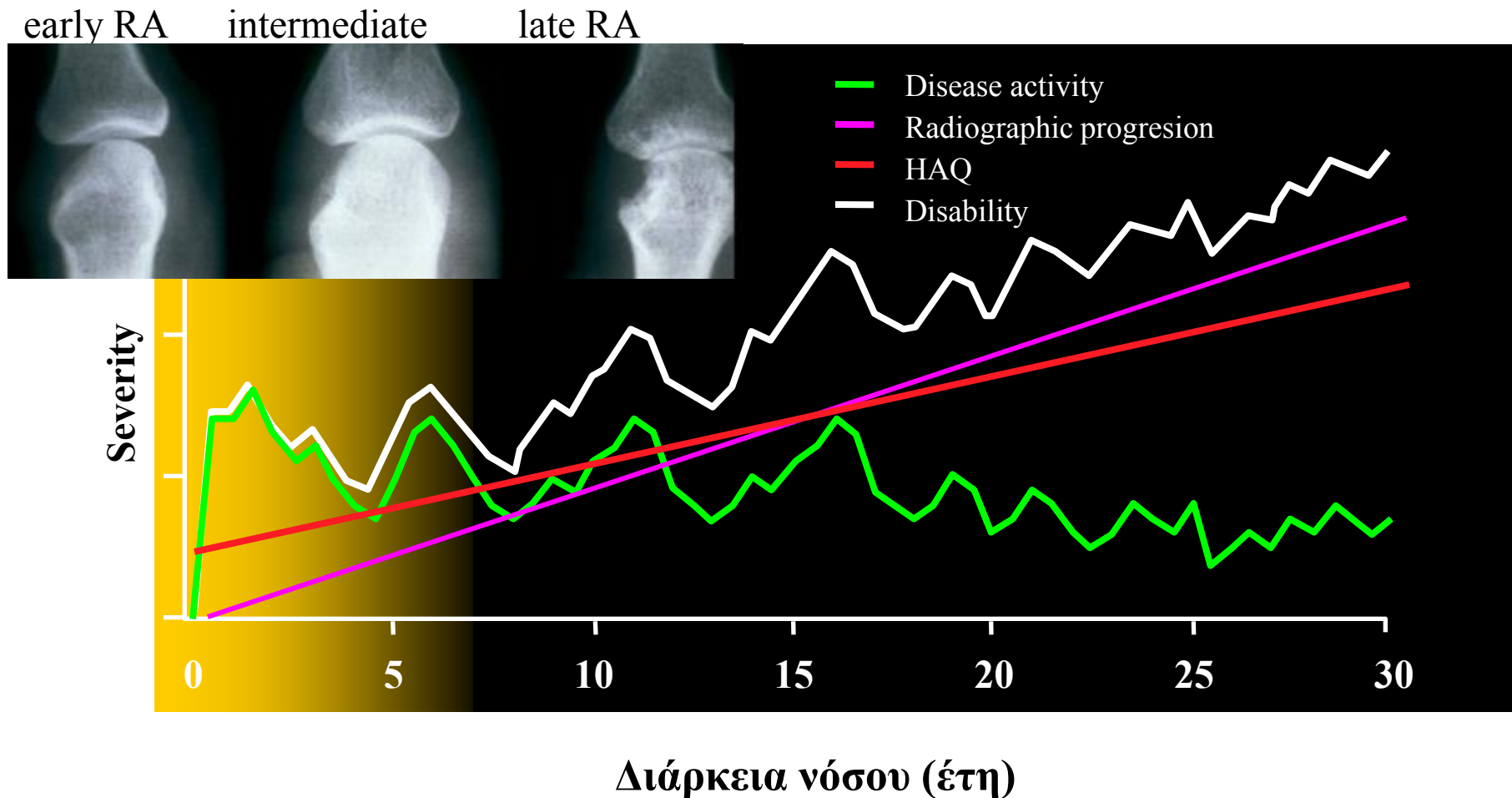
– Αριθμός νοσηλευθέντων	528
– Μέσος όρος ημερών νοσηλείας	1,8
– Θάνατοι	0

- **Εγχύσεις θεραπειών σε πολυθρόνα:**

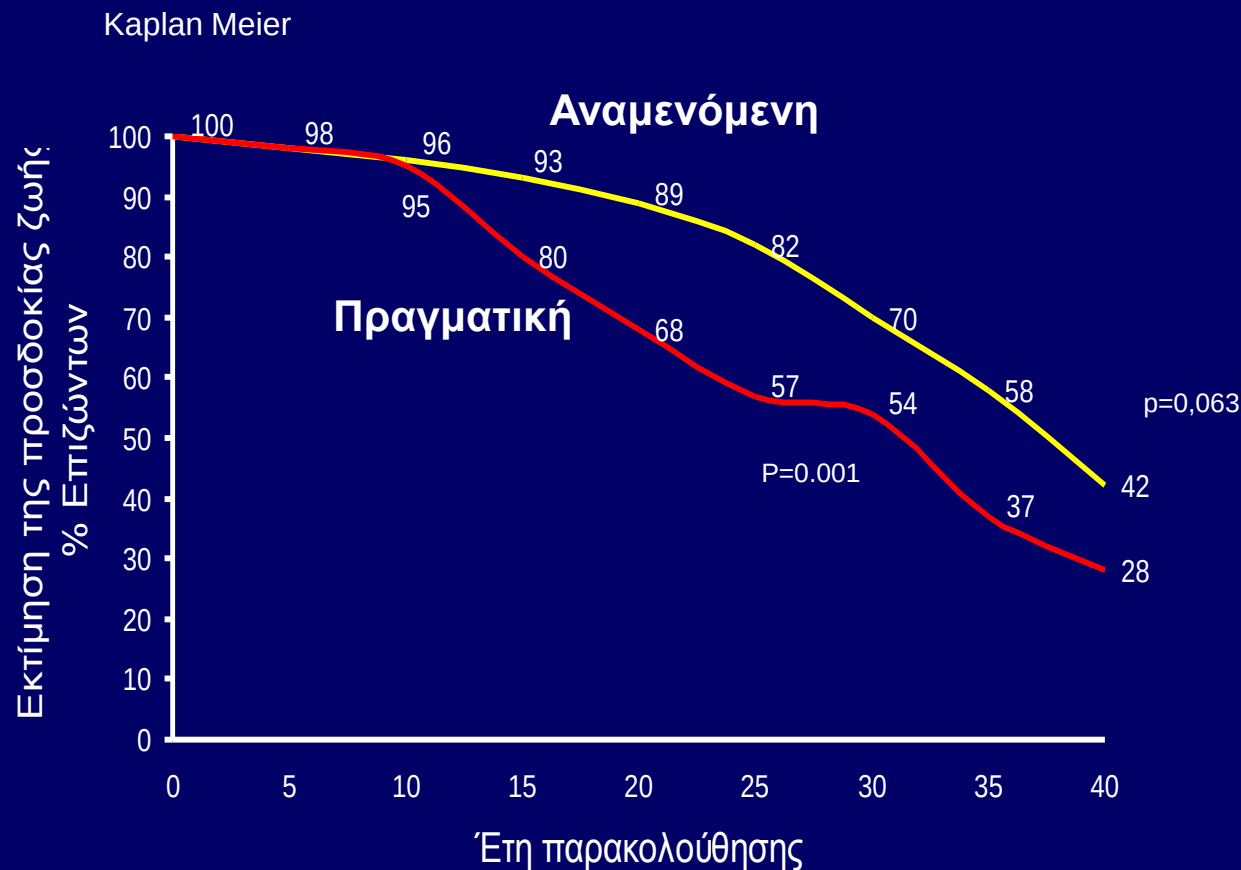
– Αριθμός ασθενών	111
– Αριθμός εγχύσεων	446
• Βιολογικές	312
• Οστεοπόρωσης	134

Γιατί γίνεται τόσος λόγος
τα τελευταία χρόνια
για τις ρευματικές παθήσεις
και τους ρευματολόγους ;

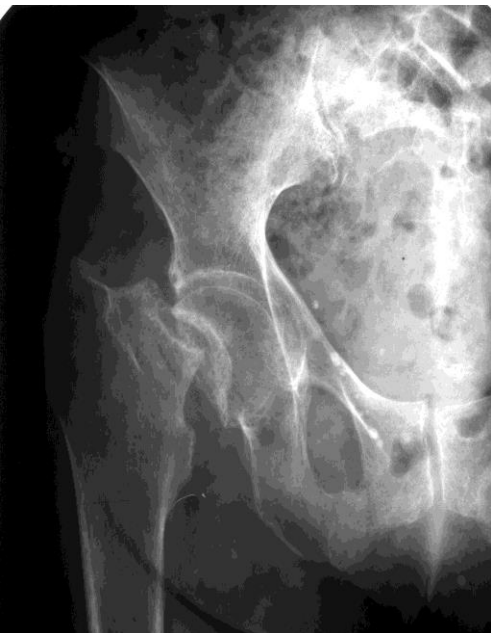
Η εξέλιξη των ακτινολογικών βλαβών στην πορεία της ΡΑ



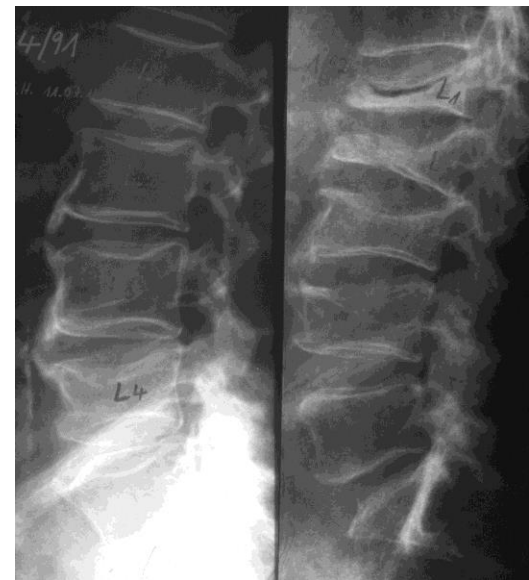
Επιβίωση ασθενών με ΑΣ



Τα αποτελέσματα της οστεοπόρωσης



**Στη λευκή φυλή
1 στις 2 γυναίκες και
1 στους 4 άνδρες
άνω των 50 ετών**



**θα υποστούν τουλάχιστον
ένα οστεοπορωτικό κάταγμα
στην υπόλοιπη ζωή τους**

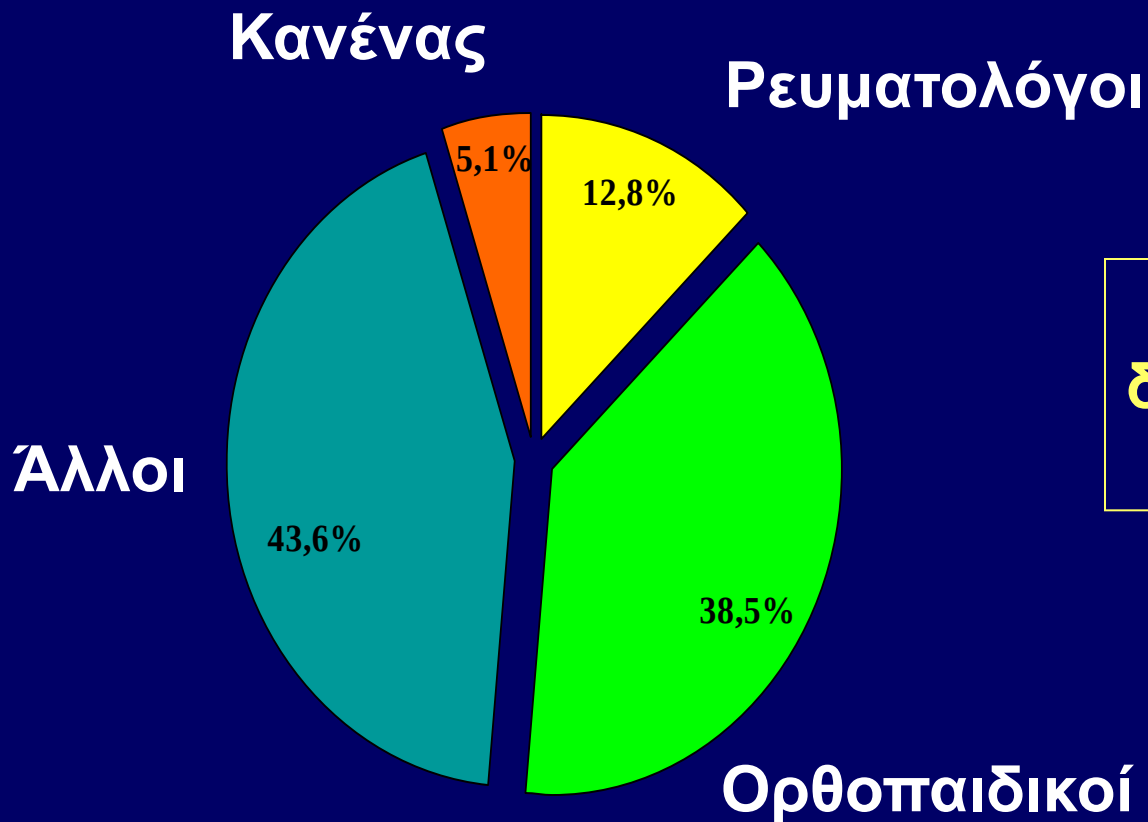
ESORDIG study:

Ποιό γιατρό επισκέπτονται πρώτα οι ασθενείς
με ρευματοειδή αρθρίτιδα



ESORDIG study:

Ποιό γιατρό επισκέπτονται πρώτα οι ασθενείς με οροαρνητική σπονδυλαρθρίτιδα



**41% των ασθενών
δεν είχαν επισκεφθεί
ποτέ ρευματολόγο**

ESORDIG study:

Ποσοστό ορθής διάγνωσης των ρευματοπαθειών
μεταξύ ρευματολόγων και υπολοίπων ιατρών

Θρωμβοεμβολικές αρτηριοδυσλειτουργίες

Ρευματολόγοι: 100%

Ορθοπαιδικοί: 28%

Παθολόγοι: 17%

Η θεραπευτική της ρευματοειδούς αρθρίτιδας στον 20^ο αιώνα

Picasso: Renoir



- 1898 ασπιρίνη
- 1948 κορτιζόνη
- 1956 παρακεταμόλη
- 1960 φαινυλοβουταζόνη

❑ **SAARDs:** gold, D-penicillamine, azathioprine,
antimalarial, sulphasalazine, methotrexate

❑ **DMARDs:** hydroxychloroquine, sulphasalazine
methotrexate, cyclosporin, leflunomide

Τελικό αποτέλεσμα

- 50% των ασθενών με RA παρουσίαζαν ανικανότητα μετά 10 έτη

Fries et al. *Arthritis Rheum* 1996;39:616-22.

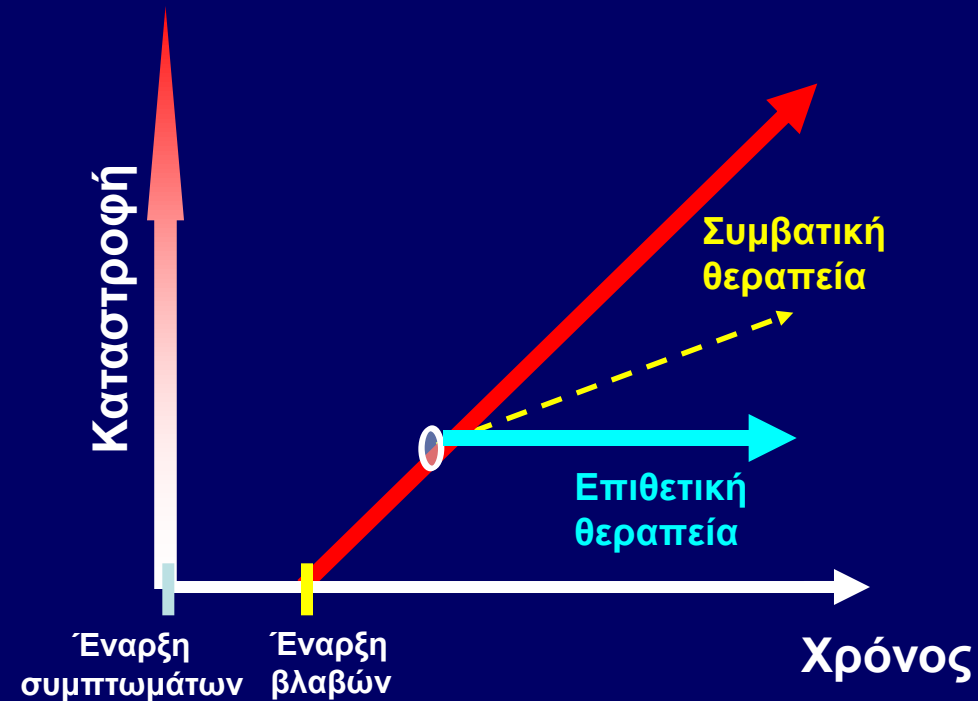
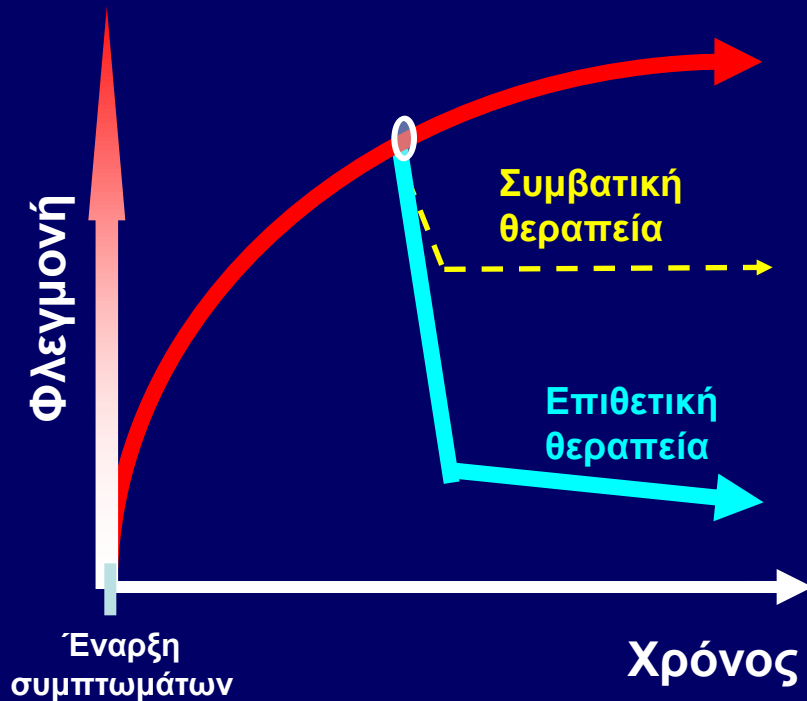
- Η θνητότητα ήταν αυξημένη (RR: 1,27)
ιδιαίτερα τα πρώτα 7 έτη

Young et al. *Rheumatology (Oxford)* 2007;46:350-7.

Σύγχρονη αντίληψη για τη θεραπευτική της ΡΑ:

Ελάττωση της φλεγμονής και αναχαίτηση της αρθρικής καταστροφής

- Πρώιμη θεραπεία
- Προσπάθεια για ύφεση
- Ελαχιστοποίηση ενεργότητας
- Πρόληψη καταστροφών



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ ΤΗΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΔΕΚΑΕΤΙΑΣ

- **Βιολογικοί παράγοντες**

- αντι-TNFα παράγοντες

- Infliximab

- Etanercept

- Adalimumab

- Ανταγωνιστής του υποδοχέα της IL-1

- Anakinra

- Second line agents

- Rituximab

- Abatacept

- **Νέες ισχυρές αντιοστεοπορωτικές θεραπείες**

- αμινοδιφωσφονικά

- Alendronate

- Risedronate

- Ibandronate

- Zoledronic acid

- Παραθορμόνη

- Teriparatide

- Parathormone 1-84

Τα θέματα της διημερίδας

ΕΠΙΚΑΙΡΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Μποκή Κυριακή

Ρευματολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ

Ρευματολογικό Τμήμα, Σισμανόγλειο Νοσοκομείο, Αθήνα

IL-6: Η νέα βιολογική θεραπεία στη ρευματοειδή αρθρίτιδα

Ανδριανάκος Αλέξανδρος

Ρευματολόγος

α.ε. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

Σύγχρονες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της νεφρίτιδας του ΣΕΛ

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

Αθανασίου Παναγιώτης

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών
Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής
Γ.Ν. Θεσσαλονίκης "Άγιος Παύλος"

**Το ζολεδρονικό οξύ
μετά το κάταγμα
του ισχίου**

Πατρίκος Δήμος

Ρευματολόγος
Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος
401 ΓΣΝΑ, Αθήνα

**Η ριζεδρονάτη σε
μηνιαία χορήγηση**

Ηλιόπουλος Αλέξης

Ρευματολόγος
Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος
Νοσοκομείο ΝΙΜΙΤΣ, Αθήνα

**Στοχεύοντας
τον RANKL**

Κασκάνη Ευαγγελία

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών
ΙΚΑ Χαλανδρίου

**Μελλοντικές Θεραπείες
στην οστεοπόρωση**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Γεωργιάδης Αχιλλέας

Ρευματολόγος

Διευθυντής Κέντρου Οστεοπόρωσης, Νοσοκομείο "ΛΗΤΩ"

Ο νευροπαθητικός πόνος στη ρευματολογία

Veronese M. Francesco, PhD

Professor of Applied Pharmaceutical Chemistry

Faculty of Pharmacy of Padua University and CRIBI, Italy

Benefits of PEGylation: cetrolizumab pegol

Βασιλόπουλος Δημήτριος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας

Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική

Ιπποκράτειο ΓΝΑ, Αθήνα

**Τα δεδομένα των κλινικών μελετών
του Golimumab στη ρευματοειδή
αρθρίτιδα και τις σπονδυλοαρθρίτιδες**

ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ: ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Βιδαλάκη Βαρβάρα

Ρευματολόγος

πρ. Αν. Διευθύντρια Ρευματολογικού Τμήματος,
Γενικού Νοσοκομείου "Γ. Γεννηματάς", Αθήνα

**Μια δεκαετία με τα βιολογικά
φάρμακα στη ρευματοειδή
αρθρίτιδα**

Ασλανίδης Σπύρος

Ρευματολόγος

Αναπληρωτής Διευθυντής ΕΣΥ
Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκη

**Στοχεύοντας το Β-κύτταρο:
εναλλακτική θεραπευτική πρόταση
ή λύση ανάγκης στη ΡΑ;**

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Παρασκευή 10 Ιουλίου

Αφίξεις στη Μύκονο και τακτοποίηση στα ξενοδοχεία

- | | |
|---------------|--|
| 18:00 | Άνοιγμα γραμματείας (στο lobby του ξενοδοχείου ST John),
εγγραφές, συνεδριακό υλικό |
| 19:45 - 20:15 | Δεξίωση υποδοχής στο lobby του ξενοδοχείου |
| 20:15 - 21:30 | Επιστημονικό πρόγραμμα
(αίθουσα Zeus, ένα επίπεδο κάτω από τη reception) |
| 22:00 | Δείπνο στην πισίνα του Ξενοδοχείου St John |

Σάββατο 11 Ιουλίου

09:30 - 11:15 Επιστημονικό πρόγραμμα

11:15 - 11:35 Διάλειμμα- Καφές

11:35 - 12:30 Επιστημονικό πρόγραμμα

12:30 - 13:45 Επιστημονικό πρόγραμμα

(Δορυφορικό συμπόσιο αντί της Κυριακής)

14:00 Ελαφρύ γεύμα στο εστιατόριο “Symposium” του St John

21:15 - 21:30 Αναχώρηση με πούλμαν για το επίσημο δείπνο

22:00 Επίσημο δείπνο στο παραλιακό εστιατόριο «NAMMOΣ»
στη Ψαρού (Casual καλοκαιρινή ένδυση)

00:30 Επιστροφή από το εστιατόριο (κύρια αναχώρηση)



Κυριακή 11 Ιουλίου

Ελεύθερη ημέρα

Αναχωρήσεις σύμφωνα με το εξατομικευμένο πρόγραμμα

ΕΝΤΥΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Ανδρας ☐	Γυναίκα ☐	Ηλικία
Ιατρός ☐	Διοικητικός ☐	Φαρμακ. εταιρεία ☐ Άλλο ☐
Έτη από τη λήψη της ειδικότητας		
Θέσεις εργασίας	ΙΚΑ ☐ ΟΑΕΕ ☐ Ιδιωτικό ιατρείο ☐	
	Πανεπιστήμιο ☐ Νοσ. ΕΣΥ ☐ Στρατιωτικό Νοσ. ☐	
	Νοσ. ΙΚΑ ☐ Ιδιωτική Κλινική ☐ Άλλο ☐	

Παρακαλούμε βαθμολογήστε τα παρακάτω θέματα του συνεδρίου σε κλίμακα 1-5 (όπου 1 η πιο χαμηλή και 5 η πιο υψηλή):

Γενική αξιολόγηση	1	2	3	4	5
Συνέδριο συνολικά	☐	☐	☐	☐	☐
Ομιλητές	☐	☐	☐	☐	☐
Συντονιστές - προεδρεία	☐	☐	☐	☐	☐
Εκπαιδευτική αξία	☐	☐	☐	☐	☐
Κλινική χρησιμότητα	☐	☐	☐	☐	☐
Υποδομή	☐	☐	☐	☐	☐
Διοργάνωση	☐	☐	☐	☐	☐
Τουριστικές υπηρεσίες	☐	☐	☐	☐	☐

Βαθμολόγηση 1 2 3 4 5

Παρασκευή 10 Ιουλίου 2009

Διαλέξεις

L-6: Η νέα βιολογική θεραπεία στη ρευματοειδή αρθρίτιδα

Κυριακή Μποκή ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Σύγχρονες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της νεφρίτιδας τ

Αλέξανδρος Ανδριανάκος ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Σάββατο 11 Ιουλίου 2009

Στρογγυλό τραπέζι οστεοπόρωσης

Το ζολεδρονικό οξύ μετά το κάταγμα του ισχίου

Παναγιώτης Αθανασίου ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Η ριζεδρονάτη σε μηνιαία χορήγηση

Δήμος Πατρίκος ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Στοχεύοντας τον RANKL

Αλέξης Ηλιόπουλος ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Μελλοντικές θεραπείες στην οστεοπόρωση

Ευαγγελία Κασκάνη ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Βαθμολόγηση

1 2 3 4 5

Εκπαιδευτική διάλεξη

Ο νευροπαθητικός πόνος στη Ρευματολογία

Αχιλλέας Γεωργιάδης

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Στρογγυλό τραπέζι

Νέα αντι-TNFα μόρια στη βιολογική θεραπεία

Benefits of PEGylation: cetrolizumab pegol

Francesco M. Veronese

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Τα δεδομένα των κλινικών μελετών του Golimumab στη ρευματοειδή αρθρίτιδα και τις σπονδυλοαρθρίτιδες

Δημήτρης Βασιλόπουλος

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Δορυφορικό Συμπόσιο

Η εμπειρία των βιολογικών θεραπειών ρευματοειδή αρθρίτιδα

Για δεκαετία με τα βιολογικά φάρμακα στη RA

Βαρβάρα Βιδαλάκη

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Στοχεύοντας το B-κύτταρο: εναλλακτική θεραπευτική πρόταση ή λύση ανάγκης στη RA;

Σπύρος Ασλανίδης

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Παρατηρήσεις – Σχόλια

- Προτάσεις για μελλοντικές διοργανώσεις (θέματα, ομιλητές, τρόποι κ.λ.π.)

- Προτάσεις για τον χρόνο και τον τόπο της 2^{ης} Καλοκαιρινής Επιστημονικής Διημερίδας

Πότε:

18-20 Ιουνίου 2010 ☐

25-27 Ιουνίου 2010 ☐

9-11 Ιουλίου 2010 ☐

3-5 Σεπτ. 2010 ☐

Άλλο, πότε;

Που:

Μύκονος ☐

Ελούντα ☐

Ρόδος ☐

Κέρκυρα ☐

Χαλκιδική
Άλλο, που; ☐

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

- Διευθυντή 3^{ου} Νοσοκομείου
- Συναδέλφους της Ρευματολογικής Κλινικής-Κέντρου Οστεοπόρωσης
- Φαρμακευτικές Εταιρείες
- Γραφείο Οργάνωσης

Χαιρετισμός
του Υποδιοικητή του ΙΚΑ
κ. Δημήτρη Κυρζόπουλου

Καλό συνέδριο