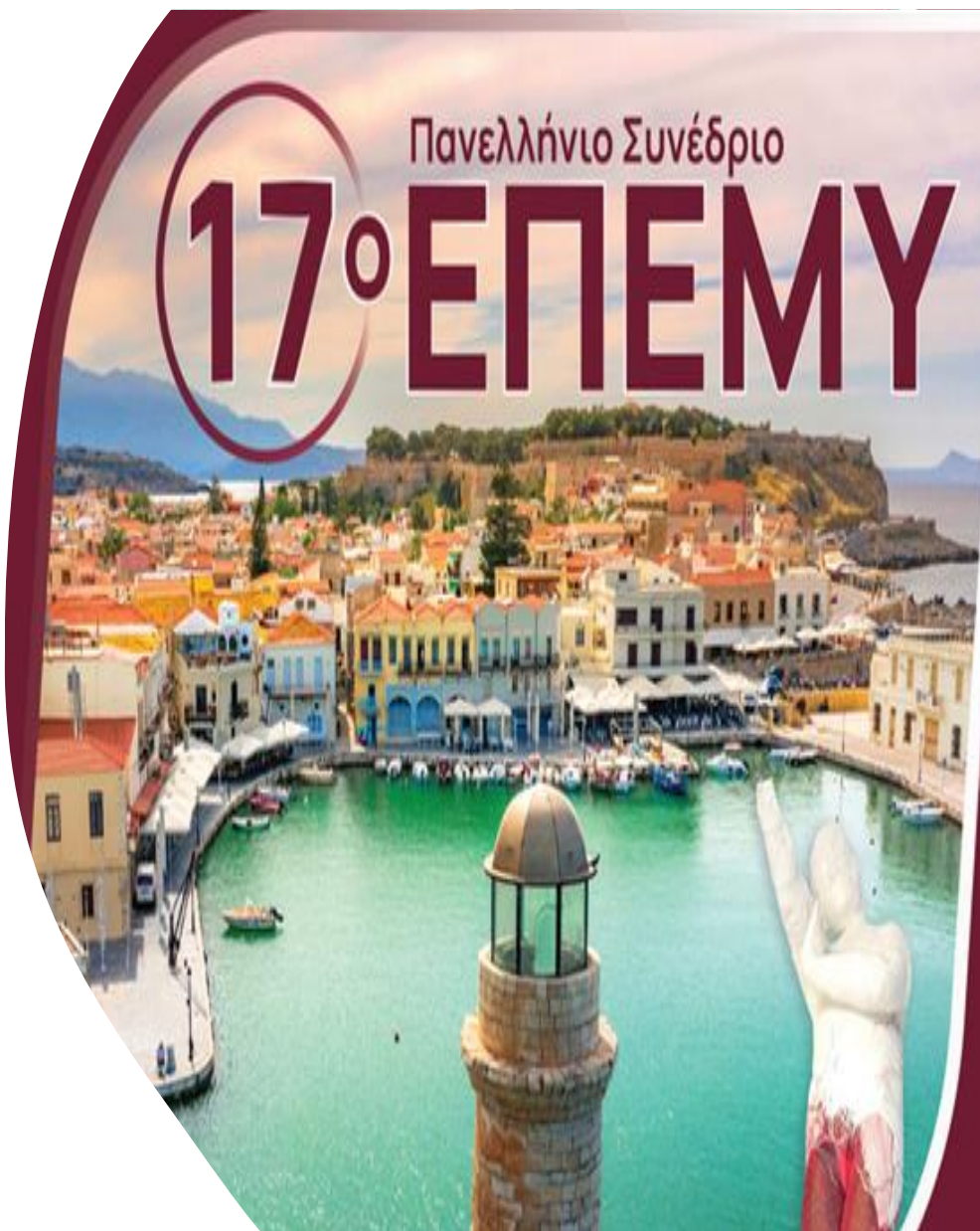




Προφορική συνεδρία

Ποιο φάρμακο θα επιλέξω

&

Γιατί σε συγκεκριμένα περιστατικά

Παντελής Παναγάκης

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος

Διευθυντής ΕΣΥ - Ν. «Ανδρέας Συγγρός»

Μαρίνα Παπουτσάκη

Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος

Διευθύντρια ΕΣΥ - Ν. «Ανδρέας Συγγρός»

Κλινικό περιστατικό

- Ασθενής 22 ετών με ιστορικό ψωριασικής ονυχίας κάτω άκρων από 2 ετίας, χωρίς εντόπιση της νόσου σε άλλη ανατομική περιοχή
- Προσήλθε λόγω μη ανταπόκριση στην τοπική αγωγή που ακολουθούσε από 6 μήνου (κορτικοστεροειδή + τοπικά ανάλογα Bit D)

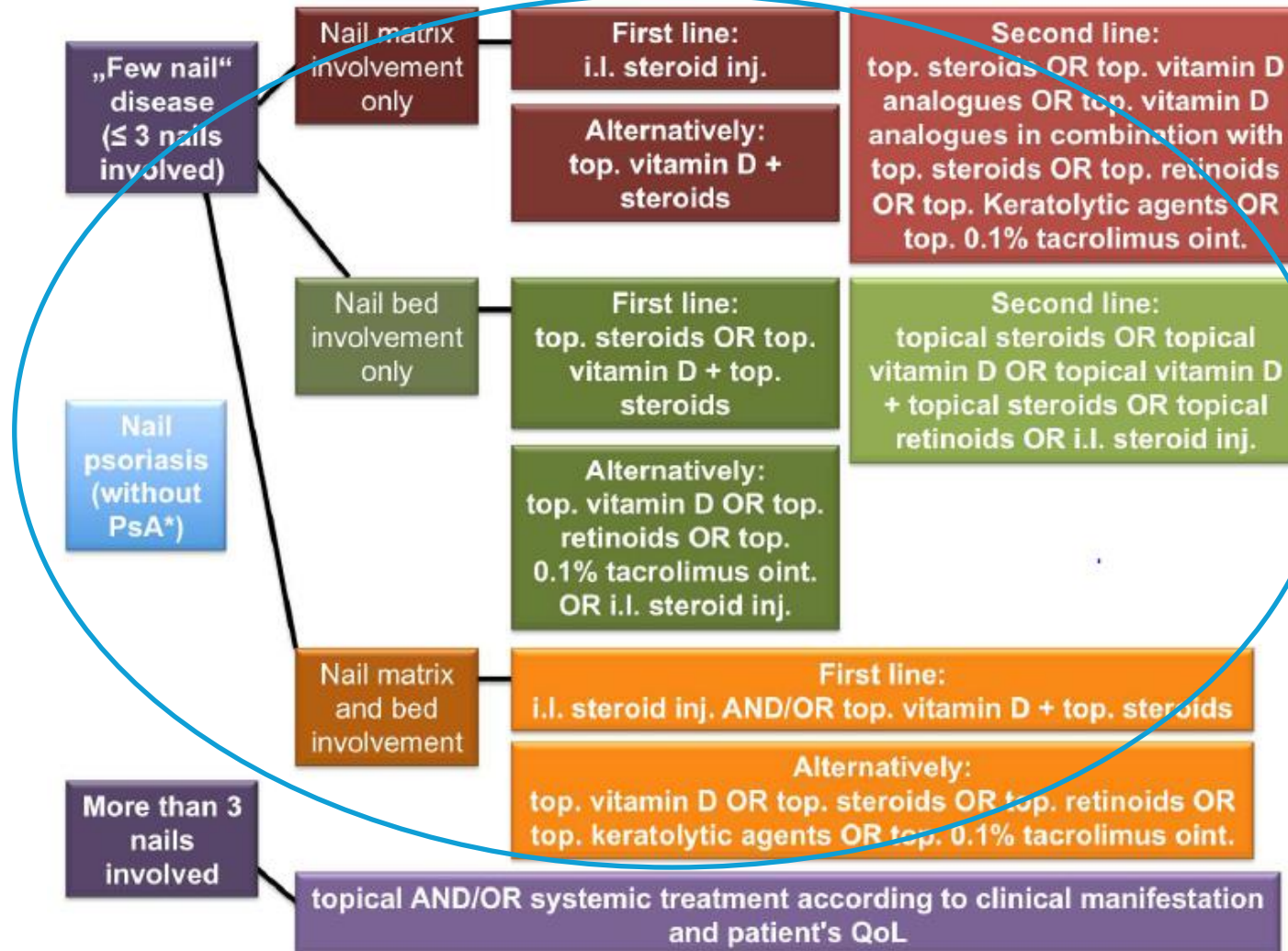


Recommendations for the definition, evaluation, and treatment of nail psoriasis in adult patients with no or mild skin psoriasis: A dermatologist and nail expert group consensus

Dimitrios Rigopoulos, MD, PhD • Robert Baran, MD, PhD • Soumiya Chiheb, MD, PhD • ...

ΣΥΣΤΑΣΗ	Ποσοστό συμφωνίας	Σχόλιο
Κατά την αξιολόγηση της ψωριασικής ↑↑ ονυχίας, ως νόσος με “προσβολή ολίγων ονύχων” (‘few nail’ disease) θεωρείται η ψωριασική ονυχία που προσβάλλει 3 ή λιγότερα νύχια	Πολύ υψηλό	Εμπειρικά δεδομένα
Κατά την αξιολόγηση της ψωριασικής ↑↑ ονυχίας των δακτύλων των χεριών, “ήπια νόσος” θεωρείται η ψωριασική ονυχία με NAPSI* score <20	Πολύ υψηλό	Εμπειρικά δεδομένα

Συστάσεις για την αντιμετώπιση της Ψωριασικής Ονυχίας



- Δεν είναι τόσο αποτελεσματικές όσο στο ψωριασικό δέρμα
- Μεγάλο χρονικό διάστημα (6–9 μήνες) για την εμφάνιση βελτίωσης
- Σε περίπτωση ονυχόλυσης, το ονυχολυτικό τμήμα πρέπει να αφαιρείται
- ✗ Όταν συνυπάρχει Ψωριασική Αρθρίτιδα, πρέπει να επιλέγεται συστηματική θεραπεία με ένδειξη ΨΑ, ακόμη και σε περιπτώσεις με ήπια-ελάχιστη ψωρίαση ονύχων

Ψωριασική ονυχία + ψωριασική αρθρίτιδα (Δακτυλίτιδα)

- Ασθενής 22 ετών με ιστορικό ψωριασικής ονυχίας κάτω άκρων από 2 ετίας, χωρίς εντόπιση της νόσου σε άλλη ανατομική περιοχή
- Προσήλθε λόγω μη ανταπόκριση στην τοπική αγωγή που ακολουθούσε από 6 μήνου (κορτικοστεροειδή + τοπικά ανάλογα Bit D)



Ψωριασική ονυχία + ψωριασική αρθρίτιδα (Δακτυλίτιδα)

Έναρξη αγωγής :

- **Μεθοτρεξάτη 15mg/week** κατόπιν ρευματολογικής εκτίμησης και σύστασης
- Διακοπή μετά από 4 εβδομάδες διακοπή MTX λόγω γαστρεντερικών διαταραχών*



Θεραπευτικές επιλογές



- Ήπια/Μέτρια ψωριασική ονυχία
- Ψωριασική αρθρίτιδα (δακτυλίτιδα)
- Νέος ασθενής - Σημαντική επιβάρυνση DLQI
- Bio - naïve

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Apremilast 30mg** : σχήμα τιτλοποίησης και στην συνέχεια 30mg x 2 / ημέρα



Έναρξη



16^η εβδομάδα

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Apremilast 30mg** : σχήμα τιτλοποίησης και στην συνέχεια 30mg x 2 / ημέρα

- 1) Σημαντική βελτίωση ψωριασικής ονυχίας
- 2) Πλήρης αποδρομή δακτυλίτιδας

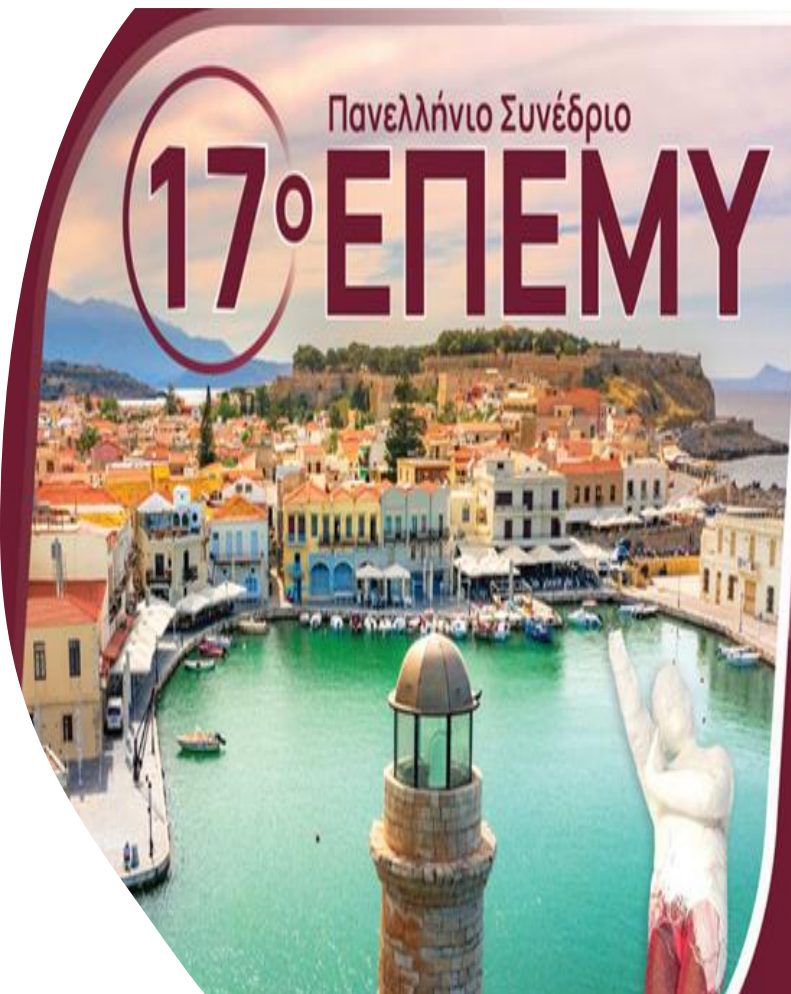


Έναρξη



16^η εβδομάδα

Κλινικό περιστατικό



- Άνδρας 25 ετών
άνεργος, με ιστορικό
ψωρίασης κατά πλάκας
από 2 ετίας
Παρούσα νόσος
- Από 6 μήνου εμφάνιση
υπερκερατωσικών, σαφώς
αφοριζόμενων, επώδυνων
πλακών σε κορμό και άκρα



Κλινικό περιστατικό

Ατομικό ιστορικό :

- Καπνιστής (60 τσιγάρα/ημέρα)
- Κατάχρηση αιθυλικής αλκοόλης

Προηγούμενες αγωγές :

- Χρόνια χρήση **τοπικών κορτικοστεροειδών & Τοπικά** ανάλογα Bit D
- Αναφέρει από το ιστορικό λήψη :

κυκλοσπορίνης 3-5mg/kg προ έτους την οποία διέκοψε αυτοβούλως

apremilast προ 3 μήνου την οποία διέκοψε αυτοβούλως



Θεραπευτικές επιλογές



- Σοβαρή νόσος
- Σημαντική επιβάρυνση DLQI (έντονη επιθυμία για γρήγορο θεραπευτικό αποτέλεσμα)
- Ύπαρξη συννοσηροτήτων (Κατάχρηση αιθυλικής αλκοόλης)
- Ελλιπής συμμόρφωση
- Bio – naïve ασθενής

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Infliximab 5mg/kg (iv)** εβδομάδα 0,2,6 και στην
συνέχεια κάθε 8 εβδομάδες



Έναρξη

Images courtesy of P.Panagakis



6^η εβδομάδα

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Infliximab 5mg/kg (iv)** εβδομάδα 0,2,6 και στην
συνέχεια κάθε 8 εβδομάδες



Έναρξη



6^η εβδομάδα

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Infliximab 5mg/kg (iv)** εβδομάδα 0,2,6 και στην
συνέχεια κάθε 8 εβδομάδες



Έναρξη



6^η εβδομάδα

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Infliximab 5mg/kg (iv)** εβδομάδα 0,2,6 και στην
συνέχεια κάθε 8 εβδομάδες



Έναρξη



24η εβδομάδα

Κλινικό περιστατικό

Έναρξη **Infliximab 5mg/kg (iv)** εβδομάδα 0,2,6 και στην
συνέχεια κάθε 8 εβδομάδες

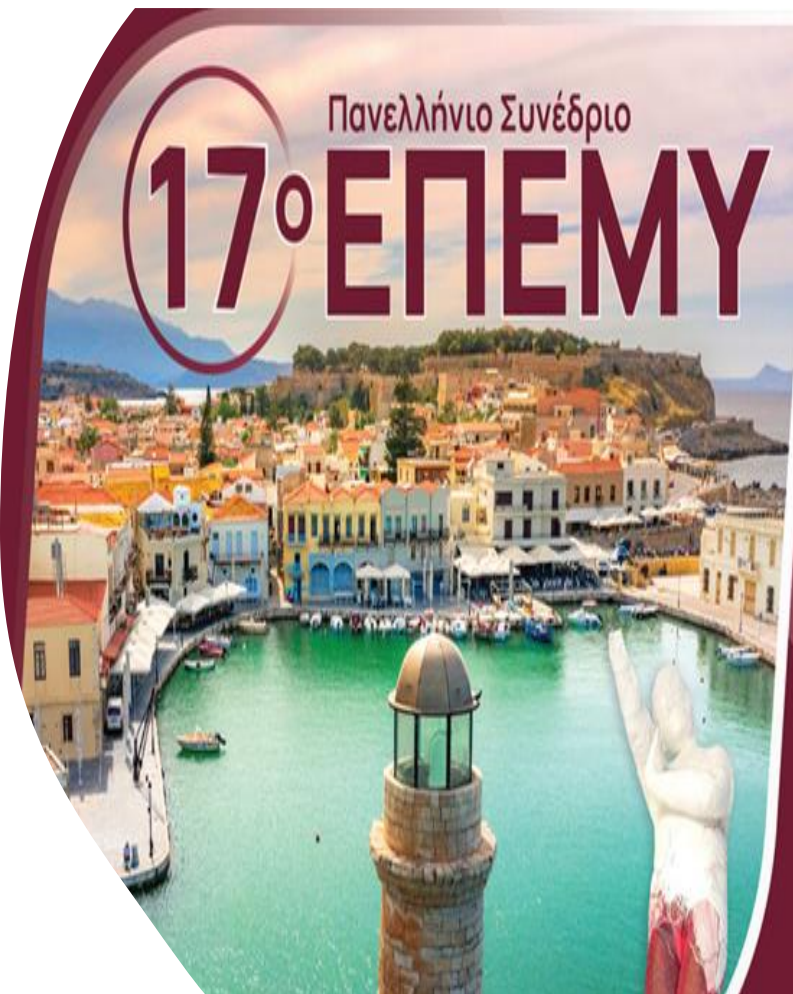


Έναρξη

Images courtesy of P.Panagakis



24η εβδομάδα



Images courtesy of P.Panagakis

Σας
ευχαριστούμε....