



«Εξατομίκευση της θεραπείας των
χρόνιων ρευματικών παθήσεων
όταν η ύφεση δεν επιτυγχάνεται»

Σύλλογος Υποστήριξης Ρευματοπαθών Δυτικής Αττικής

Αθηνά Πιτυρίγκα

Εξατομικευμένη Θεραπεία

❖ Ορισμός

- ✓ Προσαρμογή των θεραπειών σε συγκεκριμένες υπό-ομάδες ασθενών

❖ Σκοπός:

- ✓ Θετική ανταπόκρισή στη θεραπεία
- ✓ Αποφυγή εμφάνισης ανεπιθύμητων ενεργειών
- ✓ Σωστή επιλογή φαρμάκου, την κατάλληλη χρονική στιγμή, στην κατάλληλη δόση και μορφή, με τη μέγιστη αποτελεσματικότητα και ασφάλεια
- ✓ Βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών με ρευματικές παθήσεις



Παράγοντες που καθορίζουν τη Διαφορετικότητα του κάθε ασθενούς → Αναγκαιότητα Ολιστικής Προσέγγισης -> Συντονισμός μεταξύ διαφορετικών ειδικοτήτων και επαγγελματιών υγείας

- Διαφορετικό **φορτίο νοσηρότητας**
- Διαφορετικά **γονίδια**
- Διαφορετικές **ανάγκες**
- Διαφορετικές **προτιμήσεις**
- Διαφορετικές **προσδοκίες**
- Διαφορετικό **περιβάλλον διαβίωσης**
- Διαφορετική **προσωπικότητα** που αντιμετωπίζει διαφορετικά κάθε κατάσταση
- Διαφορετική **αντίδραση στις φαρμακευτικές αγωγές**
- Διαφορετικές **ελλείψεις και τοξικό φορτίο** που έχει συσσωρεύσει στη ζωή του



Παράγοντες που «μπλοκάρουν» την εφαρμογή της εξατομικευμένης θεραπείας



- Παγίωση μονόπλευρης αντίληψης ότι η επιλογή της θεραπείας αποτελεί αποκλειστική αρμοδιότητα του γιατρού
- Διστακτικότητα εμπλοκής του ασθενούς στη θεραπευτική διαδικασία
- Ανεπαρκής ή και ανύπαρκτη ενημέρωση του ασθενούς αναφορικά με την πάθησή του
- Ελλιπής εκπαίδευση γιατρών και ασθενών σε επικοινωνιακό επίπεδο
- Περιορισμένος χρόνος που διατίθεται σε κάθε ασθενή
- Μεγάλος χρόνος αναμονής για ραντεβού
- Συνεργασία μεταξύ διαφορετικών επαγγελματιών υγείας

Προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι θεράποντες ιατροί στην εφαρμογή της εξατομικευμένης θεραπείας σε ασθενείς με ρευματικές αυτοάνοσες παθήσεις με δυσκολία επίτευξης ύφεσης

- Ευρύτατο φάσμα παθήσεων και εκδηλώσεών τους
- Απαιτείται στέρεο υπόβαθρο κλινικής εμπειρίας και ιατρικής γνώσης
- Ανάγκη για καλώς ανεπτυγμένες επικοινωνιακές δεξιότητες με τους ασθενείς, κάτι που δεν συμπεριλαμβάνεται συχνά στις σπουδές τους
- Υποστελέχωση των νοσοκομείων σε ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό αναλογικά με τον προοδευτικά αυξανόμενο αριθμό ασθενών με ρευματικές παθήσεις



Δυσχέρειες και προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς οι οποίες επιδρούν καταλυτικά στην εξέλιξη της πορείας της νόσου

- Αυξημένες και σύνθετες ανάγκες
- Πολλαπλές εκδηλώσεις της πάθησης σε διαφορετικά συστήματα
- Ευπάθεια στις λοιμώξεις που οφείλονται στη λήψη ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων
- Συννοσηρότητες
- Αναποτελεσματική ενημέρωση
- Αδυναμία συμφιλίωσης με την ασθένεια
- Δυσκολία στην πρόσβαση σε ολιστική φροντίδα
- Αδυναμία συμμόρφωσης στη θεραπεία



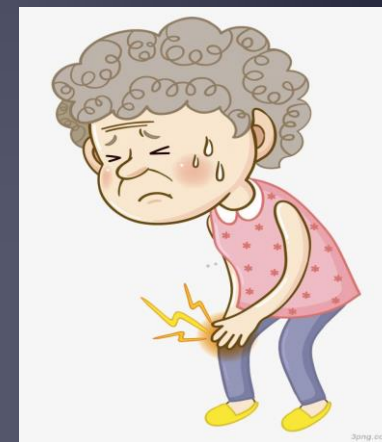
Συμβολή από την πλευρά της ιατρικής κοινότητας και του συστήματος υγείας στην εφαρμογή της Εξατομικευμένης Θεραπείας

- Ασθενοκεντρική προσέγγιση
- Αλληλεπίδραση γιατρού και ασθενή για τη χάραξη ενός επιτυχούς θεραπευτικού πλάνου
- Παροχή Θεραπευτικής Εκπαίδευσης στους ασθενείς με σκοπό την ευνοϊκότερη διαχείριση της ζωής και της νόσου τους
- Παροχή εκπαίδευσης σε επικοινωνιακό επίπεδο των επαγγελματιών υγείας με στόχο την καλύτερη συνεργασία με τους ασθενείς
- Οριοθέτηση σαφών, ρεαλιστικών, όχι μόνο μακροπρόθεσμων, αλλά και βραχυπρόθεσμων στόχων, προσαρμοσμένων στις δυνατότητες του ασθενούς, ώστε να έχει κίνητρο ο ασθενής να καταβάλλει προσπάθεια.
- Αξιολόγηση του πλάνου δράσης



Συμβολή από την πλευρά του ασθενούς και του περιβάλλοντός του στην εφαρμογή της Ε.Θ.

- **Συμμόρφωση** στη θεραπεία και στις υποδείξεις των γιατρών και **Αυτοπαρακολούθηση. Παράγοντες** που ευνοούν τη συμμόρφωση:
 - ✓ Ενασχόληση της οικογένειας με τη θεραπεία
 - ✓ Περιορισμένη αλλαγή φαρμάκων σε κάθε επίσκεψη
 - ✓ αλλά και γιατρών → Σύγχυση
 - ✓ Βελτίωση της χρηστικότητας των συσκευασιών
 - ✓ Απλούστερες οδηγίες, ακόμα και σε έντυπη ή και ηλεκτρονική μορφή
 - ✓ **Προσαρμογή της θεραπείας στον τρόπο ζωής του ασθενούς**
 - ✓ Κινητοποίηση του ασθενούς στη λήψη επωφελών πρωτοβουλιών



Συμπερασματικά...

- Η Εξατομικευμένη ιατρική, παρά τα σημαντικά εμπόδια τα οποία καλείται να προσπελάσει, μπορεί να προσφέρει σημαντικά οφέλη σε κάθε ασθενή και κυρίως στις περιπτώσεις στις οποίες δεν επιτυγχάνεται εύκολα η ύφεση.
- Απώτερος στόχος η θεραπεία να είναι κομμένη και ραμμένη στα μέτρα του κάθε ασθενούς
- Πρόκληση η μετάβαση σε μελλοντικό επίπεδο από την Εξατομικευμένη Θεραπεία στην Εξατομικευμένη Πρόληψη



Ευχαριστούμε για τον χρόνο σας



Σύλλογος Υποστήριξης Ρευματοπαθών Δυτικής Αττικής