

1978-2018



40ΧΡΟΝΙΑ

ΕΛΕΑΝΑ

Hellenic League Against Rheumatism
Ελληνική Εταιρία Αντιρευματικού Αγώνα


- ✓ Υποστήριξη
- ✓ Ενημέρωση
- ✓ Έρευνα
- ✓ Εκπαίδευση


Εξατομίκευση της
θεραπείας των χρόνιων
ρευματικών παθήσεων
όταν η ύφεση δεν
επιτυγχάνεται.

Γνωρίζει άραγε ο ασθενής τον όρο
«εξατομίκευση»

- Κάνοντας μια μικρή αναδρομή στην περίπου 20 έτη πορεία της ασθένειάς μου, κατάλαβα ότι στην αρχή δεν γνώριζα απολύτως τίποτα.
- Τίποτα που να είχε σχέση με τον ρευματολόγο
- Τίποτα για το νόσημα, τις εξετάσεις, τους φοβερούς πόνους που αντιμετώπιζα.
- Τίποτα δεν ήταν ίδιο πια.
- Για 3 χρόνια χάθηκε η ζωντάνια από το σπίτι μου.




- 
- Μετά αφού πολέμησα με την κατάθλιψη και γενικά με τους δαίμονές μου, κατάλαβα ότι **έπρεπε να βάλω πολύ το χέρι μου** για να καλυτερεύσω την ποιότητα της ζωής μου, η οποία είχε πιάσει πάτο.
 - Ζητούσα να μάθω περισσότερα πράγματα από τον γιατρό μου, ο οποίος πάντα με άκουγε με πολύ προσοχή, και αντιλαμβανόμουν ότι έκανε μεγάλες προσπάθειες να μπω σε ύφεση.

- 
- Είχα αρχίσει φυσικά αγωγή με τους παράγοντες, έμπαινα σε ύφεση, προχωρούσα την ζωή μου
 - Αλλά πάντα κάτι έλειπε.
 - Χαρακτηριστικά αναφέρω το έτος 2008 που ήταν το χειρότερο της μέχρι τότε ζωής μου.
 - Νοσηλεύτηκα 14 φορές.
 - Σε αλληπτάλληλες επισκέψεις στον γιατρό μου.

Έτσι,

- **Άρχισα να ρωτάω.**



Διαφορετικοί οι άνθρωποι, διαφορετικές οι προσεγγίσεις

- ▶ Τι συμβαίνει ;
- ▶ Συναντώ άλλους ασθενείς με το ίδιο νόσημα,
- ▶ Με την ίδια θεραπεία, αλλά το αποτέλεσμα τελείως διαφορετικό.
- ▶ Τότε άρχισα να καταλαβαίνω
- ▶ Ίδια φάρμακα, ίδιες θεραπείες αλλά άλλοι άνθρωποι. Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες.
- ▶ Γνωρίζουμε ότι ο κάθε ένας είναι μοναδικός.



Σήμερα

- ▶ Δυστυχώς δεν υπάρχει καμία μέχρι στιγμής εξέταση για να δούμε ποιά θεραπεία μας ταιριάζει. Εκτός για τους καρκινοπαθείς, (μαστού και πνεύμονα).
- ▶ Γνωρίζουμε τα φάρμακα, τις θεραπείες, το νόσημα και τον ασθενή.
- ▶ Η εξατομικευμένη θεραπεία πρέπει να έχει σκοπό λιγότερα φάρμακα με περισσότερα οφέλη στον ασθενή.



Αναγκαία η καλή σχέση Ιατρού-Ασθενή

- ▶ Η δυνατή επικοινωνία γιατρού και ασθενή είναι αυτό που θα καθορίσει την επιλογή της θεραπείας.
- ▶ Ο γιατρός ενημερώνει, και μαζί με τον ασθενή
- ▶ Συναποφασίζουν ποια θεραπεία ταιριάζει, ανάλογα με την δυνατότητα του ασθενούς, δηλαδή να έχει την απαιτούμενη πειθαρχία και όχι μόνο.




Αναγκαία η καλή πληροφόρηση των ασθενών

- ▶ Πολλοί είναι οι ασθενείς οι οποίοι πιθανόν να μη γνωρίζουν πολλές λεπτομέρειες σχετικά με την διάγνωση ή τη στρατηγική που βρίσκεται πίσω από αυτές τις θεραπείες.
- ▶ Μία από τις νέες προκλήσεις των ιατρών είναι η επεξήγηση όλων αυτών στους ασθενείς κατά τις ιατρικές επισκέψεις.
- ▶ Μπορεί να χρειαστεί να παρέχουν κάποιες διευκρινήσεις που αφορούν τις εξατομικευμένες θεραπείες.



Αποτελεσματικότερη η εξατομικευμένη θεραπεία

- ▶ Εκ του αποτελέσματος διαπιστώνουμε ότι πρέπει να δοθεί μεγαλύτερη σημασία στην εξατομικευμένη αντιμετώπιση των ασθενών τόσο με κλινικές μελέτες, αλλά και
- ▶ Να δοθεί έμφαση στην έρευνα για την εξατομικευμένη θεραπεία, διότι είναι κομβικής σημασίας που οι ασθενείς μπαίνουν σε ύφεση, αλλά και το σύστημα υγείας αποφορτίζεται.
- ▶ Κονδύλια που χρειάζονται οι ασθενείς καλό είναι να δοθούν για τις κλινικές μελέτες.



Εκπαίδευση και συμμόρφωση ασθενών στην Ε.Θ.

- ▶ Όσον αφορά τους ασθενείς η εκπαίδευση είναι αυτή που θα τους δώσει την γνώση και την δύναμη να συνεχίσουν ποιοτικά την ζωή τους.
- ▶ Η ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α μέσα από τα προγράμματα της και ειδικά στο χώρο της εκπαίδευσης των ασθενών, έχει καταφέρει να δώσει πολλά ερεθίσματα που κάνουν τους ασθενείς να αισθάνονται αυτοί κυρίαρχοι στο νόσημά τους.



Κατάσταση Ύφεσης; Ναι, είναι εφικτή!

- Από προσωπική μου εμπειρία σας αναφέρω ότι μαζί με τις συμβουλές του γιατρού μου, την δική μου θέληση, την αλλαγή στην διατροφή μου, την στήριξη της ψυχολογίας μου, και την φυσικοθεραπευτική μου άσκηση, βρίσκομαι στον 5^ο χρόνο ύφεσης.
- Χαρά μου να βοηθήσω όλους για τον τρόπο που τα έχω καταφέρει μέχρι στιγμής.
- Το μεγάλο ευχαριστώ ανήκει στον γιατρό μου.

Αντλούμε δυνάμεις:
Συλλογικότητα, Συμμετοχή, δεν
είμαστε μόνοι



Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας.