



Κλινική εικόνα CRPS

Κωνσταντίνος Δρετάκης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Νοσοκ. ΥΓΕΙΑ

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης

Ορισμοί - Ονοματολογία

- CRPS: Complex Regional Pain Syndrome
- Ομάδα επώδυνων καταστάσεων που χαρακτηρίζονται από **ΤΟΠΙΚΟ ΑΛΓΟΣ**
 - Αλγοδυστροφία
 - Αντακλαστική Συμπαθητική Δυστροφία
 - Καυσαλγία
 - Ατροφία Sudeck, παροδική οστεοπόρωση, οστική ατροφία

Ονοματολογία

- CRPS type I

- Reflex Sympathetic Dystrophy, χωρίς αναγνωρίσιμη υποκείμενη νευρική βλάβη

- CRPS type II

- Υπάρχει αναγνωρίσιμη υποκείμενη νευρική βλάβη

Διάγνωση

- Δεν υπάρχουν ειδικά εργαστηριακά τεστ
- Διάγνωση που βασίζεται στην κλινική εικόνα
- Υψηλός δείκτης υποψίας
- Πλήρες ιατρικό ιστορικό
- Έγκαιρη διάγνωση σημαντική για την εξέλιξη

Κλινική εικόνα

- Τοπικό Άλγος – Το πιο χαρακτηριστικό κλινικό εύρημα
 - Μη ειδικό
 - Χωρίς νευρική κατανομή
 - Δυσανάλογο του αναμενόμενου
 - Καύσος, βύθιο, παραισθησία

Κλινική εξέταση

- Αρχές του Apley για την εξέταση του μυοσκελετικού
- LOOK - Όψη
- FEEL - Αίσθηση
- MOVE - Κίνηση

Κλινική εικόνα - Όψη

- Συχνότερη εντόπιση στα άκρα
- Αλλαγές στο χρώμα του δέρματος
- Δυσχρωμίες
- Απολέπιση δέρματος
- Συνέπεια αγγειοκινητικών διαταραχών



Κλινική εικόνα - Όψη

- Οίδημα
- Συνέπεια της δυσλειτουργίας του αυτόνομου νευρικού συστήματος
- Μπορεί να επιπλακεί με δερματική ή εν τω βάθει μόλυνση



Κλινική εικόνα - Όψη

- Απώλεια τριχών
- Υπερτρίχωση
- Δυσλειτουργία συμπαθητικού
- Σημείο χωρίς ιδιαίτερη κλινική σημασία



Κλινική εικόνα - Όψη

- Διαταραχή ανάπτυξης ονύχων
- Δυσλειτουργία συμπαθητικού
- Σημείο χωρίς ιδιαίτερη κλινική σημασία



Κλινική εικόνα - Όψη

- Ατροφία μυών και μαλακών μορίων
- Όχι σταθερό εύρημα
- Ίσως οφείλεται σε δυσχρησία του μέλους



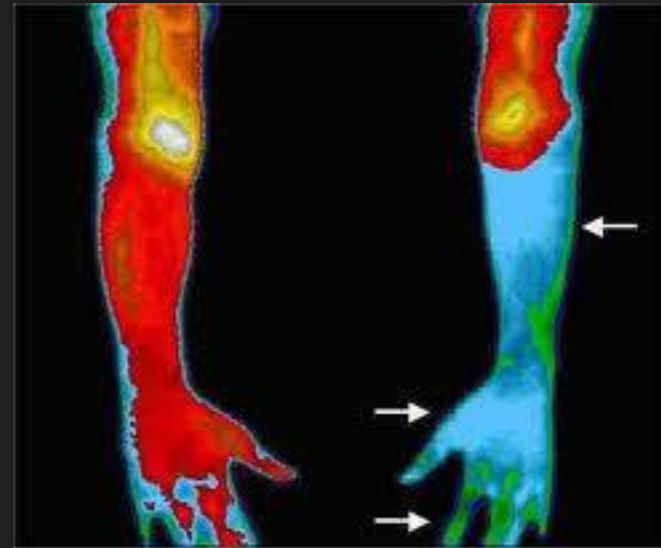
Κλινική εικόνα – Όψη / Αίσθηση

- Διαταραχές εφίδρωσης
- Υπεριδρωσία σε άνω του 50% των ασθενών
- Δυσλειτουργία αυτόνομου



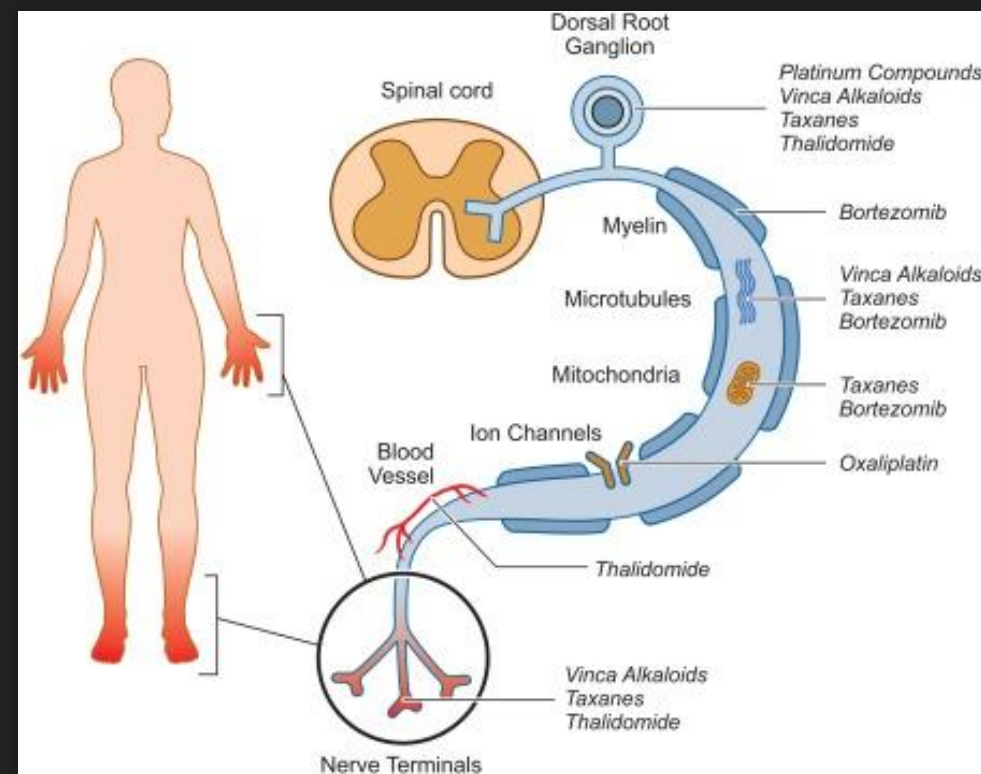
Κλινική εικόνα - Αίσθηση

- Διαταραχές θερμοκρασίας δέρματος
- Συνέπεια αγγειοκινητικών διαταραχών
- Θερμό ή ψυχρό CRPS



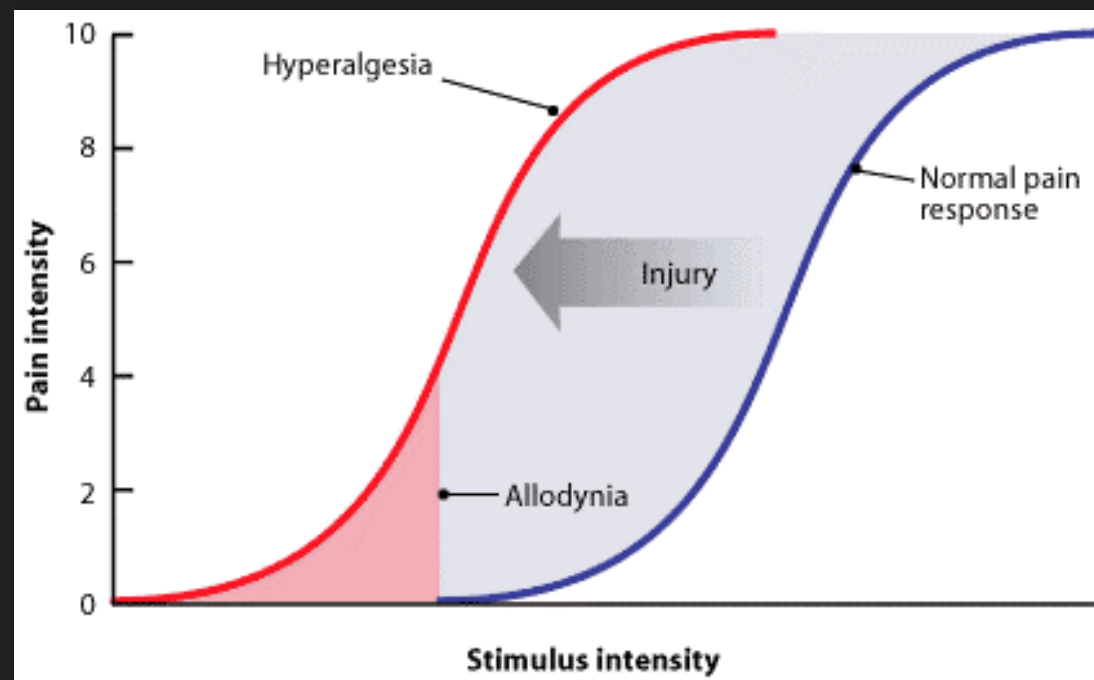
Κλινική εικόνα - Αίσθηση

- Υπαισθησία
- Περιγράφεται από το 70% των ασθενών
- Κατανομή δίκην γαντιού ή κάλτσας
- Περιγράφονται επίσης απώλεια αίσθησης της θερμότητας καθώς και απώλεια ιδιοδεκτικότητας



Κλινική εικόνα - Αίσθηση

- Αλλοδυνία Επώδυνο αίσθημα σε φυσιολογικά μη επώδυνο ερέθισμα
- Υπερπάθεια Αθροιστική αντίδραση σε επαναλαμβανόμενο εξωτερικό ερέθισμα
- Περιγράφεται από το 70-80% των ασθενών
- Anesthesia Dolorosa
 - Απουσία αισθητικότητας με ταυτόχρονη ύπαρξη έντονου πόνου



Κλινική εικόνα - Κίνηση

- Περιορισμός του εύρους κίνησης
- Δευτεροπαθής λόγω μυικής αδυναμίας ή και πόνου
- Σε τελικά στάδια μπορεί να εμφανίζεται και τρόμος



Κλινική εικόνα - Κίνηση

- Διαταραχές κινητικότητας
- Πάρεση
- Ψευδοπαράλυση
- Αδέξιες κινήσεις

Κλινική εικόνα - Κίνηση

- Δυστονία
- Μυϊκοί σπασμοί



Ακτινολογική εικόνα – Απλή ακτινογραφία

- Κατά τόπους οστεοπενία, ιδίως περιαρθρικά
- Οίδημα μαλακών μορίων
- Απορρόφηση υποχόνδριου οστού
- Διατήρηση μεσάρθριου



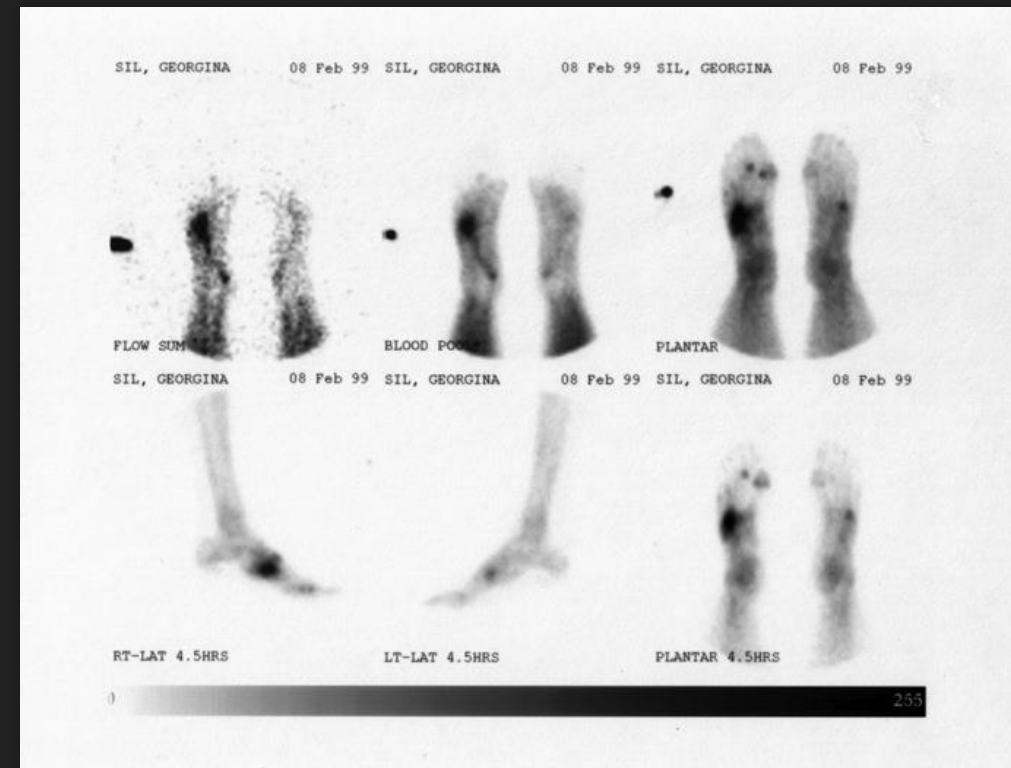
Ακτινολογική εικόνα - MRI

- Οίδημα μαλακών μορίων
- Μυϊκή ατροφία
- Οστικό οίδημα ιδίως στο υποχόνδριο οστού



Ακτινολογική εικόνα - Σπινθηρογράφημα

- Αυξημένη πρόσληψη και στις τρεις φάσεις
- Χαρακτηριστική η αυξημένη περιαθρική καθήλωση στην καθυστερημένη φάση



Διαφορική Διάγνωση

- Κεντρικό Νευρικό Σύστημα
 - ΑΕΕ
 - Παθήσεις νωτιαίου μυελού
 - Πολλαπλή σκλήρυνση
- Ριζίτιδα
- Νευροπάθεια
- Παθήσεις πλέγματος
- Αγγειακές παθήσεις
- Ψυχιατρικά αίτια
- Αυτοάνοσα ή ρευματολογικά νοσήματα
- Έκθεση σε τοξικούς παράγοντες

Διαγνωστικά κριτήρια IASP

International Association for the Study of Pain

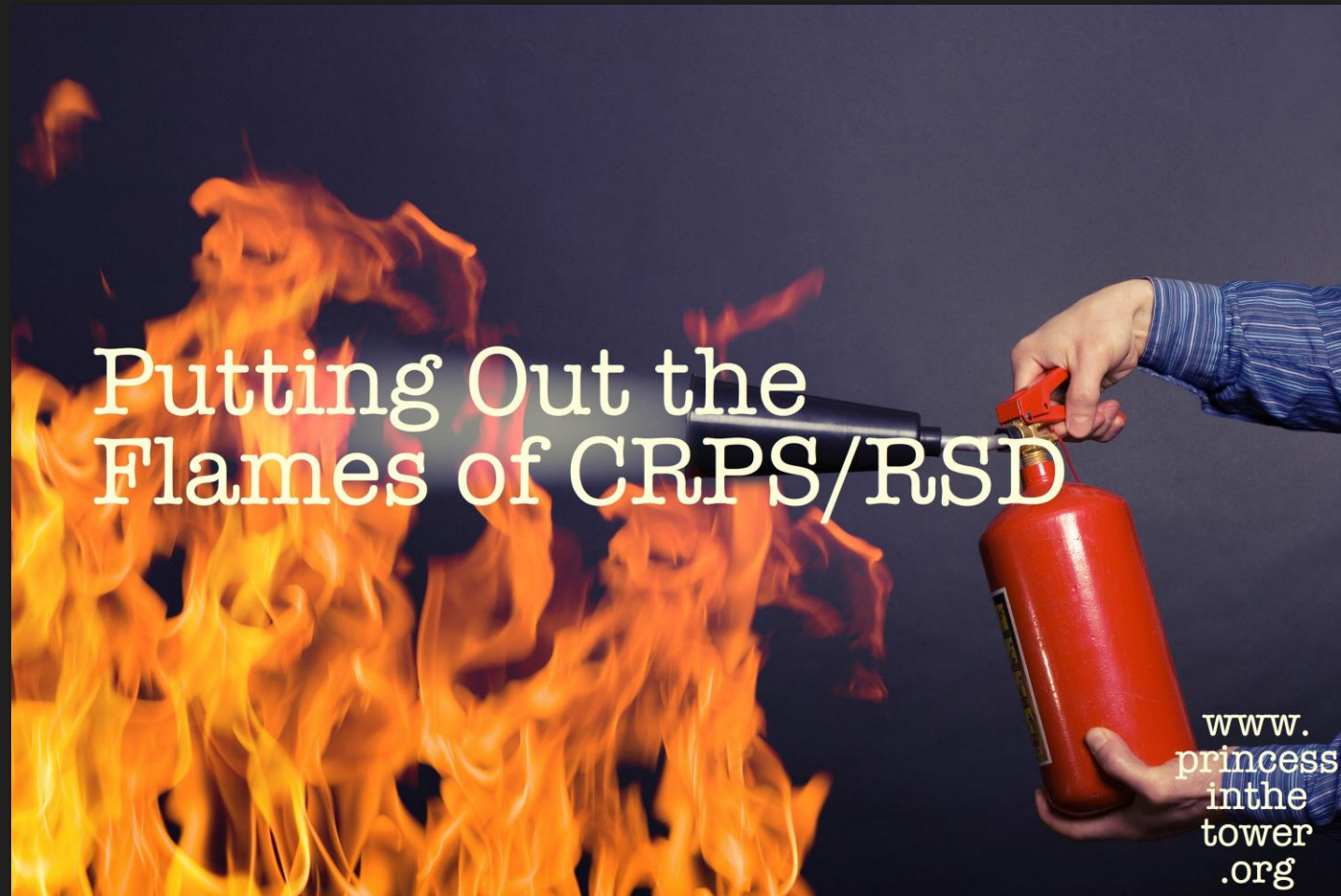
- Συνεχιζόμενος πόνος που είναι δυσανάλογος του εκλυτικού γεγονότος
- Παρουσία τουλάχιστον ενός συμπτώματος από τρεις ή περισσότερες από τις παρακάτω κατηγορίες
 - Αισθητικότητα: Υπεραισθησία ή αλλοδυνία Hyperesthesia or allodynia
 - Αγγειοκινητικά: Διαταραχή θερμοκρασίας ή χρώματος του δέρματος
 - Οίδημα: Οίδημα, διαταραχές εφίδρωσης
 - Κινητικές/ Τροφικές: Ελαττωμένο εύρος κίνησης, κινητικές δυσλειτουργίες (αδυναμία, τρόμος, δυστονίες), τροφικές διαταραχές (τρίχες, νύχια, δέρμα)

Διαγνωστικά κριτήρια IASP

International Association for the Study of Pain

- Παρουσία τουλάχιστον ενός σημείου από δύο ή περισσότερες από τις παρακάτω κατηγορίες κατά τη στιγμή της κλινικής εξέτασης
 - Αισθητικότητα: Σημεία υπεροδυνίας (πχ στο νυγμό) ή αλλοδυνίας (πχ στο άγγιγμα, την αίσθηση της θερμοκρασίας ή την κίνηση των αρθρώσεων)
 - Αγγειοκινητικά: Σημεία ασσυμετρίας θερμοκρασίας ή χρώματος του
 - Οίδημα: Οίδημα ασύμμετρο,, διαταραχές εφίδρωσης με ασσυμετρία
 - Κινητικές/ Τροφικές: Σημεία ελαττωμένου εύρους κίνησης, κινητικών δυσλειτουργιών και τροφικών αλλαγών
- Να μην υπάρχει άλλη διάγνωση που να ερμηνεύει τα συμπτώματα και σημεία

Ευχαριστώ



www.princessinthetower.org