



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΩΝ ΠΑΤΡΑΣ
«ΜΑΖΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΝΙΚΗΤΕΣ»**

**ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**



ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΩΝ
ΠΑΤΡΑΣ**

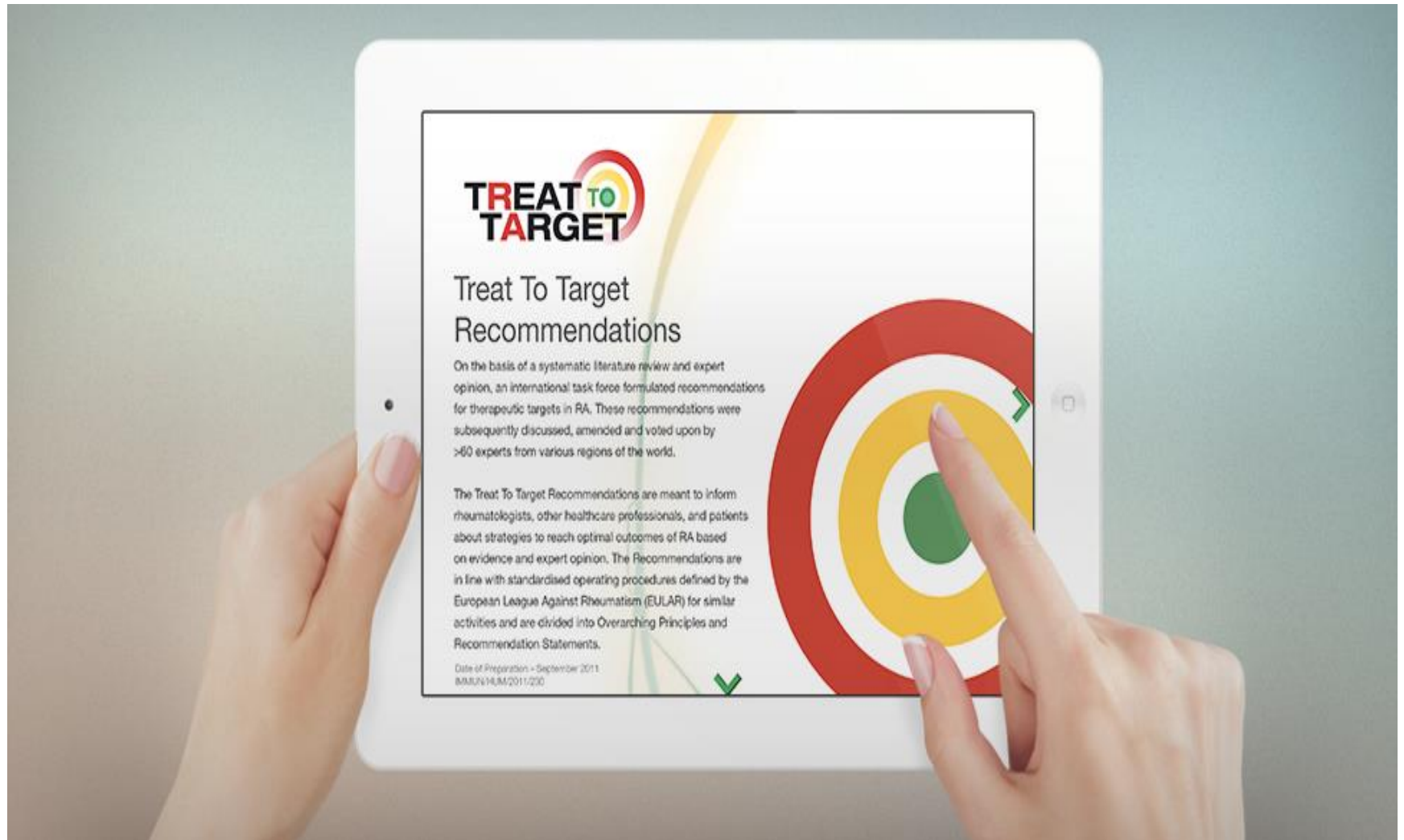
**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
«ΡευΜΑζην»**

Εξατομίκευση της Θεραπείας των χρόνιων ρευματικών παθήσεων όταν η ύφεση δεν επιτυγχάνεται

Φωτεινή Ασημακοπούλου

Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών
Πάτρας

Στόχος Θεραπείας η ύφεση



Κοινός Θεραπευτικός στόχος

Ο πρωταρχικός στόχος της θεραπείας είναι η μακροχρόνια βελτίωση της ποιότητας της ζωής που σχετίζεται με τη νόσο. Αυτό επιτυγχάνεται με :

- τον έλεγχο των συμπτωμάτων,
- την πρόληψη των δομικών βλαβών,
- την αποκατάσταση της λειτουργικότητας
- και την επανένταξη των ασθενών στην κοινωνία
- Επαναπροσδιορισμός στο νέο τρόπο ζωής (βιολογικός, κοινωνικός, συναισθηματικός)



Εντούτοις.....

Στη ρευματοειδή αρθρίτιδα σύμφωνα με μελέτες :

- Ασθενείς στον πρώτο βιολογικό παράγοντα (AntTNF) εμφανίζουν ύφεση σε ποσοστό 15-25%
- Χαμηλή ενεργότητα ποσοστό 20-30%
- Μέτρια ενεργότητα 30-50%



Emotions against needs

- 80% emotions
- 20% needs
- Beliefs- η φωνή που καθορίζει αυτό που θα κάνουμε ή αυτό που δεν θα κάνουμε
- Facts

Συνέπειες για τον ασθενή

- Στο πρώτο μη επιθυμητό αποτέλεσμα, χρονικά, αυθαίρετα ή ουσιαστικά, ανάπτυξη στερεοτύπων
- Απογοήτευση, φόβος, πανικός, δυσπιστία
- Αγωνία και ανησυχία για το μέλλον
- Αίσθημα ανασφάλειας
- Απώλεια εμπιστοσύνης στον θεράποντα ιατρό
- Διάψευση προσδοκιών σε σχέση με την φαρμακευτική αγωγή
- Άρνηση συμμόρφωσης στις οδηγίες

Μη συμμορφωμένος ασθενής

- Αναζήτηση εναλλακτικών θεραπειών
- Παραπληροφόρηση (facebook groups, παραϊατρικές σελίδες, συζητήσεις με το ευρύτερο περιβάλλον, την οικογένεια, τους φίλους)
- Διακοπή της θεραπείας



Συνέπειες σε σχέση με την υγεία ΤΟΥ

- Εξέλιξη νοσήματος με πιθανές αλλοιώσεις
- Εμφάνιση συννοσηρότητας
- Διατάραξη της ψυχικής ισορροπίας
- Αυξημένη πιθανότητα νοσηλείας
- Πιθανότητα χειρουργικής παρέμβασης

Αντιμετώπιση

- Εξατομίκευση κατά περίπτωση- ίδια αντιμετώπιση δεν ταιριάζει σε όλους
- Συγκεκριμένος, κατά το δυνατόν, γιατρός για το συγκεκριμένο ασθενή
- Περισσότερος χρόνος στο ραντεβού (ενθάρρυνση στο να εκφραστούν φόβοι, προβληματισμοί, απορίες)
- Οργανωμένος ασθενής (καταγραφή συμπτωμάτων, γνώση φαρμάκου, δοσολογίας, ρουχισμός)

- Διαδικασία συναπόφασης
- Συνεργασία γιατρών και άλλων ειδικοτήτων (συννοσηρότητες)
- Πρόσβαση σε νέες θεραπευτικές αγωγές
- Εντατικοποίηση προσπάθειας για συμμόρφωση στα νέα δεδομένα

Σύλλογοι ασθενών

Being the best isn't enough. Patients need to believe you are the best option

- Ανάγκη ύπαρξης συλλόγων ασθενών-δεν είναι σλόγκαν, είναι μονόδρομος
- Ο σύλλογος θα ωθήσει τον ασθενή στη διεκδίκηση των καλύτερων συνθηκών υγείας
- Ο ασθενής μέσω του συλλόγου μπορεί να πρωταγωνιστεί στα κέντρα λήψης αποφάσεων
- Ο σύλλογος με τις δράσεις του ενημερώνει, εκπαιδεύει, βοηθά το ασθενή στην ανάπτυξη τεχνικών αυτοβελτίωσης με διαρκή ψυχολογική υποστήριξη.

Είμαστε Υγιείς με Ασθένεια

