

Το ταξίδι προς τη μητρότητα στα χρόνια
φλεγμονώδη νοσήματα

Πόρτο Χέλι 30-4-2018

Προβληματισμοί γυναικών με χρόνια ρευματικά νοσήματα στην αναπαραγωγική ηλικία

- Κύριο πρόβλημα: η έκβαση της νόσου
- Δευτερεύον πρόβλημα: Οικογενειακός προγραμματισμός/εγκυμοσύνη, την πλειονότητα δεν απασχολεί (60%)
- Οι περισσότεροι ιατροί δεν συζητούν το θέμα του οικογενειακού προγραμματισμού
- Προγραμματισμός εγκυμοσύνης: ανησυχία για δυνατότητα σύλληψης & φόβοι πιθανών αλληλεπιδράσεων θεραπείας και κυήματος (ειδικά σε μη προγραμματισμένες κυήσεις)
- Προγραμματισμένη εγκυμοσύνη καλύτερη προετοιμασία

Προβληματισμοί γυναικών με χρόνια ρευματικά νοσήματα στην αναπαραγωγική ηλικία

- Κατά την εγκυμοσύνη
- Ανησυχία για την έκβαση της εγκυμοσύνης
- Αυθαίρετη διακοπή θεραπευτικής αγωγής – ανησυχία επίδρασης φαρμάκων στο έμβryo
- Ανησυχία για κίνδυνο θνησιγενών εμβryών και επιπλοκών γεννήσεων
- Διακοπή θεραπείας μπορεί να οδηγήσει σε έξαρση νόσου (3^ο τρίμηνο και τοκετό)

- Μετά τον τοκετό
- Ενημέρωση για πλεονεκτήματα θηλασμού (υγεία νεογνού-συναισθηματικός δεσμός)
- Πιθανή έξαρση νόσου κατά την λοχεία Αναστολή θηλασμού

Έλεγχος της νόσου πριν, κατά την διάρκεια και μετά την εγκυμοσύνη



Προ εγκυμοσύνης

Η ενεργότητα νόσου έχει επίπτωση στη γονιμότητα
↑ Ενεργότητα νόσου → καθυστέρηση σύλληψης

Έλεγχος της νόσου πριν και κατά την διάρκεια της κύησης είναι ζωτικής σημασίας για την διασφάλιση καλύτερης υγείας μητέρας και εμβρύου (κυρίως για μείωση εμβρυικών αποβολών, πρόωρων τοκετών, ελλιποβαρών νεογνών)



Κατά την εγκυμοσύνη

~50% των ασθενών με ρευματικά νοσήματα θα χρειασθούν θεραπευτική παρέμβαση για τον έλεγχο της νόσου τους παρά την αντίληψη ότι η νόσος μπορεί να βελτιωθεί κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης



Μετά τον τοκετό

Επιλόχειες εξάρσεις συχνές (40% - 90%) των ασθενών εντός μηνός

ΠΡΙΝ την κύηση:

Έλεγχος της νόσου & τα πρώτα βήματα του ταξιδιού

Κανδύλη Άννα

ΚΑΤΑ τη ΔΙΑΡΚΕΙΑ της κύησης:

Βελτιστοποιώντας τα αποτελέσματα της κύησης για τη μητέρα & το παιδί

Τσαλαπάκη Χριστίνα

ΜΕΤΑ τον τοκετό:

Επιλόχειες εξάρσεις & Θηλασμός

Παπουτσάκη Μαρίνα
