

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗΣ

«Αιτιοπαθογένεια, διάγνωση, πρόληψη,
θεραπεία και αποκατάσταση»



ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010

Αίθουσα Συνεδριάσεων του ΙΑΣΩ General, Χολαργός

Το Ιατρείο Οστεοπόρωσης
του ΙΑΣΩ General σε συνεργασία με:

Το Κέντρο Οστεοπόρωσης του
3ου Νοσοκομείου του ΙΚΑ με την αιγίδα της

Επιστημονικής Εταιρείας για τη
Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ)



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09:00 - 09:05 Έναρξη ημερίδας - προσφώνηση
Καθηγητής Γολεμάτης Βασίλειος
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής ΙΑΣΩ General
- 09:05 - 09:15 Εισαγωγή: Οστεοπόρωση η σιωπηλή επιδημία
Κομνηνού Ελένη
Ρευματολόγος, ΙΑΣΩ General
- 09:15 - 10:00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ I: Νοσηλευτές και Οστεοπόρωση
Προεδρείο: Πολυχρονιάδης Μιχάλης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 09:15 - 09:30 «Ο ασθενής με οστεοπορωτικό κάταγμα»
Αντωνοπούλου Χαρίκλεια
Νοσηλεύτρια, ΙΑΣΩ General
- 09:30 - 09:40 «Ο ασθενής και η λήψη θεραπείας για την οστεοπόρωση»
Γουγούσκα Ολγα
Νοσηλεύτρια, ΜΥ ΙΚΑ Ν. Κόσμου
- 09:40 - 09:55 «Η αποκατάσταση του ασθενή με οστεοπορωτικό κάταγμα»
Ψαρογιώργος Κων/νος
Φυσικοθεραπευτής, ΙΑΣΩ General
- 09:55- 10:00 Ερωτήσεις
- 10:00 - 11:00 ΣΥΝΕΔΡΙΑ II: Αιτιοπαθογένεια και διάγνωση της Οστεοπόρωσης
Προεδρείο: Λάγιος Νικόλαος
Ορθοπαιδικός, ΙΑΣΩ General
- 10:00 - 10:10 «Η οστική εναλλαγή»
Πατικός Χρήστος
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 10:10 - 10:20 «Προδιαθεσικοί παράγοντες»
Λιντζέρη Αγγελική
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 10:20 - 10:35 «Κλινική εικόνα και διάγνωση της Οστεοπόρωσης»
Κομνηνού Ελένη
Ρευματολόγος, ΙΑΣΩ General
- 10:35 - 10:50 «Δευτεροπαθής Οστεοπόρωση»
Γρηγοράκης Στυλιανός
Ενδοκρινολόγος, ΙΑΣΩ General



- 10:50 - 11:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 11:00 - 11:15 Διάλειμμα καφέ
- 11:15 - 12:30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ III: Πρόληψη και θεραπεία της οστεοπόρωσης
Προεδρείο: Κομνηνού Ελένη
Ρευματολόγος, ΙΑΣΩ General
- 11:15 - 11:30 «Διατροφή και οστεοπόρωση»
Καραφυλίδης Ευμένης
Διατροφολόγος, ΙΑΣΩ General
- 11:30 - 11:40 «Τα σκευάσματα του ασβεστίου και της βιταμίνης D»
Γεωργούντζος Αθανάσιος
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 11:40 -12:00 «Φαρμακευτική πρόληψη και θεραπεία»
Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 12:00 - 12:20 «Χειρουργική αντιμετώπιση των οστεοπορωτικών καταγμάτων»
Λάγιος Νικόλαος
Ορθοπαιδικός ΙΑΣΩ General
- 12:20 - 12:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 12:30 - 12:45 Διάλειμμα καφέ
- 12:45 - 13:45 ΣΥΝΕΔΡΙΑ IV: Συζήτηση περιστατικών οστεοπόρωσης
Προεδρείο: Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 12:45 - 13:00 «Άνδρας με ρευματοειδή αρθρίτιδα και λήψη κορτιζόνης»
Πολυχρονιάδης Μιχάλης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 13:00 - 13:15 «Ασθενής με νεφρική οστεοδυστροφία»
Μπλέτα Αγγελική
Νεφρολόγος, ΙΑΣΩ General
- 13:15 - 13:30 «Ασθενής με νέο κάταγμα παρά την αντιοστεοπορωτική θεραπεία»
Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 13:30 - 13:45 Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 13:45 Λήξη ημερίδας
- 14:00 Αναψυκτικά - buffet

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ

«Αιτιοπαθογένεια, διάγνωση, πρόληψη,
θεραπεία και αποκατάσταση»



ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010

Αίθουσα Συνεδριάσεων του ΙΑΣΩ General, Χολαργός

Το Ιατρείο Οστεοπόρωσης
του ΙΑΣΩ General σε συνεργασία με:

Το Κέντρο Οστεοπόρωσης του
3ου Νοσοκομείου του ΙΚΑ με την αιγίδα της

Επιστημονικής Εταιρείας για τη
Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09:00 - 09:05** Έναρξη ημερίδας - προσφώνηση
Καθηγητής Γολεμάτης Βασίλειος
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής ΙΑΣΩ General
- 09:05 - 09:15** Εισαγωγή: Οστεοπόρωση η σιωπηλή επιδημία
Κομνηνού Ελένη
Ρευματολόγος, ΙΑΣΩ General
- 09:15 - 10:00** ΣΥΝΕΔΡΙΑ I: Νοσηλευτές και Οστεοπόρωση
Προεδρείο: Πολυχρονιάδης Μιχάλης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 09:15 - 09:30** «Ο ασθενής με οστεοπορωτικό κάταγμα»
Αντωνοπούλου Χαρίκλεια
Νοσηλεύτρια, ΙΑΣΩ General
- 09:30 - 09:40** «Ο ασθενής και η λήψη θεραπείας για την οστεοπόρωση»
Γουγούσκα Όλγα
Νοσηλεύτρια, ΜΥ ΙΚΑ Ν. Κόσμου
- 09:40 - 09:55** «Η αποκατάσταση του ασθενή με οστεοπορωτικό κάταγμα»
Ψαρογιώργος Κων/νος
Φυσικοθεραπευτής, ΙΑΣΩ General
- 09:55- 10:00** Ερωτήσεις
- 10:00 - 11:00** ΣΥΝΕΔΡΙΑ II: Αιτιοπαθογένεια και διάγνωση της Οστεοπόρωσης
Προεδρείο: Λάγιος Νικόλαος
Ορθοπαιδικός, ΙΑΣΩ General
- 10:00 - 10:10** «Η οστική εναλλαγή»
Πατικός Χρήστος
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 10:10 - 10:20** «Προδιαθεσικοί παράγοντες»
Λιντζέρη Αγγελική
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ
- 10:20 - 10:35** «Κλινική εικόνα και διάγνωση της Οστεοπόρωσης»
Κομνηνού Ελένη
Ρευματολόγος, ΙΑΣΩ General
- 10:35 - 10:50** «Δευτεροπαθής Οστεοπόρωση»
Γρηγοράκης Στυλιανός
Ενδοκρινολόγος, ΙΑΣΩ General

10:50 - 11:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση

11:00 - 11:15 Διάλειμμα καφέ

11:15 - 12:30 ΣΥΝΕΔΡΙΑ III: Πρόληψη και θεραπεία της οστεοπόρωσης
Προεδρείο: Κομνηνού Ελένη
Ρευματολόγος, ΙΑΣΩ General

11:15 - 11:30 «Διατροφή και οστεοπόρωση»
Καραφυλίδης Ευμένης
Διατροφολόγος, ΙΑΣΩ General

11:30 - 11:40 «Τα σκευάσματα του ασβεστίου και της βιταμίνης D»
Γεωργούντζος Αθανάσιος
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ

11:40 -12:00 «Φαρμακευτική πρόληψη και θεραπεία»
Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ

12:00 - 12:20 «Χειρουργική αντιμετώπιση των οστεοπορωτικών καταγμάτων»
Λάγιος Νικόλαος
Ορθοπαιδικός ΙΑΣΩ General

12:20 - 12:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

12:30 - 12:45 Διάλειμμα καφέ

12:45 - 13:45 ΣΥΝΕΔΡΙΑ IV: Συζήτηση περιστατικών οστεοπόρωσης
Προεδρείο: Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ

12:45 - 13:00 «Ανδρας με ρευματοειδή αρθρίτιδα και λήψη κορτιζόνης»
Πολυχρονιάδης Μιχάλης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ

13:00 - 13:15 «Ασθενής με νεφρική οστεοδυστροφία»
Μπλέτα Αγγελική
Νεφρολόγος, ΙΑΣΩ General

13:15 - 13:30 «Ασθενής με νέο κάταγμα παρά την αντιοστεοπορωτική θεραπεία»
Τρόντζας Παναγιώτης
Ρευματολόγος, 3ο Νοσοκομείο ΙΚΑ

13:30 - 13:45 Ερωτήσεις - Συζήτηση

13:45 Λήξη ημερίδας

14:00 Αναψυκτικά - buffet