

## ΔΙΗΜΕΡΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ (WORKSHOP)

« Η Ποιότητα ζωής των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα  
και η επίδραση της θεραπείας »

27 Μαρτίου 2010

Ξενοδοχείο «Παλαιό Ελαιοτριβείο», Άγιος Λαυρέντιος Πηλίου

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 27 Μαρτίου

#### Μέρος 1<sup>ο</sup> Η ποιότητα ζωής των ασθενών με ΡΑ

10:00 – 10:15 Εισαγωγή -  
«Έκπτωση της ποιότητας ζωής και της παραγωγικότητας των ασθενών  
με ρευματοειδή αρθρίτιδα»  
**Παναγιώτης Τρόντζας**  
Ρευματολόγος  
Υπεύθυνος Ρευματολογικής Κλινικής, 3<sup>ο</sup> Νοσοκομείο ΙΚΑ, Αθήνα

10:15 – 11:00 «Παρουσιάσεις για τα μέτρα και τους δείκτες αξιολόγησης της  
ποιότητας ζωής»

**1. Δικαίου Σταυρούλα** (10 λεπτά)

Ρευματολόγος, Μαρκόπουλο Αττικής

- Χρόνια κόπωση (FAS)
- Χρόνιος πόνος (Pain VAS)
- Συνολική εκτίμηση του ασθενούς για την ενεργότητα της νόσου (PtGA)

**2. Κοτσαλίδου Αγγελική** (10 λεπτά)

Ρευματολόγος, Καλιθέα

- Φυσική λειτουργικότητα (HAQ-DI)

**3. Θεοδωρίδου Αθηνά** (15 λεπτά)

Ρευματολόγος, Θεσσαλονίκη

- Ερωτηματολόγια για την ποιότητας ζωής (HR-QoL)
  - Short Form 36 (SF-36) – Spydergrams
  - EuroQoL (EQ-5D)
  - Health Utilities Index – Mark 3L

#### **4. Μπούγιας Δημήτριος (10 λεπτά)**

Ρευματολόγος, Ιωάννινα

- Δείκτες μέτρησης της παραγωγικότητας στην εργασία και την οικιακή απασχόληση (WPS-RA)
  - Absenteeism
  - Presenteeism
  - Rate of interference
  - Household work days missed
  - Household work productivity reduced by 50%
  - Days with family, social, or leisure activities missed
  - Days with outside help hired

11:00 – 11:15 Συζήτηση (round table) σχετικά με την εφαρμογή των δεικτών της ποιότητας ζωής στους ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα

Συντονιστής: **Παναγιώτης Τρόντζας**

Ρευματολόγος

Υπεύθυνος Ρευματολογικής Κλινικής, 3<sup>ο</sup> Νοσοκομείο ΙΚΑ, Αθήνα

### **Μέρος 2<sup>ο</sup> Η επίδραση των βιολογικών θεραπειών στην ποιότητα ζωής των ασθενών με ΡΑ**

11:30 – 11:45 Εισαγωγή

«Βιολογικοί παράγοντες και ποιότητα ζωής στη ρευματοειδή αρθρίτιδα»

**Δήμος Πατρίκος**

Ρευματολόγος

Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, 401 ΓΣΝ, Αθήνα

11:45 – 12:20 «Παρουσιάσεις των κλινικών δεδομένων της επίδρασης των βιολογικών παραγόντων στην ποιότητας ζωής των ασθενών με ΡΑ»

#### **1. Νίκας Σπυρίδων (15 λεπτά)**

Ρευματολόγος, Ιωάννινα

- Υποδορίοι αντι-TNF (Etanercept, Adalimumab, Golimumab)

#### **2. Πατρίκος Δήμος (10 λεπτά)**

Ρευματολόγος

Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, 401 ΓΣΝ, Αθήνα

- Ενδοφλέβιοι βιολογικοί παράγοντες (Infliximab, Tocilizumab)

#### **3. Κατσίκας Γεώργιος (10 λεπτά)**

Ρευματολόγος, Αθήνα

- Βιολογικοί παράγοντες δεύτερης γραμμής (Rituximab , Abatacept)

12:30 – 13:05 «Παρουσιάσεις των δεδομένα του Cetrolizumab Pegol στην ποιότητα ζωής των ασθενών με RA»

**1. Λιάκος Δημήτριος (10 λεπτά)**

Medical advisor, φαρμακευτική εταιρεία UCB, Αθήνα

- HAQ, FAS, PtGA, Pain VAS

**2. Κουτσογεωργοπούλου Λουκία (15 λεπτά)**

Ρευματολόγος, Γλυφάδα

- HRQoL

**3. Δελιοτζάκη Δροσερή (10 λεπτά)**

Ρευματολόγος, Θεσσαλονίκη

- Τα δεδομένα του Cetrolizumab Pegol στην παραγωγικότητα στην εργασία και στην οικιακή απασχόληση

13:05 – 13:20 Συζήτηση (round table) σχετικά με τα κλινικά δεδομένα της επίδρασης των βιολογικών παραγόντων στην ποιότητα ζωής των ασθενών με RA

Συντονιστής: **Δήμος Πατρίκος**

Ρευματολόγος

Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, 401 ΓΣΝ, Αθήνα

13:20 – 13:30 Συμπεράσματα

**Παναγιώτης Τρόντζας**

Ρευματολόγος

Υπεύθυνος Ρευματολογικής Κλινικής, 3<sup>ο</sup> Νοσοκομείο ΙΚΑ, Αθήνα

Λήξη Σεμιναρίου