

**Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑΤΡΟΥ-ΑΣΘΕΝΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ
ΑΝΕΚΠΛΗΡΩΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΘΕΡΙΝΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΠΕΜΥ,
ΒΟΛΟΣ 15-18/06/2023

Χριστιάνα Κουκοπούλου

Υπεύθυνη δράσεων

Σύλλογος Ασθενών Επιδέρμια

Ο Σύλλογος Επιδέρμια λαμβάνει αμοιβή
για την συγκεκριμένη παρουσίαση.

ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΠΙΔΕΡΜΙΑ ΜΕ AND MY DOCTOR

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ΣΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ

uplift
innovation
challenge



ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΘΗΚΕ ΑΠΟ



AMGEN®

ME AND MY DOCTOR

ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ- ΑΣΘΕΝΗ



- 01 εκπαιδευτικά σεμινάρια ασθενών
- 02 μαρτυρίες ασθενών
- 03 στρογγυλά τραπέζια
- 04 επεξεργασία δεδομένων
- 05 δημοσίευση αποτελεσμάτων

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Διαδικτυακή ενημερωτική εκδήλωση:
Η ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΟΥ ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΥ

Διαδικτυακή
Ενημερωτική Εκδήλωση

Η επίσκεψη μου
στον γιατρό μου

Δευτέρα 23 Μαΐου 2022, Ώρα: 18:30

Παρακολουθήστε ζωντανά στο:
www.facebook.com/www.epidermia.gr



Διοργάνωση :



Τιμητική διάκριση από το



από τις:



- Διαδικτυακό σεμινάριο:
Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΜΟΥ

Διαδικτυακό Σεμινάριο

Η επικοινωνία
με τον γιατρό μου

Δευτέρα 30 Μαΐου 2022, Ώρα: 18:30

Παρακολουθήστε ζωντανά στο:
www.facebook.com/www.epidermia.gr



Διοργάνωση :



Τιμητική διάκριση από το



από τις:



Διαδικτυακά εκπαιδευτικά σεμινάρια ασθενών από την κα. Σίμου, αναπληρώτρια καθηγήτρια του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

Ηχητικά ντοκουμέντα όπου καταγράφονται μαρτυρίες ασθενών, παρουσιάζοντας τις ανεκπλήρωτες ανάγκες τους, την ποιότητα της ζωής τους με τη νόσο καθώς και την άποψη για τη σχέση τους με τον γιατρό τους.

ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΤΡΑΠΕΖΙΑ



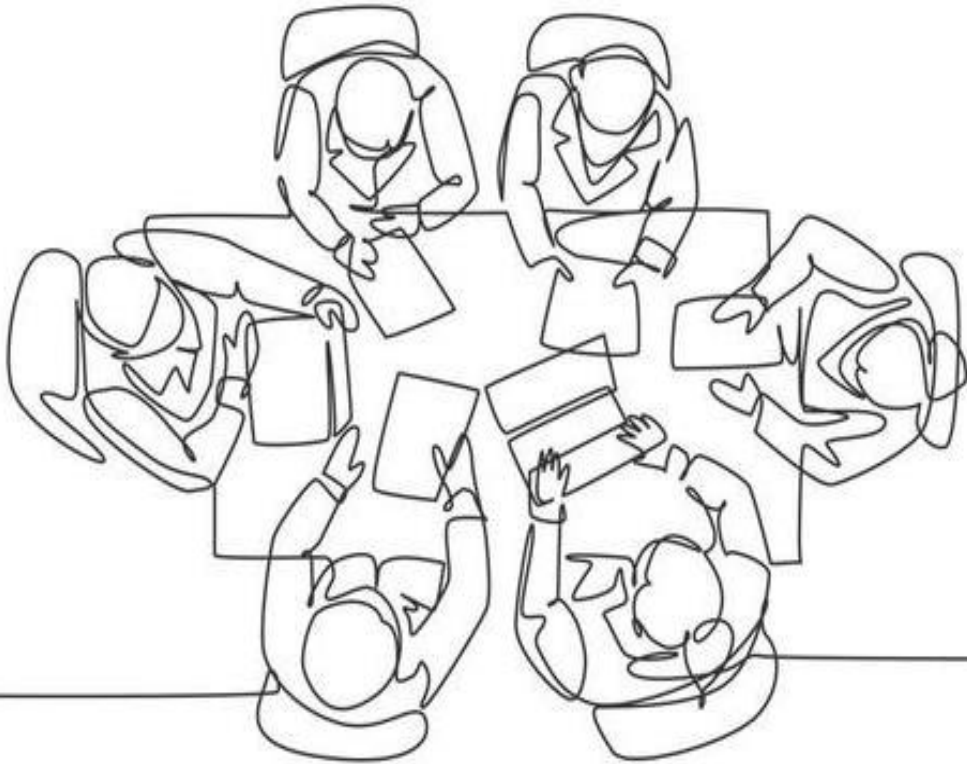
ΛΑΡΙΣΑ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΑΘΗΝΑ



ΓΙΑΤΡΟΙ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΚΑΘΗΣΑΝ ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΑΝ ΓΙΑ ΤΗ
ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

04

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Τα αποτελέσματα των συζητήσεων ιατρών και ασθενών καταγράφηκαν και επεξεργάστηκαν.

ΑΣΘΕΝΕΙΣ



1. ΘΕΩΡΟΥΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΤΗΝ ΚΑΛΗ **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ** ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ.
2. ΘΕΩΡΟΥΝ ΤΗΝ **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ** ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ.
3. ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ **ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΝΤΑΙ** ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ.
4. ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ **ΓΙΑΤΙ** Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥΣ.
5. ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΤΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗ **ΛΗΨΗ** ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ.



ΓΙΑΤΡΟΙ

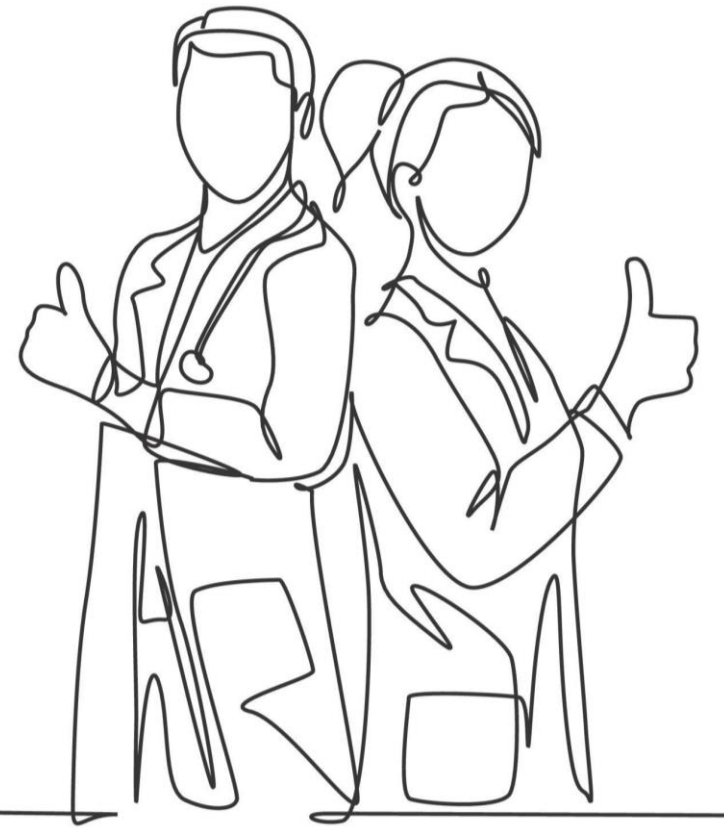
1. Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ, ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΤΟΥ.
2. ΠΡΕΠΕΙ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΝΑ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙ ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.
3. ΑΝ ΕΝΗΜΕΡΩΘΟΥΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΔΕΝ ΕΠΙΜΕΝΟΥΝ ΣΕ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ, ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΗΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΓΙ' ΑΥΤΟΥΣ.
4. Ο ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΟΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΜΟΡΦΩΜΕΝΟΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα συμπεράσματα που προέκυψαν σχετικά με τον ρόλο που διαδραματίζει η επικοινωνία και η εμπιστοσύνη στη σχέση γιατρού – ασθενή:

- ✓ Πολλές φορές δεν υπάρχει **αποτελεσματική επικοινωνία**, καθώς οι ασθενείς αισθάνονται ότι δεν μπορεί να τους καταλάβει ο γιατρός τους, αλλά και οι γιατροί αισθάνονται ότι οι ασθενείς πηγαίνουν απροετοίμαστοι στην επίσκεψη και δεν ακούν αυτά που τους λένε.
- ✓ Όταν οι ασθενείς είναι καλά **ενημερωμένοι** για την ασθένεια σε **συνεργασία** με τον γιατρό μπορούν να οδηγηθούν σε αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της νόσου.
- ✓ Η **καλή επικοινωνία** και η **σχέση εμπιστοσύνης** μεταξύ γιατρού- ασθενή παίζει **καθοριστικό ρόλο** στη συμμετοχική λήψη απόφασης.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩ Ν



ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΜΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ



επιδέρμια

www.epidermia.gr

Αγίου Μηνά 3,
Θεσσαλονίκη

2315553780