



Η ηλικιακή μετάβαση από τη σκοπιά των ασθενών με χρόνια μυοσκελετικά νοσήματα

Γιάννης Παπαδάκης
Γεν. Γραμματέας Σ.Ρ.Κ.



*Μεγαλώνοντας με
αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα*

Μια βιωματική εμπειρία

Παιδική ηλικία



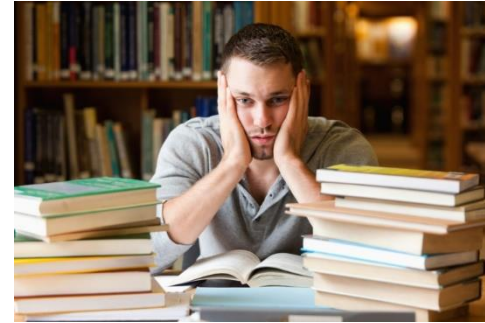
- Στα 14 τα πρώτα συμπτώματα
- Φόβος και απορία για τον πόνο και το πρόβλημα στα μάτια μου
- Αποχή από παιχνίδια και παρέες για σωματικούς και ψυχολογικούς λόγους
- Υπερπροστασία από την πλευρά των γονιών και της οικογένειας



Εφηβική ηλικία

- Τα συμπτώματα εντείνονται
- Αποχή από κοινωνική ζωή
- Δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις
- Απουσίες από το σχολείο (αντιστοιχία με την απουσία από την εργασία στην ενήλικη ζωή)
- Ψυχολογική επιβάρυνση

Φοιτητική ζωή



- Διάφορες δυσκολίες
- Συχνές επισκέψεις σε ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, φυσικοθεραπευτές
- Ερωτηματικά για το τι μου συμβαίνει
- Επιβάρυνση της ψυχολογικής υγείας
- Ερωτηματικά για το αύριο και την προοπτική της οικογένειας
- Ανασφάλεια



Ενήλικη ζωή

- Επιτέλους διάγνωση!
- Φόβος για το αύριο
- Επαγγελματική αποκατάσταση με δυσκολίες
- Πόνος και αναγκαστική απουσία από την εργασία – αναρρωτικές άδειες

Συσσωρευση προβλημάτων

- Χρόνιος πόνος
- Συννοσηρότητα (περιοριστικό σύνδρομο, πρόβλημα στα μάτια, καρδιά κλπ)
- Χρόνια ψυχολογική επιβάρυνση
- Ανυπαρξία κατανόησης από το περιβάλλον, οικογενειακό-φιλικό-εργασιακό
- Κοινωνικό στίγμα

Για ποιότητα ζωής σε κάθε ηλικία

- Ενημέρωση και έγκαιρη διάγνωση
- Πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπείες
- Δομές υγείας ανεπτυγμένες με ρευματολόγους, φυσικοθεραπευτές, ψυχολόγους κλπ.

HEALTHY AGING



Όλοι μαζί μπορούμε να διεκδικήσουμε
και να επιτύχουμε ποιότητα ζωής



Ιδρυτικό μέλος της



Σας ευχαριστώ πολύ!