



ΕΠΕΜΥ

Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία

## Ο καφές μειώνει το UA

---

πρόκειται για **συστ. ανασκόπηση της βιβλιογραφίας** με 9 μελέτες και 175.310 συμμετέχοντες όπου φάνηκε ότι η κατανάλωση **καφέ μειώνει σημαντικά τα επίπεδα στο ορό του UA**. Για να επιτευχθεί κάτι τέτοιο, οι γυναίκες χρειαζόταν 4-6 φλυτζάνια / ημέρα ενώ οι άνδρες 1-3.

*Effects of Coffee Consumption on Serum Uric Acid.* Kyu Yong Park, PT1, Hyun Jung Kim, MPH, PhD1, Hyeong Sik Ahn, MD, PhD, Sun Hee Kim, PT, MS, Eun Ji Park, MD, Shin-Young Yim, , Jae-Bum Jun, MD, 1Co-first authors. *Seminars in Arthritis and Rheumatism* DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.semarthrit.2016.01.003>