



ΕΠΕΜΥ

Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία

PRP Vs στεροειδή στις ιερολαγόνιες

Οι ενδοαρθρικές εγχύσεις PRP (Platelet-rich plasma) φαίνεται να **είναι αποτελεσματικές στην μείωση του πόνου σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία όπου ενέχονται οι ιερολαγόνιες**, σύμφωνα με μελέτη με 40 ασθενείς, όπου συγκριτικά με τις υπο US διήθηση στεροειδών, οι εγχύσεις PRP σχετίστηκαν με μεγαλύτερη μείωση του πόνου στις 6 εβδομάδες. Αλλά και στους 3 μήνες, η μείωση του πόνου ήταν 90% για την PRP ομάδα και μόνο 25% για την ομάδα υπό στεροειδή.

Steroid versus Platelet-Rich Plasma in Ultrasound-Guided Sacroiliac Joint Injection for Chronic Low Back Pain. Varun Singla, Yatindra K. Batra, Neerja Bharti, Vijay G. Goni, Neelam Marwaha PAIN Practice. Accepted manuscript online: 27 September 2016. DOI: 10.1111/papr.12526