



**ΕΠΕΜΥ**

Επιστημονική Εταιρεία για τη Μυοσκελετική Υγεία

## 6 χρόνια γλυκοζαμίνη & χονδροϊτίνη ...

---

Εκτίμηση με MRI (*fully automated quantitative MRI technology*) του όγκου του χόνδρου στο γόνατο όπου φάνηκε ότι η χορήγηση γλυκοζαμίνης & χονδροϊτίνης προσφέρουν μακροχρόνιες προστατευτικές – τροποποιητικές δράσεις σε ασθενείς με ΟΑ γονάτου, αφού η χορήγηση τους σχετίστηκε **με σημαντική μείωση της απώλειας χόνδρου** και κάτι τέτοιο είχε άμεση συσχέτιση με την χρονική διάρκεια έκθεσης στην αγωγή

Long-term effects of glucosamine/chondroitin sulfate on the progression of structural changes in knee osteoarthritis: 6-year follow-up data from the osteoarthritis initiative. Raynauld JP1, Pelletier JP1, Abram F2, Delorme P3, Martel-Pelletier J1. **Arthritis Care Res** (Hoboken). **2016 Feb 16**. doi: 10.1002/acr.22866. [Epub ahead of print]