

# Οι JAK αναστολείς στην θεραπεία της γυροειδούς αλωπεκίας, παρουσίαση μιας σειράς περιστατικών

ΛΑΝΤΖΟΥ Σ., ΧΛΗΝΟΣ Α., ΒΟΥΔΟΥΡΗ Α., ΚΑΛΑΜΑΤΑ Μ., ΠΑΝΑΓΑΚΗΣ Π.

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ▶ Η γυροειδής αλωπεκία είναι μια μη ουλωτική φλεγμονώδης αλωπεκία που προσβάλλει άτομα κάθε ηλικίας και χρώματος τριχών
- ▶ Συνυπάρχει συχνά με άλλα νοσήματα όπως ο ερυθηματώδης λύκος, η λεύκη, η αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο σακχαρώδης διαβήτης, ψυχιατρικά νοσήματα
- ▶ Χρόνια νόσος με απρόβλεπτη πορεία
- ▶ Η προσβολή σε πολλά σημεία, η μακρά πορεία και η έναρξη σε πρώιμη ηλικία σχετίζονται με φτωχή πρόγνωση
- ▶ ε/ε δεν είναι υποχρεωτικός για τη διάγνωση και αξιολόγηση συννοσηροτήτων

# Εισαγωγή

- ▶ Η κλινική της εικόνα συνίσταται σε αποψιλωτικές πλάκες λείες , ρόδινου ή φυσιολογικού χρώματος
- ▶ Συνήθως είναι ασυμπτωματική αλλά μπορεί να συνυπάρχει και ήπιος κνησμός ή καύσος στις πάσχουσες περιοχές
- ▶ Μπορεί να προσβάλλει οποιαδήποτε έντριχη περιοχή : γένειο , μασχάλες, φρύδια , βλεφαρίδες , εφηβαίο

# Εισαγωγή

- ▶ Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει θεραπεία αποτελεσματική σε ποσοστό 100%
- ▶ Οι θεραπείες στοχεύουν στην καταστολή της τριχόπτωσης και την προσπάθεια επανέκφυσης
- ▶ Υποτροπή μπορεί να συμβεί λόγω της απρόβλεπτης πορείας της νόσου
- ▶ 20% των εκτεταμένων μορφών εξελίσσονται σε ολική ΓΑ

# Εισαγωγή

- ▶ Η ενεργοποίηση του ανοσολογικού συστήματος και η επίθεση στον τριχικό θύλακο οφείλεται στις κυτοκίνες ιντερφερόνη γάμμα και ιντερλευκίνη 15
- ▶ Οι πρωτεΐνες JAK ενεργοποιούν τις κυτοκίνες αυτές , συμπεραίνουμε λοιπόν ότι οι αναστολείς JAK ενεργοποιούν σημαντικούς παράγοντες στην ανάπτυξη νέων τριχών στη γυροειδή αλωπεκία
- ▶ Ο πρώτος JAK αναστολέας που εγκρίθηκε για την αντιμετώπιση της ΓΑ ήταν το tofacitinib , ακολουθούμενο από το baricitinib (6/2022) και το ritlecitinib (6/2023)
- ▶ Το baricitinib , το πρώτο φάρμακο από στόματος που εγκρίθηκε για σοβαρή γυροειδή αλωπεκία στους ενήλικες το 2022

# Εισαγωγή

- ▶ Το Baricitinib αποτελεί JAK 1/2 αναστολέα
- ▶ Εγκεκριμένο από FDA, EMA από τον 6/2022
- ▶ Χρόνος ημίσειας ζωής 12h , απεκκρίνεται σε ούρα και κόπρανα
- ▶ Δοσολογικό σχήμα : 4mg/day και 2mg/day κατά την συντήρηση
- ▶ Ανεπιθύμητες ενέργειες : κεφαλαλγία , ακμή , λοίμωξη ανώτερου αναπνευστικού και αύξηση HDL, LDL

# ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

- ▶ Παρουσιάζουμε 3 ασθενείς που παρακολουθούνται στα εξωτερικά ιατρεία του νοσοκομείου μας με γυροειδή αλωπεκία , οι οποίοι έλαβαν για διάστημα τριών μηνών baricitinib , και οι 3 είχαν λάβει χωρίς αποτέλεσμα διάφορες θεραπείες στο παρελθόν

# 1. Περιστατικό

- ▶ Γυναίκα ετών 52 , ιστορικό καθολικής γυροειδούς αλωπεκίας από 20ετίας
- ▶ Αδυναμία λήψης ολοκληρωμένου ιατρικού ιστορικού λόγω μετανάστευσης από ξένη χώρα
- ▶ Λήψη στο παρελθόν τοπικής αγωγής με μινοξιδίλη, κορτικοστεροειδή και ανθραλίνη
- ▶ Λήψη συστηματικής αγωγής με κορτικοστεροειδή



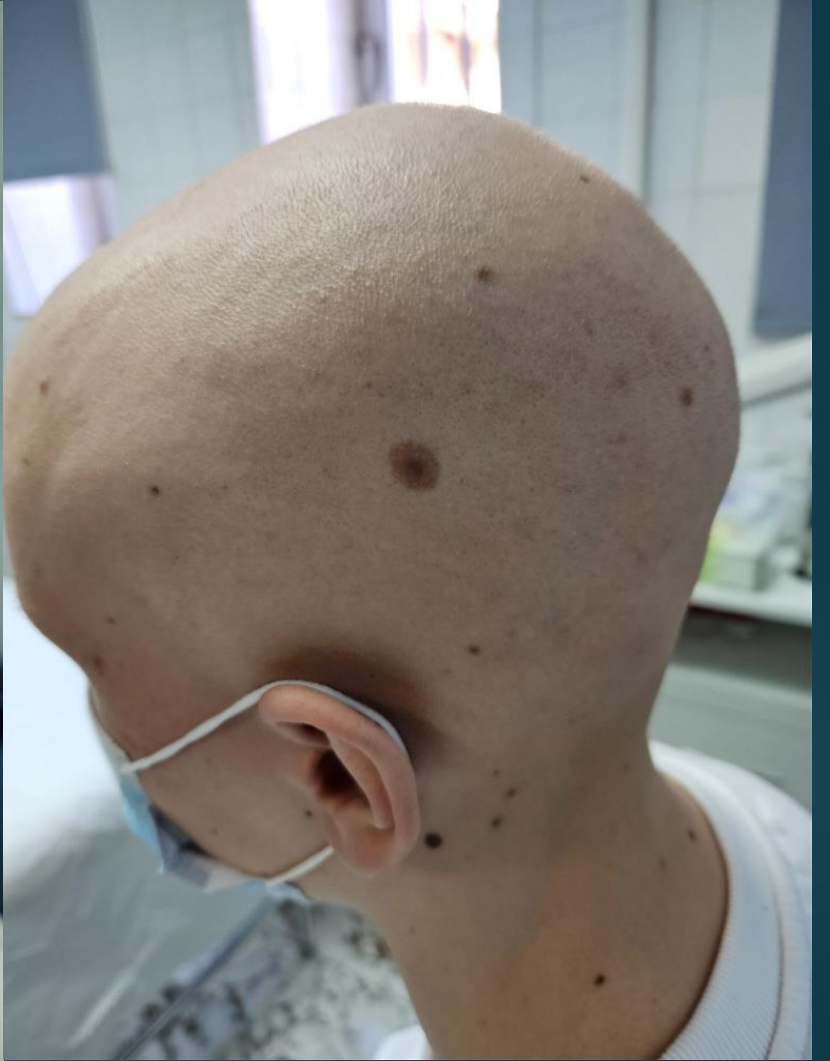
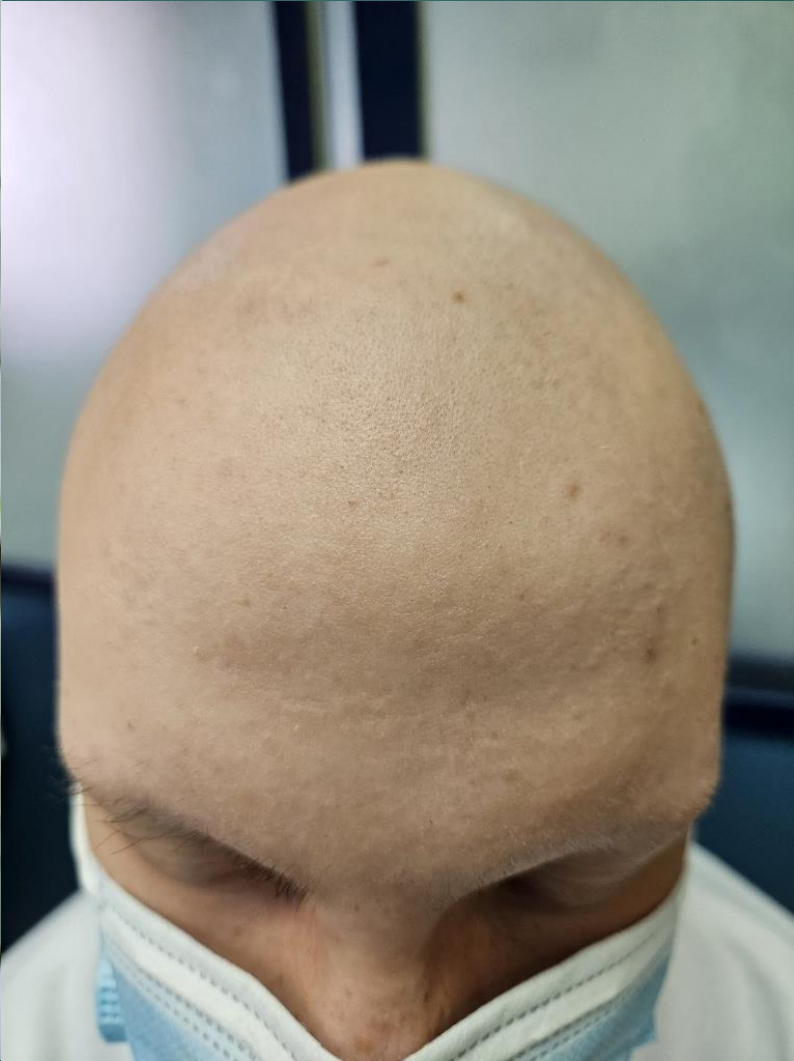
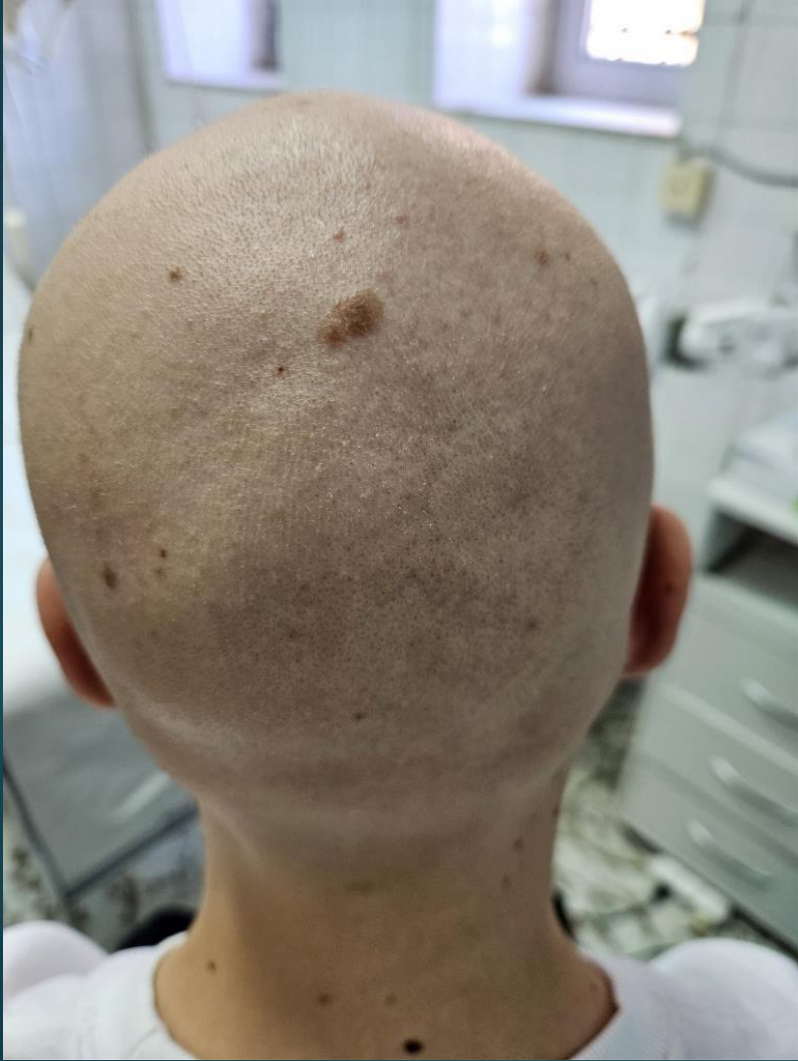


# ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ 24 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ



## 2.Περιστατικό

- ▶ Έφηβος άνδρας , 16 ετών (λάβαμε ειδική έγκριση μετά από παράθεση βιβλιογραφίας λόγω της ηλικίας του <18 έτη)
- ▶ Ιστορικό καθολικής γυροειδούς αλωπεκίας από 5ετίας
- ▶ Έλαβε τοπική θεραπεία με κορτικοστεροειδή , μινοξιδίλη , ανθραλίνη και DPCP
- ▶ Είχε λάβει στο παρελθόν συστηματική αγωγή με κορτικοστεροειδή
- ▶ Λόγω του θεραπευτικού αδιεξόδου ζητήσαμε ειδική έγκριση για την χορήγηση baricitinib

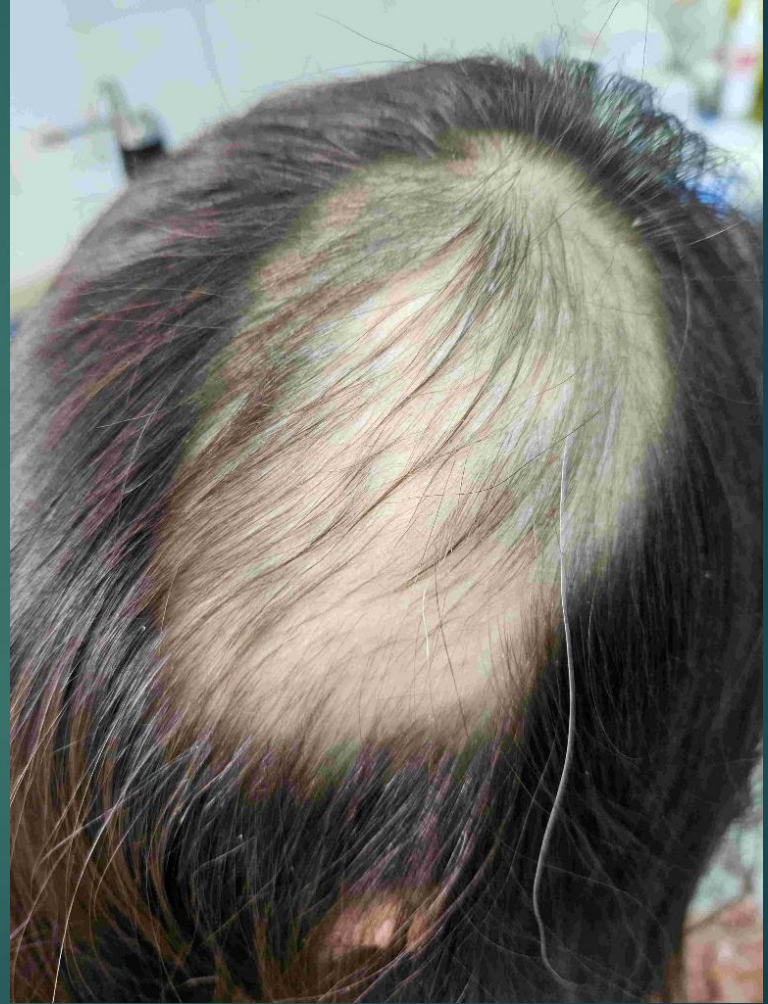


# ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ 24 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ



# 3.Περιστατικό

- ▶ Γυναίκα 41 ετών , με ιστορικό από 2ετίας εκτεταμένης εντοπισμένης γυροειδούς αλωπεκίας
- ▶ Ατομικό ιστορικό : θυρεοειδίτιδα Hashimoto, νόσηση με Covid19 το τελευταίο εξάμηνο και αυξημένη απώλεια βάρους ( από προσωπική πρωτοβουλία)
- ▶ Έλαβε ως τοπική αγωγή κορτικοστεροειδή και μινοξιδίλη , ενώ υπεβλήθη σε 2 συνεδρίες με ενδοβλαβικά κορτικοστεροειδη χωρίς ανταπόκριση



# ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ





# Αποτέλεσμα/Συμπεράσματα

- ▶ Και οι τρεις ασθενείς μας , εμφάνισαν βελτίωση <30% στο Salt score (severity of alopecia score) , με έκφυση νέων τριχών χωρίς παρενέργειες
- ▶ Το Baricitinib ,λοιπόν αποτέλεσε μια ασφαλή και αποτελεσματική επιλογή αν και επιπλέον εμπειρία και χρήση του σε βάθος χρόνου θα μας βοηθήσει στην διεξαγωγή πιο έγκυρων αποτελεσμάτων