

# ΕΛΚΩΔΗΣ ΟΡΘΙΤΙΔΑ. ΠΩΣ ΕΞΕΛΙΣΣΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Κ. Κουστένης, Κ. Μουντάκη, Ε. Μπέκα, Κ. Μουσουράκης, Χ. Βερετάνος, Γ. Νούσιας, Τ. Γεωργιάδη, Φ. Αλμπάνη, Γ. Καλόγηρος, Δ. Κοζομπόλη, Ι. Μυλωνάς, Κ. Αρβανίτης, Λ. Καραούζας, Α. Παπαρίζου, Μ. Πάτση, Δ. Πρόβη, Ν. Βιάζης

Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

# ΣΚΟΠΟΣ

Η ελκώδης ορθίτιδα συνήθως έχει ήπια και λιγότερο επιθετική πορεία από τις υπόλοιπες μορφές ελκώδους κολίτιδας. Σκοπός της μελέτης ήταν να καταγράψει την πορεία των ασθενών με ελκώδη ορθίτιδα στην πορεία του χρόνου

# ΜΕΘΟΔΟΙ

Αναδρομική ανάλυση δεδομένων που συλλέγηκαν προοπτικά από ασθενείς με ελκώδη ορθίτιδα διεγνωσμένη ενδοσκοπικά και επιβεβαιωμένη ιστολογικά που παρακολουθούνται στο Τμήμα μας. Καταγράφηκε η θεραπεία που έλαβαν αυτοί οι ασθενείς στη διάρκεια του χρόνου.

# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Συνολικά συμπεριελήφθηκαν στη μελέτη 71 ασθενείς με ελκώδη ορθίτιδα. Η μέση ηλικία ήταν  $53 \pm 15$  έτη και η μέση διάρκεια νόσου ήταν  $12 \pm 9$  έτη και η μέση διάρκεια παρακολούθησης ήταν 52 (11-72) μήνες. Από τους ασθενείς αυτούς 39 (54.9%) έλαβαν 5-ASA per os, και 63 (88.7%) έλαβαν 5-ASA per rectum. Εικοσιέξι ασθενείς έλαβαν συνδυασμό 5-ASA per os και per rectum (36.6%). Συνολικά 8 ασθενείς (11.2%) ήταν ανθεκτικοί στη θεραπεία με 5-ASA και έλαβαν κορτικοστεροειδή per os (n=5, 7.0%), infliximab (n=2, 2.8%) και ένας ασθενής χειρουργήθηκε (1.4%).

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα δεδομένα της μελέτης μας επιβεβαιώνουν την καλή κλινική πορεία της ελκώδους ορθίτιδας στους ασθενείς που παρακολουθούνται στο Τμήμα μας.

# ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Γαστρεντερολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Υψηλάντου 45-47

10676, Αθήνα

Τηλ: 2132041609

Email: [gastroevangelismos@gmail.com](mailto:gastroevangelismos@gmail.com)