



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο  
ΕΠΕΜΥ

Υβριδικό  
Με φυσική παρουσία



# Οι ανάγκες του ρευματολογικού ασθενή

Ρόδος

29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022

Ξενοδοχείο Rodos Palace



[www.epemy.gr](http://www.epemy.gr)

Κατερίνα Κουτσογιάννη

Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Ασθενών, Γονέων,  
Κηδεμόνων και φίλων με ρευματικά νοσήματα ΡΕΥΜΑΖΗΝ

Αντιπρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας

# Οι ανάγκες:



Προσδιορίζονται σε σχέση με:

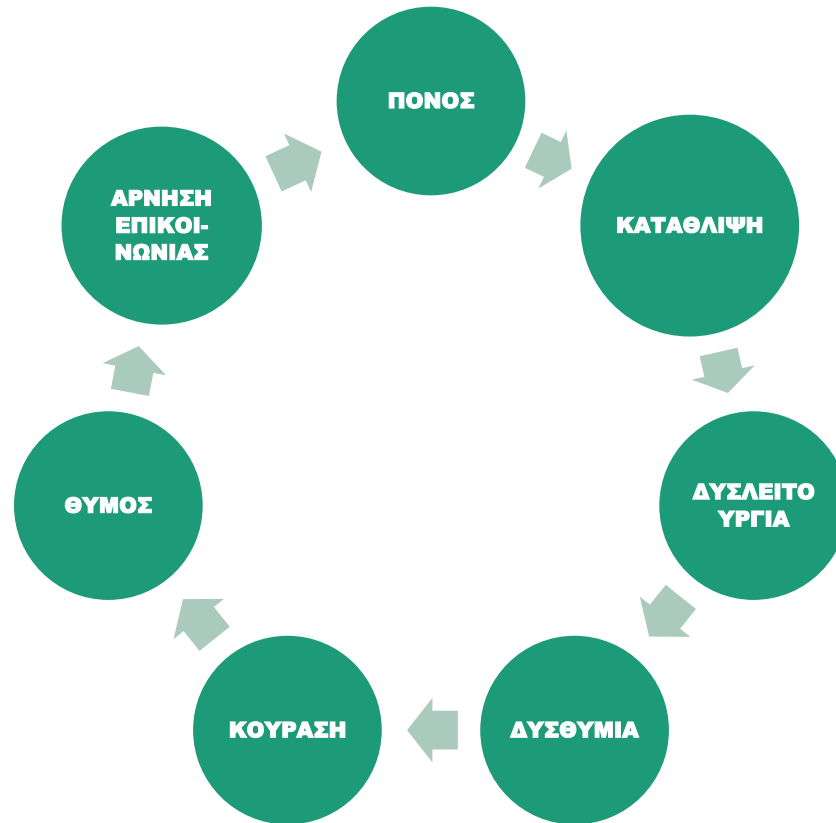
## Το ίδιο το νόσημα

Έγκυρη ενημέρωση, θεραπεία, προσβασιμότητα στην περίθαλψη και στα φάρμακα, σχέση με επαγγελματίες υγείας

## Την αντιμετώπιση των συνεπειών της νόσου

Στην καθημερινότητα, στην εργασία, στην οικογενειακή και κοινωνική ζωή

# Αρχικά η διάγνωση.....



Ανάγκη κατανόησης και ουσιαστικής στήριξης από το φιλικό και οικογενειακό περιβάλλον, αλλά και τους επαγγελματίες υγείας

# Στη συνέχεια...



Ψυχολογικό βάρος –  
ανασφάλεια- ανησυχία για  
το μέλλον- απομόνωση



Δυσκολία εργασίας –  
διατήρηση εργασίας



Σχέσεις με το άλλο φύλλο –  
δημιουργία οικογένειας



Κοινωνικές σχέσεις



Κατανόηση από οικογενειακό  
& φιλικό περιβάλλον



Κοινωνική απομόνωση -  
κατάθλιψη

# Εξέλιξη του νοσήματος

- Περίοδοι ύφεσης κι έξαρσης – ανάγκη επικοινωνίας με τον θεράποντα ιατρό- είναι εύκολο?
- Συνεχιζόμενος πόνος
- Έντονη ψυχική και σωματική κόπωση
- Διαταραχές ύπνου
- Απώλεια ενδιαφέροντος για αγαπημένες ασχολίες
- Έντονο άγχος για το μέλλον
- Αίσθημα απομόνωσης – Κατάθλιψη

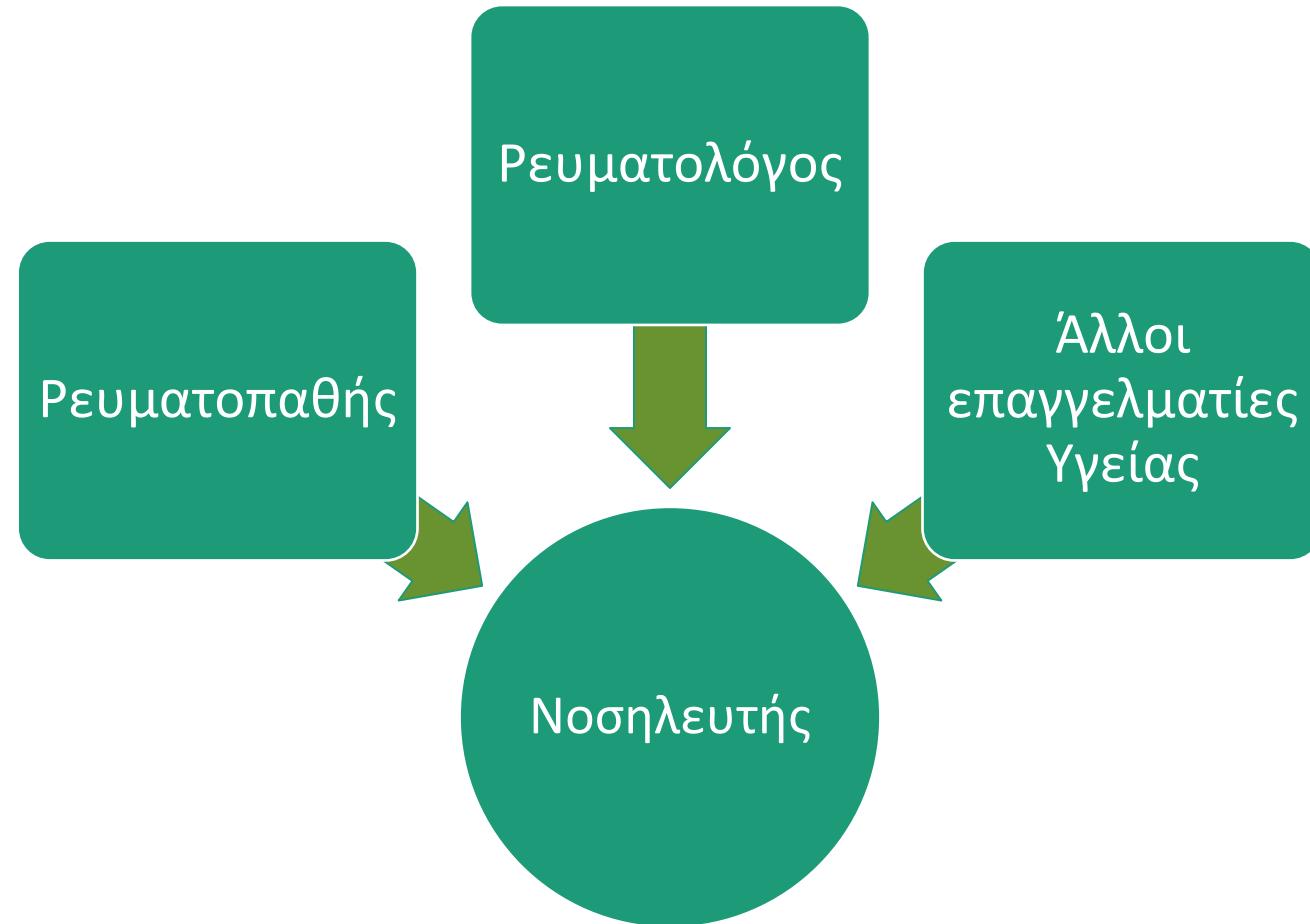
Κανείς δεν μπορεί να με βοηθήσει



Η φροντίδα του  
ρευματοπαθούς



# Αποτελεί τον συνδυαστικό κρίκο





Λόγω της συχνής επαφής με τον νοσηλευτή αναπτύσσεται ισχυρός δεσμός ασθενούς- νοσηλευτή

Κλινικές μελέτες έδειξαν στατιστικά σημαντική μείωση άγχους και κατάθλιψης σε ρευματολογικούς ασθενείς που επιβλεπόταν από νοσηλευτικό προσωπικό!



# Ο ρόλος του εκπαιδευμένου νοσηλευτή

- Πρώτη επαφή με τον ασθενή-εμψύχωση
- Πληροφορίες : Γύρω από το νόσημα, τις θεραπευτικές επιλογές, πιθανές συννοσηρότητες
- Εκπαίδευση ασθενούς σε τεχνικές αυτοδιαχείρισης

# Οφέλη

- Ελαχιστοποίηση άγχους και κατάθλιψης
- Αύξηση του βαθμού ικανοποίησης του ασθενούς
- Ταχύτερη εξυπηρέτηση
- Έγκαιρος εντοπισμός πιθανού προβλήματος και παραπομπή στον ειδικό γιατρό
- Έγκαιρη αντιμετώπιση πρακτικών θεμάτων

# Ο ρόλος του νοσηλευτή στον ρευματολογικό ασθενή

- Συλλέγει πληροφορίες για τον φάκελο του ασθενούς
- Προετοιμάζει τον ασθενή για την κλινική εξέταση από τον θεράποντα ιατρό
- Καθοδηγεί τον ασθενή για τη συμπλήρωση ερωτηματολογίων (HAQ)
- Συνταγογραφεί με βάση τις οδηγίες του ιατρού
- Επιβεβαιώνει ότι ο ασθενής έχει κατανοήσει τις οδηγίες του
- Εξασφαλίζει την διατήρηση της επικοινωνίας (κλείσιμο ραντεβού κλπ.)

# Το ραντεβού στον γιατρό



- Πολλές φορές μετά από μεγάλη αναμονή
- Πολλές προσδοκίες και ελπίδα για λύση όλων των προβλημάτων
- Άγχος για την κατανόηση οδηγιών
- Δισταγμός για υποβολή ερωτήσεων
- Δυσκολία περιγραφής ακριβούς εικόνας της υγείας του
- Εκνευρισμός από πιθανές καθυστερήσεις στην ώρα του ραντεβού
- Πολλές φορές απόκρυψη πληροφοριών κυρίως ως προς την συμμόρφωση στη θεραπεία.

# Αντιμετώπιση του ασθενούς με βάση τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του

- Ηλικία – μορφωτικό επίπεδο – κοινωνικό επίπεδο
- Ψυχολογική κατάσταση (θυμός, εκνευρισμός, φόβος, αγωνία)
- Κατάσταση νοσήματος (έξαρση ή ύφεση)
- Επίπεδα πόνου
- Επίπεδο αποδοχής νοσήματος
- Δυνατότητες επικοινωνίας
- Χρόνος από τη διάγνωση – εναλλαγή ειδικοτήτων – ταλαιπωρία ασθενούς
- Επίπεδο ενημέρωσης – συνειδητοποιημένος ασθενής

*Σας ευχαριστώ  
για την προσοχή σας!*

