

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΑΝΤΙ- TNFis ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

Πέλεχας Ε, Καλτσονούδης Ε,
Βούλγαρη ΠΒ, Δρόσος ΑΑ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα (ΡΑ) αποτελεί μία αυτοάνοση νόσο που χρήζει δια βίου
φαρμακευτικής αγωγής. Οι anti-TNFIs έχουν επιφέρει επανάσταση στην θεραπεία
αλλά και την πρόγνωση των πασχόντων από ΡΑ.

ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΣΗ Ή ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙ-ΤΝF. ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΕΝΑ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ;

Καλτσονούδης Ε, Πέλεχας Ε, Βούλγαρη ΠΒ, Δρόσος ΑΑ



ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η αξιολόγηση της πιθανότητας να παραταθούν οι δόσεις χορήγησης των TNFIs ή ακόμη και της διακοπής τους σε ασθενείς με ΡΑ.



ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΣΗ Ή ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ANTI-TNF. ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΕΝΑ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ;

Καλτσονούδης Ε, Πέλεχας Ε, Βούλγαρη ΠΒ, Δρόσος ΑΑ



ΜΕΘΟΔΟΙ

88 ασθενείς (52 γυναίκες) διαγνωσμένοι με RA χρησιμοποιώντας τα κριτήρια ταξινόμησης κατά ACR και EULAR παρακολουθήθηκαν στα εξωτερικά ιατρεία της Ρευματολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων. Ο μέσος χρόνος παρακολούθησης ήταν 15 έτη. Όλοι οι ασθενείς ελάμβαναν csDMARDs και έναν anti-TNFI ενώ βρίσκονταν σε ύφεση για τουλάχιστον 6 μήνες. Η μέση περίοδος διακοπής ήταν τα 2 έτη.

88 ασθενείς

Μέσος χρόνος
παρακολούθησης
15 έτη

Διάρκεια ύφεσης
6 μήνες

Μέση περίοδος διακοπής
2 έτη

ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΣΗ Ή ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙ-ΤΝΦ. ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΕΝΑ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ;

Καλτσονούδης Ε, Πέλεχας Ε, Βούλγαρη ΠΒ, Δρόσος ΑΑ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

35 ασθενείς υπό **Ανταλιμουμάμπη** κάθε 21 ημέρες, 11 κάθε μήνα ενώ **5 κατάφεραν να διακόψουν** τη θεραπεία συνεχίζοντας να βρίσκονται σε ύφεση. 18 ασθενείς υπό **Ετανερσέπτη** κάθε 10 ημέρες, 8 κάθε 15 ημέρες ενώ **3 κατάφεραν να διακόψουν**. Τέλος, 9 ασθενείς υπό **Γκολιμουμάμπη** με διαφορά δόσης 35 ημερών, 4 κάθε 40 ημέρες, 2 κάθε 45 ενώ **1 ασθενής διέκοψε** την θεραπεία.

Το **προφίλ των ασθενών** με μεγαλύτερες πιθανότητες παράτασης του δοσολογικού σχήματος ή ακόμη και διακοπής αυτού ήταν ασθενείς με **μικρότερη ηλικία, οροαρνητικοί, γυναικείου φύλου** που έγινε **ενωρίς έναρξη** κάποιου από τους προαναφερόμενους βιολογικούς παράγοντες.

**Παράγοντες που
συσχετίστηκαν με
μεγαλύτερη πιθανότητα
παράτασης ή διακοπής
της θεραπείας**

Μικρή ηλικία

Οροαρνητικότητα

Γυναικείο φύλο

Πρώιμη έναρξη βιολογικού

ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΣΗ Ή ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙ-TNF. ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΕΝΑ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ;

Καλτσονούδης Ε, Πέλεχας Ε, Βούλγαρη ΠΒ, Δρόσος ΑΑ



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Παράταση του δοσολογικού σχήματος ή **ακόμη και διακοπή της αγωγής** υπό TNFI είναι μία **εφικτή επιλογή** σε ασθενείς με RA που βρίσκονται **σε ύφεση** και αντανακλά σημαντικά **οικονομικά οφέλη** για τα συστήματα υγείας αλλά και **σημαντικά κλινικά οφέλη** για τον ασθενή.