

**ΥΠΟΞΕΙΑ
ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΤΙΔΑ
ΜΕΤΑ ΛΟΙΜΩΞΗ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ
SARS-CoV-2**


▶ **Μάρκος Κωστόπουλος**

**Ρευματολόγος,
Θεσσαλονίκη,
Πολύγυρος**

- ▶ Δεν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων.

Εισαγωγή

Στην αιτιοπαθογένεια της υποξείας θυρεοειδίτιδας ή θυρεοειδίτιδας de Quervain's είναι πιθανό ότι ενέχονται ιογενείς λοιμώξεις.



Η λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2 διαδράμει άλλοτε ήπια και ασυμπτωματικά και άλλοτε ως βαριά λοίμωξη που προκαλεί πνευμονία.

Σκοπός

Σκοπός της εργασίας ήταν η περιγραφή περίπτωσης ασθενούς που εμφάνισε υποξεία θυρεοειδίτιδα μετά ήπια λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2.

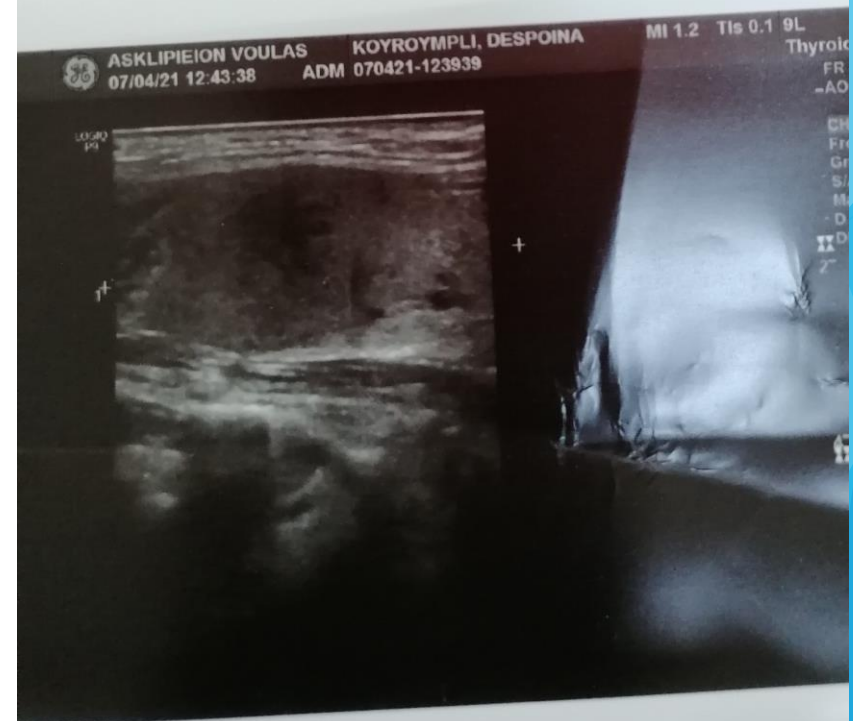
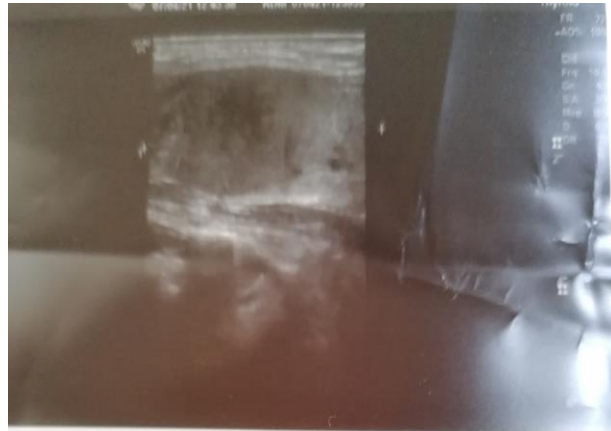
Περιγραφή περίπτωσης

Ασθενής, γυναίκα, ηλικίας 51 ετών, εμφάνισε ήπια λοίμωξη αναπνευστικού με ελάχιστα συμπτώματα. Εμφάνισε πυρετό επί 24 ώρες και κακουχία. Μετά 60 ημέρες παρουσίασε άλγος στην περιοχή του θυρεοειδούς με αντανάκλαση στην περιοχή της κάτω γνάθου.

Ταυτόχρονα εμφάνισε ταχυκαρδία και μεγάλη καταβολή.

Ο εργαστηριακός έλεγχος έδειξε IgG Ab COVID-19 31.9 (ΦΤ <1) (ELISA), IgM Ab COVID-19 0.6 (ΦΤ <1) (ELISA), CRP 4.27 mg/dL (ΦΤ <0.5 mg/dL), TKE 85 mm/h, TSH 0.03 μIU/ml.

Thyroid US findings



Περιγραφή περίπτωσης

Το υπερηχογράφημα θυρεοειδούς έδειξε υποηχοϊκές περιοχές.

Στην ασθενή χορηγήθηκαν αντιφλεγμονώδη που είχαν σαν αποτέλεσμα παροδική ύφεση του άλγους.

Μετά 1 μήνα η ασθενής προσήλθε και πάλι λόγω ταχυκαρδίας, άλγους στην περιοχή του θυρεοειδούς και καταβολή.

Χορηγήθηκε μεθυλπρεδνιζολόνη 16 mg x2 ημερησίως και προπρανολόλη 20 mgx2 ημερησίως με αποτέλεσμα ύφεση των συμπτωμάτων.

Περιγραφή περίπτωσης

Εγινε tapering των γλυκοκορτικοειδών.

Μετά ένα μήνα η ασθενής εμφάνισε υποτροπή της νόσου με ταχυκαρδία και πόνο στην περιοχή του τραχήλου.

CRP 35.6 mg/dl

Χορηγήθηκαν και πάλι γλυκοκορτικοειδή - tabl Medrol 16 mg 1x2.

Συζήτηση

Η εμφάνιση υποξείας θυρεοειδίτιδας μετά από ιογενείς λοιμώξεις έχει περιγραφεί από πολλών ετών στη βιβλιογραφία.

Έχει περιγραφεί η εμφάνιση υποξείας θυρεοειδίτιδας σε ασθενή με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλευόταν σε μονάδα κορωνοϊού. Έχει επίσης περιγραφεί υποξεία θυρεοειδίτιδα μετά ήπια λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2 (Brancatella et al, J Clin Endocrinol Metab 2020, Campos-Barrera et al, Case Rep Endocrinol 2020).

Ο ιός SARS-CoV-2 διεισδύει στα κύτταρα μέσω μιας ακίδας που προσκολλάται στο ένζυμο ACE2, που δρα στην περίπτωση αυτή σαν υποδοχέας του SARS-CoV-2. Το ACE2 έχει ανιχνευθεί σε θυρεοειδικό ιστό (Narayan et al, Neoplasma 2020).

Συζήτηση

Οι Mattar et al (BMJ Case Rep 2020) περιέγραψαν περίπτωση ασθενούς με λοίμωξη από τον ιό που εμφάνισε υποξεία θυρεοειδίτιδα.

Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η υποξεία θυρεοειδίτιδα ή θυρεοειδίτιδα de Quervain's μπορεί να είναι επιπλοκή της λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2 και πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στη διαφορική διάγνωση όταν ασθενής εμφανίζεται με ταχυκαρδία χωρίς ενδείξεις επιδείνωσης της λοίμωξης από τον ιό Covid-19.

Mattar et al, BMJ Case Rep 2020

Συζήτηση

- Η είσοδος του ιού στον ιστό του θυρεοειδούς μέσω του ACE2 μπορεί να ευθύνεται για την εμφάνιση της υποξείας θυρεοειδίτιδας.

Υποξεία θυρεοειδίτιδα και SARS-CoV-2


Οι Speer και Somogyi (Endocr J 2021) ανασκόπησαν το θέμα θυρεοειδίτιδα και ιός SARS-CoV-2 και κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ο ιός SARS-CoV-2 σχετίζεται με την εμφάνιση υποξείας θυρεοειδίτιδας, αυτοάνοσης θυρεοειδίτιδας και μιας μορφής άτυπη θυρεοειδίτιδα.

Το ένζυμο ACE2 είναι ένα ένζυμο που βρίσκεται στην επιφάνεια του κυττάρου, εκφράζεται στο θυρεοειδικό ιστό και ο ιός SARS-CoV-2 το χρησιμοποιεί για να συνδεθεί στο κύτταρο, να εισέλθει σε αυτό και να πολλαπλασιασθεί.

Speer και Somogyi, Endocr J 2021

Συμπεράσματα

Συμπερασματικά, η λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2 μπορεί να σχετίζεται με την εμφάνιση υποξείας θυρεοειδίτιδας.



Η είσοδος του ιού στον ιστό του θυρεοειδούς γίνεται μέσω σύνδεσης με το ένζυμο ACE2 που εκφράζεται στο θυρεοειδικό ιστό.

▶ Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας