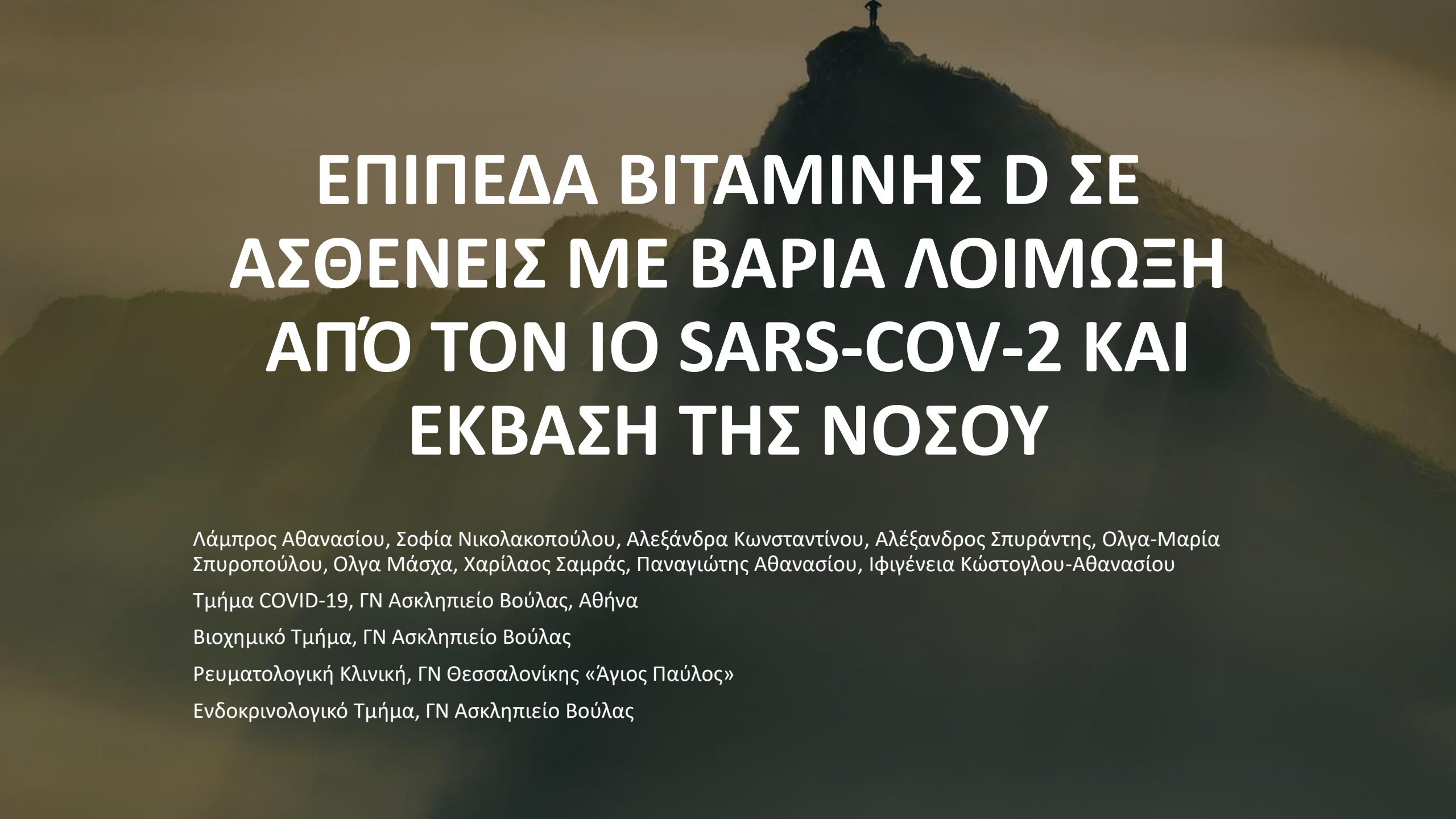




ΕΠΙΠΕΔΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΒΑΡΙΑ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΌ ΤΟΝ ΙΟ SARS-COV-2 ΚΑΙ ΕΚΒΑΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Λάμπρος Αθανασίου, Σοφία Νικολακοπούλου, Αλεξάνδρα Κωνσταντίνου, Αλέξανδρος Σπυράντης, Ολγα-Μαρία Σπυροπούλου, Ολγα Μάσχα, Χαρίλαος Σαμράς, Παναγιώτης Αθανασίου, Ιφιγένεια Κώστογλου-Αθανασίου

Τμήμα COVID-19, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Βιοχημικό Τμήμα, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

Ρευματολογική Κλινική, ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»

Ενδοκρινολογικό Τμήμα, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

Εισαγωγή

- Η λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2 ή Covid-19 έχει ποικίλη πορεία.
- Μπορεί να διαδράμει ως ήπια νόσος ή μπορεί να προκαλέσει βαριά πνευμονία που απαιτεί νοσηλεία.
- Η βιταμίνη D έχει ανοσοδιεγερτική δράση και προκαλεί την έκκριση ουσιών που είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση μιας λοίμωξης.
- Για το λόγο αυτό, διερευνάται η σχέση μεταξύ των επιπέδων της βιταμίνης D και της έκβασης της λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2.

Mohan et al, Plos Pathog 2020

Σκοπός

- Σκοπός της εργασίας ήταν η μέτρηση των επιπέδων της βιταμίνης D σε ομάδα ασθενών που νοσηλεύονταν λόγω λοίμωξης από τον ιό SARS-CoV-2.

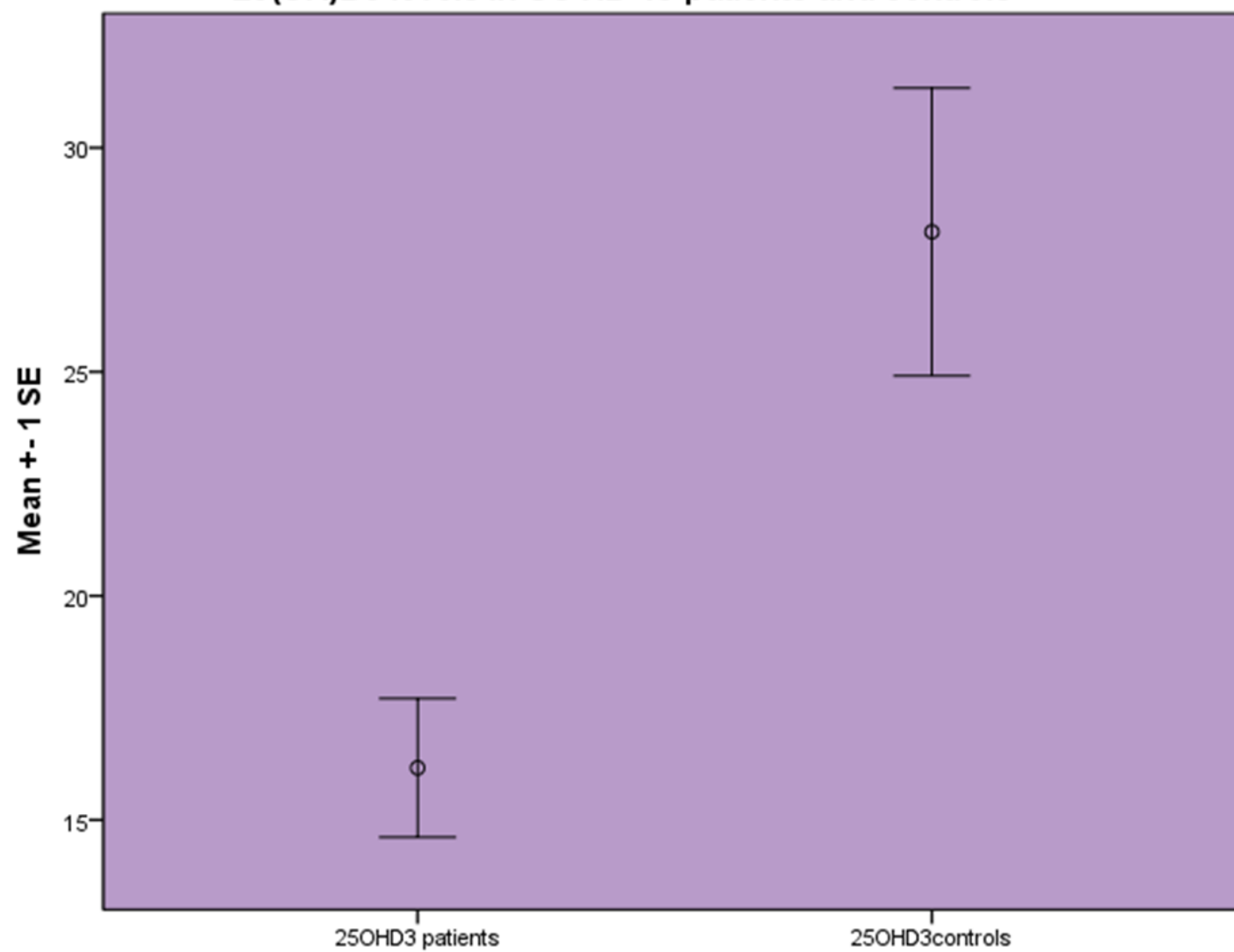
Μέθοδοι

- 43 ασθενείς (20 άντρες, 23 γυναίκες) νοσηλευόμενοι για λοίμωξη από SARS-CoV2 και age-sex matched control group
- 4 ομάδες ασθενών
 - Φυσιολογική αναπνευστική λειτουργία
 - Ελαφρώς επηρεασμένη αναπνευστική λειτουργία
 - Σοβαρά επηρεασμένη αναπνευστική λειτουργία
 - Αναπνευστική ανεπάρκεια με ανάγκη διασωλήνωσης
- Μετρήθηκαν τα επίπεδα 25(OH)D3 (έλλειψη <10ng/ml, ανεπάρκεια 10-20ng/ml, επάρκεια >20ng/ml)

Αποτελέσματα

- Επίπεδα 25(OH)D3 στους νοσούντες από SARS-CoV2 16.16 ± 1.55 ng/ml
- Επίπεδα 25(OH)D3 στο group των υγιών 27.28 ± 1.94 ng/ml
- 7 ασθενείς απεβίωσαν κατά την διάρκεια ή αμέσως μετά την νοσηλεία τους
- Το αποτέλεσμα της λοίμωξης (βαριά αναπνευστική ανεπάρκεια ή ανάγκη για διασωλήνωση) φαίνεται να σχετίζεται με τα επίπεδα της 25(OH)D3

25(OH)D3 levels in COVID-19 patients and controls

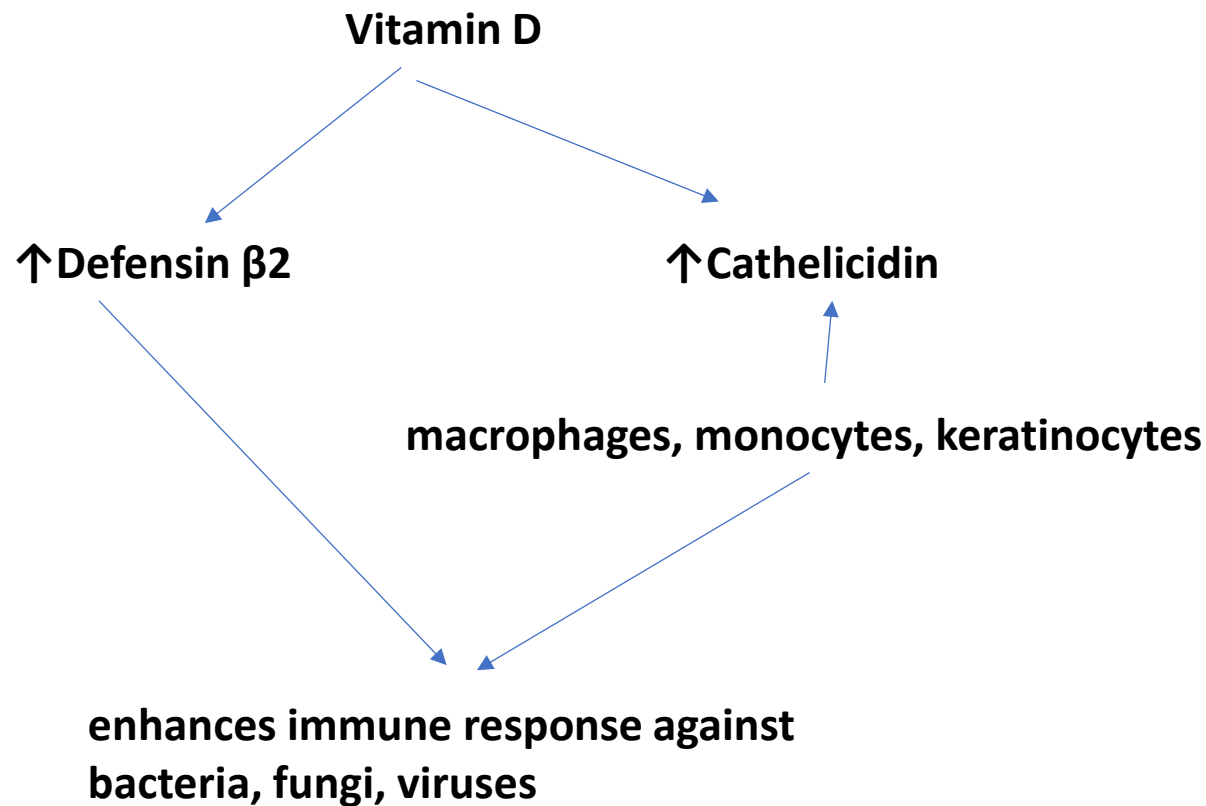


Συμπεράσματα

- Η έλλειψη βιταμίνης D είναι συχνή σε ασθενείς με λοίμωξη από SARS-CoV2 που χρειάζονται νοσηλεία
- Τα επίπεδα της βιταμίνης D φαίνεται να σχετίζονται με το αποτέλεσμα της λοίμωξης
- Τα αποτελέσματα αυτά συμφωνούν με τις ανοσοδιεγερτικές δράσεις της βιταμίνης D, μία δράση που γνωρίζουμε από τα χρόνια που πρωτοανακαλύφθηκε

Ali et al, J Infect Public Health 2020

Vitamin D and innate immune system



Clinical Research Report



Journal of International Medical Research
2018, Vol. 46(10) 4246–4257
© The Author(s) 2018
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/0300060518792783
journals.sagepub.com/home/imr



Vitamin D in acutely ill patients

Ifigenia Kostoglou-Athanassiou¹,
Eleni Pantazi², Sofoklis Kontogiannis³,
Dimitrios Kousouris³, Iordanis Mavropoulos²
and Panagiotis Athanassiou⁴

Abstract

Objective: To investigate 25(OH)D₃ levels and their relationship to survival in a cohort of acutely ill patients on admission to an intensive care unit.

Methods: This study enrolled acutely ill patients at admission to an intensive care unit and a group of sex- and age-matched healthy control subjects. The 25(OH)D₃ levels were measured using an enzyme immunoassay. C-reactive protein and procalcitonin levels were also measured using immunoassays.

Results: A total of 50 acutely ill patients and 50 healthy control subjects were enrolled in the study. The mean ± SEM 25(OH)D₃ levels were significantly lower in the acutely ill patients compared with the control group (11.74 ± 0.88 ng/ml versus 24.66 ± 1.60 ng/ml, respectively). The 25(OH)D₃ levels were not related to survival. An inverse relationship was observed between 25

Vitamin D and inflammation

- Low vitamin D levels may be related to inflammation

Mangin et al, 2014

- Hypovitaminosis D may be the consequence rather than the cause of chronic inflammatory diseases

Waldron et al, Vitamin D: a negative acute phase reactant, J Clin Pathol 2013

The darkness of
space is starting
to depress me.

You just need
some vitamin D to
cheer you up.

