

ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΟΔΕΡΜΑ: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΟΝΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Γερολυμάτου Ν.¹, Κολέτσος Ν.¹, Καρακώστα Μ.¹, Τζιωρτζιώτη Ζ.¹, Δρόσος Α. Α.¹, Βούλγαρη Π. Β.¹

¹ Ρευματολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Εισαγωγή: Η συστηματική σκλήρυνση (SSc) αποτελεί μια χρόνια αυτοάνοση νόσο με ένα ευρύ φάσμα κλινικών εκδηλώσεων και επιπλοκών. Από τις επιπλοκές, η προσβολή του αναπνευστικού και η πνευμονική υπέρταση σχετίζονται με σημαντική μείωση του προσδόκιμου επιβίωσης.

Σκοπός της μελέτης: Η καταγραφή των χαρακτηριστικών ασθενών με SSc.

Μέθοδοι: Ασθενείς με διάγνωση SSc, σύμφωνα με τα κριτήρια ACR-EULAR 2013 που παρακολουθούνταν στο τμήμα μας μεταξύ 01/2018 και 06/2021 συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη. Πραγματοποιήθηκε αναδρομική καταγραφή και ανάλυση των δημογραφικών και κλινικών χαρακτηριστικών των ασθενών, με ιδιαίτερη έμφαση σε επιπλοκές.

Αποτελέσματα: Μελετήθηκαν συνολικά 64 ασθενείς με μέση ηλικία $60,4 \pm 11,1$ έτη και διάμεση διάρκεια νόσου 7 (3 – 12) έτη. Οι συχνότερες κλινικές εκδηλώσεις ήταν Φ. Raynaud (96,9%) και σκληροδακτυλία (92,2%), ενώ το 40,6% είχε δακτυλικά έλκη. Διάχυτη μορφή SSc (dSSc) διαπιστώθηκε στο 40,6% των ασθενών. Η πλειονότητα των ασθενών είχε θετικά αντιπυρηνικά αντισώματα (98,4%), το 43,8% θετικά anti-Sci70 και το 26,6% θετικά ACA. Σημαντικός αριθμός ασθενών (85,9%) είχε προσβολή του αναπνευστικού με μέση τιμή DLCO $62,4 \pm 20,0\%$. Πνευμονική υπέρταση διαπιστώθηκε υπερηχογραφικά στο 20,3% αλλά επιβεβαιωμένα με δεξιό καθετηριασμό στο 9,4%, η οποία εμφανίστηκε συχνότερα σε ασθενείς με dSSc (34,6% vs 10,5% $p < 0,05$ και 19,2% vs 2,6% $p < 0,05$ αντίστοιχα). Ανταγωνιστή υποδοχέων ενδοθηλίνης (ERA) ελάμβανε, για οποιονδήποτε λόγο, το 40,5% των ασθενών.

Συμπεράσματα: Σε αυτή την κοόρτη ασθενών διαπιστώθηκε αυξημένη συχνότητα πνευμονικής προσβολής. Επιπλέον, σημαντικός αριθμός ασθενών ελάμβανε θεραπεία με ERA, αλλά <10% είχε πνευμονική υπέρταση. Πιθανά η λήψη ERA για δακτυλικά έλκη να ασκεί προστατευτική δράση, ωστόσο απαιτούνται περισσότερα δεδομένα.