

Εκτίμηση του λιπιδαιμικού προφίλ και της αρτηριοσκλήρυνσης σε ασθενείς με μικτή νόσο του συνδετικού ιστού πριν την έναρξη της θεραπείας

Παπαμιχαήλ Γ¹, Γεωργιάδης Α.² Μαρκατσέλη Ε. Θ², Ξύδης Β.³, Μηλιώνης Χ¹, Δρόσος Α.Α², Βούλγαρη Β.Π².

¹Παθολογική Κλινική, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ²Ρευματολογική Κλινική, Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ³Ακτινολογικό Εργαστήριο, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Εισαγωγή: Η κλινική εικόνα των ασθενών με μικτή νόσο συνδετικού ιστού ποικίλλει και καθίσταται δύσκολη η ένταξη των ασθενών σε ένα καλώς ορισμένο ρευματολογικό νόσημα όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα ή ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος. Σε αυτούς τους ασθενείς, εγείρονται ερωτήματα σχετικά με τα λιπίδια και την αρτηριοσκλήρυνση.

Σκοπός της μελέτης: Η εκτίμηση των λιπιδίων και της αρτηριοσκλήρυνσης σε ασθενείς με μικτή νόσο συνδετικού ιστού.

Μέθοδοι: Πρόκειται για μελέτη παρατήρησης με προοπτικό σχεδιασμό. Συμπεριελήφθησαν 30 ασθενείς και 30 υγιείς μάρτυρες. Ανάμεσα στις δύο ομάδες, πραγματοποιήθηκαν μετρήσεις της ολικής χοληστερόλης, των τριγλυκεριδίων, της HDL, της LDL καθώς και του πάχους έσω-μέσου χιτώνα των καρωτίδων IMT (υπερηχογραφικά).

Αποτελέσματα: Η μέση ηλικία των ασθενών ήταν 54.47(13.19) έτη, η μέση διάρκεια νόσου ήταν 17.3(10.43) έτη, 11(36,7%) ήταν άνδρες, 19(63,3%) ήταν γυναίκες και 7(23.3%) καπνιστές. Όσον αφορά το ανοσολογικό τους προφίλ, 4(13.3%) είχαν αντισώματα έναντι καρδιολιπίνης και 11(36.7%) είχαν θετικό scl-70 . Όλοι ανέφεραν φαινόμενο Raynaud's, 22(73.3%) είχαν διαταραχές οισοφάγου, 21(70%) είχαν πνευμονική ίνωση και 3(10%) πνευμονική υπέρταση ενώ αρθρίτιδα παρουσίαζε το 93%.

Στην ομάδα των ασθενών παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική αύξηση του IMT [0.82 (0.32) vs 0.6 (0.13) mm; p<0.001]. Υπήρξε επίσης στατιστικά σημαντική διαφορά της ολικής χοληστερόλης [204.47(43,03) στην ομάδα των ασθενών vs 238(41.43) στην ομάδα των μαρτύρων; p value<0,004] με συνοδά μειωμένα επίπεδα HDL στην ομάδα των ασθενών [50.63(9,54) vs 61,33(13,35); p value<0,002].

Συμπεράσματα: Η μέτρηση IMT κατέδειξε πως οι ασθενείς με μικτή νόσο συνδετικού ιστού είναι επιρρεπείς σε δυσλειτουργία του αγγειακού ενδοθηλίου και πρώιμη αρτηριοσκλήρυνση. Τα υψηλά επίπεδα ολικής χοληστερόλης σε συνδυασμό με χαμηλά επίπεδα HDL αντανακλούν τον αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Η

έναρξη ειδικής θεραπείας ενδεχομένως να επάγει ένα πιο ευνοϊκό λιπιδαιμικό και καρδιαγγειακό προφίλ για αυτούς τους ασθενείς.